RNI : TGMUL/25/A1386

తొలి అక్షరం

మా అక్షరమే - మీ అయుధంగా...

చైర్మన్& చీఫ్ ఎడిటర్ పస్తం సైదులు

www.tholiaksharam.com

ఎడిటర్: పి.సైదులు, సంపుటి : 03 సంచిక - 206 పేజీలు - 08 సోమవారం 22 జూన్ 2026

తొలి పలుకు

అతి తక్కువ కాలంలో అన్ని వర్గాల్లో విశేష ఆదరణ పొందుతున్న తొలి అక్షరం దినపత్రిక నిష్పక్షపాత విశ్వసనీత సమాచారంతో డిజిటల్ రంగంలో అగ్రస్థానంలోకి అడుగుపెడుతున్న తరుణంలో పాఠక మహాశయుల ఆదరాభిమానం మన్నల్ని పొందుతూ దూసుకుపోతున్న తొలి అక్షరం తెలుగు దినపత్రిక సూర్యోదయంతో పాటే పాఠకుల ముందుకు వస్తూ రాష్ట్రస్థాయిలో దేశస్థాయిలో ప్రపంచ స్థాయిలోని సమాజంలోని అన్ని రంగాల్లోని సంబంధిత అంశాలపై సమాచార వ్యాప్తిలో ముందుంటుంది. ఎప్పటికప్పుడు సమాచారాన్ని ముందు ఉంచడంలో తొలి అక్షరం దినపత్రిక అనేక మంది పాఠకుల ఆధార అభిమానాలు పొందుతుండడం విశేషంగా భావిస్తూ.. ఇదేవిధంగా పాఠకులు ఆదరాభిమానాలు ఇలాగే కొనసాగాలని ఆశిస్తూ....

- పి.సైదులు ఎడిటర్ తొలి అక్షరం దినపత్రిక

యోగాతో హెల్దీ ఆంధ్ర

బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి చంద్రబాబు, లోకేశ్ యోగాభ్యాసం

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.33 లక్షల కేంద్రాలలో కోటి మందికి పైగా యోగా సాధన

రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని 50 శాతానికి పెంచుతామని సీఎం ప్రకటన

ఆగస్టు 15 నుంచి 'సంజీవని' ప్రాజెక్ట్ అమలు

స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు సచివాలయాల్లో శాశ్వత యోగా మందిరాల నిర్మాణం

తొలి అక్షరం/అమరావతి,జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని విజయవాడ ఇందిరా గాంధీ స్టేడియంలో నిర్వహించిన యోగా వేడుకలు అత్యంత ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో జరిగాయి. ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ఐటీ, విద్యాశాఖ మంత్రి నారా లోకేశ్ ప్రముఖ యోగా గురువు బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి సామూహిక యోగాభ్యాసంలో పాల్గొన్నారు మిగతా 2లో...

శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీ మన లక్ష్యం కావాలి

కోల్‌కతాలోని చారిత్రక రెడ్ రోడ్ వేదికగా జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని ప్రారంభించిన మోదీ

ఈ ఏడాది 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' అనే ప్రత్యేక థీమ్‌తో వేడుకలు

210 భారతీయ రాయబార కార్యాలయాల ఆధ్వర్యంలో 2,500 యోగా ప్రదర్శనలు

తొలి అక్షరం/కోల్‌కతా,జూన్ 21: ప్రపంచవ్యాప్తంగా ఆరోగ్యం, శారీరక దృఢత్వాన్ని పెంపొందించే 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ఆదివారం (జూన్ 21, 2026) అత్యంత వైభవంగా జరిగాయి. ఈ ఏడాది భారతదేశపు ప్రధాన జాతీయ వేడుకకు పశ్చిమ బెంగాల్ రాజధాని కోల్‌కతాలోని చారిత్రక 'రెడ్ రోడ్' వేదికైంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ ఈ సభకు స్వయంగా హాజరై, మిగతా 2లో...

సాయికృష్ణ కేసు.. దర్యాప్తునకు సిట్ ఏర్పాటు

విజయవాడ యువకుడు గాదె సాయికృష్ణ పోలీస్ కస్టడీలో మృతి చెందినట్టు ఆరోపణలు

సిట్ ఏర్పాటు చేసిన పోలీస్ డిపార్ట్ మెంట్

ఐజీ రవి ప్రకాశ్ నేతృత్వంలో దర్యాప్తునకు ప్రభుత్వ ఆదేశం

సస్పెండైన సీఐ నాగరాజుపై హత్య, ఆధారాల ధ్వంసం ఆరోపణలు

సీఎం ఆదేశాలతో వేగవంతమైన దర్యాప్తు, సీఐ నాగరాజు విచారణ

తొలి అక్షరం/విజయవాడ,జూన్ 21: విజయవాడలో సంచలనం సృష్టించిన యువకుడి కస్టడీ మృతి ఆరోపణల కేసు దర్యాప్తును ప్రభుత్వం వేగవంతం చేసింది. 25 ఏళ్ల గాదె సాయికృష్ణ అదృశ్యం, కస్టడీ మృతి ఆరోపణలపై విచారణ జరిపేందుకు ఏపీ పోలీస్ శాఖ ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందాన్ని (సిట్) ఏర్పాటు చేసింది. మిగతా 2లో...

ప్రశాంతంగా నీట్ రీ టెస్ట్

5400కు పైగా కేంద్రాల్లో నిర్వహణ

హైదరాబాద్ లోనూ తరలివచ్చిన అభ్యర్థులు

తొలి అక్షరం/న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21: నీట్ యూజీ 2026 రీ టెస్ట్ ఆదివారం దేశవ్యాప్తంగా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్ల మధ్య ప్రశాంతంగా జరిగింది. దేశంలోని 551 నగరాల్లోని 5,440 కేంద్రాల్లోనూ, విదేశాల్లోని 14 కేంద్రాల్లోనూ ఈ రీ టెస్టును నేషనల్ టెస్టింగ్ ఏజెన్సీ (ఎన్టీఏ) నిర్వహించింది. ఈ పరీక్షకు 22.79 లక్షల మంది అభ్యర్థులు హాజరయ్యారు. పేపర్ లీక్ కారణంగా మే 3న జరిగిన నీట్ యూజీ 2026 పరీక్షను రద్దు చేసిన సంగతి తెలిసిందే. పేపర్ లీక్‌పై సీబీఐ దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. మిగతా 2లో...

రేవంత్ ఢిల్లీ టూర్

పలువురు కేంద్ర మంత్రులతో భేటీలు

పార్టీ అగ్రనేతలనూ కలిసే అవకాశం

తొలి అక్షరం/న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21: తెలంగాణ రాష్ట్రాభివృద్ధి, పలు కీలక ప్రాజెక్ట్ అనుమతులే ప్రధాన లక్ష్యంగా సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి ఢిల్లీ పర్యటన చేపట్టారు. పలువురు కేంద్ర మంత్రులను కలిసి విజ్ఞప్తులు చేయనున్నారు. శనివారం ముంబయిలో జరిగిన ఎన్సీపీ (ఎస్పీ) అధినేత శరద్ పవార్ మనవరాలు, ఎంపీ సుప్రియా సులే కుమార్తె వివాహ రిసెప్షన్ కార్యక్రమంలో ఆయన పాల్గొన్నారు. అక్కడి నుంచి నేరుగా సాయంత్రం ఏడు గంటలకు ఢిల్లీ చేరుకున్నారు. నేడు, రేపు(22, 23 తేదిల్లో) సీఎం ఢిల్లీలోనే ఉండనున్నట్టు ముఖ్యమంత్రి కార్యాలయం (సీఎంఓ) వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలు పెండింగ్ అంశాలపై కేంద్ర మంత్రులతో సీఎం మిగతా 2లో...

తమిళనాడులో ఘోరం

సీఫుడ్ ఫ్యాక్టరీలో గ్యాస్ లీక్ -ఏడుగురు మహిళల మృతి,

తొమ్మిదిమంది పరిస్థితి విషమం

విచారణకు సీఎం విజయ్ ఆదేశం

తొలి అక్షరం/చెన్నై,జూన్ 21: తమిళనాడులోని సీఫుడ్ ఫ్యాక్టరీలో ఘోరం జరిగింది. తిరువళ్లూరు జిల్లా పెరియపాళయం సమీపంలో ఉన్న ఒక ప్రయి వేట్ సీఫుడ్ ఎగుమతి యూనిట్‌లో ఆదివారం అమ్మోనియా గ్యాస్ లీక్ కావడంతో ఏడుగురు మహిళలు ప్రాణాలు మిగతా 2లో...

చర్చలు షురూ

స్విట్జర్లాండ్‌లో అమెరికా, ఇరాన్, పాక్, ఖతార్ నేతలు తుది శాంతి ఒప్పందం కోసం కసరత్తు

ఇరాన్ అణు కార్యక్రమం, లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ సహా అపరిష్కృతంగా ఉన్న కీలక అంశాలపై నిర్ణయం

తొలి అక్షరం/న్యూఢిల్లీ ,జూన్ 21: మధ్యప్రాచ్యంలో యుద్ధానికి శాశ్వతంగా ముగింపు పలికేందుకు ఉద్దేశించిన తుది ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేయడానికి ఇరాన్, అమెరికా ప్రతినిధులు ఆదివారం స్విట్జర్లాండ్‌లో చర్చలు ప్రారంభించారు. ఇరాన్ అణు కార్యక్రమం, లెబనాన్‌లో కాల్పుల విరమణ సహా అపరిష్కృ తంగా ఉన్న కీలక అంశాలపై ఈ సందర్భంగా చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటారు. మిగతా 2లో...

రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు

సీఎం చంద్రబాబు కీలక నిర్ణయం

ప్రభుత్వ విజయాలను, సాధించిన ప్రగతిని ప్రజలకు వివరించడమే లక్ష్యం

గతంలో విడుదల చేసిన 7 శ్వేతపత్రాల తరహాలోనే ఈ నివేదికల రూపకల్పన

రాష్ట్రాన్ని విధ్వంసం నుంచి అభివృద్ధి వైపు ఎలా నడిపించామో స్పష్టం చేయాలని సూచన

అసత్య ప్రచారాలను వాస్తవాలతో తిప్పికొట్టాలని మంత్రులకు దిశానిర్దేశం

తొలి అక్షరం/అమరావతి,జూన్ 21: రాష్ట్రంలో కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి రెండేళ్లు పూర్తవుతున్న సందర్భంగా, ఈ రెండేళ్లలో సాధించిన విజయాలను ప్రజలకు తెలియజేసేందుకు 'ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్స్' విడుదల చేయాలని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అధికారులను, మంత్రులను ఆదేశించారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన విధ్వంసం నుంచి రాష్ట్రాన్ని అన్ని రంగాల్లో ఎలా అభివృద్ధి పథంలోకి

నడిపించారో ఈ నివేదికల ద్వారా ప్రజలకు వివరించాలని ఆయన స్పష్టం చేశారు. మిగతా 2లో...

తెలంగాణలో మాఫియా రాజ్యం నడుస్తుంది: కెటిఆర్

తొలి అక్షరం/ హైదరాబాద్ ,జూన్ 21: రాష్ట్రంలో ప్రభుత్వం లేదని ఒక మాఫియా

రాజ్యం నడుస్తుందని బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటిఆర్ మండిపడ్డారు. అందినంత దోచుకో.. దొరికిన కాడికి దాచుకో అనే స్కీము నడుస్తుందని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ దండుపాళ్యం బ్యాచ్‌కి రేవంత్ రెడ్డి గుంపు మేస్త్రీగా ఉన్నారని, అందుకే అటు రేవంత్ రెడ్డితో పాటు ప్రతి ఒక్క మంత్రి

కాంగ్రెస్ నాయకులు అందిన కాడికి దోచుకుంటున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. రెవెన్యూ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి కొడుకు గుండాయిజాన్ని ప్రతి ఒక్కరు చూశారని అన్నారు. మిగతా 2లో...

యోగాతో హెల్దీ ఆంధ్ర

మొదటిపేజీ తరువాయి

ప్రశాంత వాతావరణంలో బాబా రామ్‌దేవ్‌తో కలిసి యోగా చేయడం ఎన్నటికీ మరువలేని అనుభూతిని ఇచ్చిందని ఈ సందర్భంగా సీఎం హర్షం వ్యక్తం చేశారు. యోగాకు అంతర్జాతీయ స్థాయిలో అపారమైన గుర్తింపు తెచ్చి, నేడు ప్రపంచవ్యాప్తంగా దాదాపు 190 దేశాల్లో ఈ ఉత్సవాలు నిర్వహించేలా చేసిన ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీకి ఆయన ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. మోదీ తన చొరవతో ప్రపంచానికి భారతదేశ శక్తులను చాటుతూ, దేశాన్ని అగ్రభాగాన నిలబెడుతున్నారని కొనియాడారు. సాంకేతికత, ఆధ్యాత్మికతల కలయికతోనే సమాజ భవిష్యత్తు ముడిపడి ఉందని చంద్రబాబు స్పష్టం చేశారు. ఆధ్యాత్మికత, యోగా సాధన ద్వారానే హెల్దీ, వెల్దీ, హ్యాపీ ఆంధ్రప్రదేశ్ (సుఖీభవ ఏపీ) సాధ్యమవుతుందని చంద్రబాబు పేర్కొన్నారు. గతంలో విశాఖపట్నంలో 'యోగాంధ్ర-2025' పేరిట భారీ ఎత్తున కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించి, ప్రధాని మోదీ సమక్షంలో గిన్నిస్ బుక్, ప్రపంచ రికార్డులను సృష్టించిన విషయాన్ని ఆయన గుర్తుచేశారు. వచ్చే ఏడాది అంతర్జాతీయ యోగా వేడుకలను పవిత్ర పుణ్యక్షేత్రమైన తిరుపతిలో అత్యంత ఘనంగా నిర్వహిస్తామని ప్రకటించారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 1.33 లక్షల కేంద్రాలలో కోటి మందికి పైగా ప్రజలు యోగా సాధన చేస్తున్నారని, ఈ సంస్కృతిని ఇంటింటికీ చేర్చి ప్రజారోగ్యాన్ని కాపాడటమే తమ కూటమి ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని స్పష్టం చేశారు. యోగాను ప్రజల్లోకి విస్తృతంగా తీసుకెళ్లడంలో బాబా రామ్‌దేవ్ చేసిన అమోఘమైన కృషిని ఈ సందర్భంగా సీఎం అభినందించారు. రాష్ట్రంలో యోగా కార్యక్రమాలను పర్యవేక్షించేందుకు ప్రత్యేకంగా జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులను నియమిస్తామని, స్టాండర్డ్ యోగా ప్రొటోకాల్స్ రూపొందించడానికి ఒక నిపుణుల బృందాన్ని ఏర్పాటు చేస్తామని చంద్రబాబు వెల్లడించారు. ఇందుకోసం 'యోగాంధ్ర' పేరిట ప్రత్యేక డిజిటల్ పోర్టల్‌ను కూడా తీసుకురానున్నారు. అలాగే, రాష్ట్రంలోని స్వర్ణ గ్రామ, వార్డు కార్యాలయాల్లో శాశ్వత యోగా మందిరాలను నిర్మిస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ప్రజలు జంక్ ఫుడ్, ఫాస్ట్ ఫుడ్‌లను పూర్తిగా దూరంగా పెట్టాలని, రసాయన రహిత ప్రకృతి వ్యవసాయ ఉత్పత్తులను ఆహారంగా తీసుకోవడం ద్వారా అనారోగ్యాలను దరిచేరనివ్వకుండా చూసుకోవచ్చని హితవు పలికారు. రాష్ట్రంలో పచ్చదనాన్ని (గ్రీన్ కవర్) 50 శాతానికి పెంచుతామని చెబుతూ.. రాబోయే ఆగస్టు 15వ తేదీన రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రతిష్ఠాత్మక 'సంజీవని' ప్రాజెక్టును అమలు చేయనున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ ప్రాజెక్టు ద్వారా వైద్య నిపుణులను ప్రజలకు చేరువ చేయడంతో పాటు యోగాను కూడా అందులో భాగం చేస్తామన్నారు.

తమిళనాడులో ఘోరం

మొదటిపేజీ తరువాయి

కోల్పోయారు. మరో తొమ్మిదిమంది పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. 40 మందికి పైగా వివిధ ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారు. పోలీసులు, స్థానికుల కథనం ప్రకారం పెరియపాళయం సమీపంలోని కన్నిగైపైర్ వద్ద ఉన్న 'సెయింట్ పీటర్స్ పాల్ సీఫుడ్స్ ఎక్స్‌పోర్ట్స్ ప్రయివేట్ లిమిటెడ్'లో ఈ లీకేజీ జరిగింది. ఈ ఫ్యాక్టరీలో పనిచేస్తున్న వారిలో అత్యధికులు మహిళలే. అస్సాం, ఒడిశా, జార్ఖండ్‌లకు చెందిన సుమారు 120 మంది వలస కార్మికులు ఫ్యాక్టరీ ప్రాంగణంలోనే నివసిస్తున్నారు. ఆదివారం ఉదయం సీఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ యూనిట్ నుంచి అమ్మోనియా లీక్ మొదలై, వేగంగా ప్రాంగణంలోని నివాస ప్రాంతానికి వ్యాపించింది. వారాంతపు సెలవు కావడంతో తమ గదుల్లోనే ఉన్న చాలా మంది కార్మికులు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బంది పడగా, కొందరికి నోరు, ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం వంటి సమస్యలు తలెత్తాయి.

రెండేళ్ల పాలనపై ప్రోగ్రెస్ రిపోర్టులు

మొదటిపేజీ తరువాయి

సోమవారం తన క్యాంపు కార్యాలయంలో మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులతో నిర్వహించిన సమీక్షా సమావేశంలో చంద్రబాబు ఈ కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. 2024లో అధికారంలోకి వచ్చిన వెంటనే గత వైసీపీ ప్రభుత్వ పాలనపై ఏడు అంశాల్లో శ్వేతపత్రాలు విడుదల చేసిన సంగతి తెలిసిందే. రాష్ట్ర ఆర్థిక పరిస్థితి, పోలవరం ప్రాజెక్టు, అమరావతి రాజధాని, విద్యుత్, శాంతిభద్రతలు, మైనింగ్, ఎక్సైజ్ వంటి అంశాలపై వాస్తవ పరిస్థితులను ఆ శ్వేతపత్రాల ద్వారా ప్రజల ముందు ఉంచారు.

ఇప్పుడు ఆ శ్వేతపత్రాలకు కొనసాగింపుగా ఈ 'ప్రోగ్రెస్ రిపోర్ట్స్' ఉండాలని సీఎం సూచించారు. వివిధ శాఖల్లో వచ్చిన మార్పులు, అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు, పాలనా సంస్కరణలను సమగ్రంగా ఇందులో పొందుపరచాలన్నారు. ప్రభుత్వంపై వస్తున్న అసత్య ప్రచారాలను (ఫేక్ న్యూస్) తిప్పికొట్టేందుకు, వాస్తవాలను ప్రజల ముందు ఉంచి రాష్ట్రాన్ని ఎలా గాడిన పెట్టారో స్పష్టంగా తెలియజేయాలని ఆయన దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ నివేదికల ద్వారా రెండేళ్ల ప్రభుత్వ పనితీరును ప్రజలకు సమర్థవంతంగా చేరవేయడమే లక్ష్యమని ఆయన పేర్కొన్నారు.

ప్రశాంతంగా నీట్ రీ టెస్ట్

మొదటిపేజీ తరువాయి

ఈ నేపథ్యంలో ఆదివారం నీట్ పరీక్షను మరోసారి నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం 2:00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 5:15 గంటల వరకు ఈ పరీక్ష జరిగింది. అయితే వికలాంగ అభ్యర్థులకు సాయంత్రం 6:20 గంటల వరకు పరీక్ష రాయడానికి అనుమతించారు. ఈ పరీక్షను ఇంగ్లీష్‌తో సహా 12 భారతీయ భాషలలో నిర్వహించారు. ఎన్టీఏ అధికారుల సమాచారం ప్రకారం 95,000కు పైగా పరీక్షా గదులలో మొత్తం 1,38,560 సీసీటీవీ కెమెరాలను ఏర్పాటు చేశారు. వీటిని జాతీయ, రాష్ట్ర, మంత్రిత్వ శాఖల స్థాయిలో వర్చువల్‌గా పర్యవేక్షిస్తున్నామని ఎన్టీఏ అధికారులు తెలిపారు. అలాగే 51,311 జామర్‌లను అందుబాటులో ఉంచినట్టు కూడా చెప్పారు. పరీక్ష సజావుగా, నిష్పక్షపాతంగా జరిగేలా కేంద్రాల వద్ద డ్రోన్‌లను, అదనపు సిబ్బందిని మోహరించారు. దేశ రాజధానితో సహా అనేక రాష్ట్రాల్లో, పరీక్షా కేంద్రాల వెలుపల వేచి ఉన్న తల్లిదండ్రులు, సంరక్షకుల కోసం ఉచిత తాగునీరు, అల్పాహారం కూడా ఏర్పాటు చేసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. దేశరాజధాని ఓఖ్లాలోని ఎన్టీఏ ప్రధాన కార్యాలయం నుంచి పరీక్ష సజావుగా నిర్వహించేందుకు ఏర్పాట్లను కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ సమీక్షించారు. "పరీక్షను సమర్థవంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించేందుకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేశాం" అని విద్యా మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది. కొంత మంది అభ్యర్థులు, అభ్యర్థుల తల్లిదండ్రులతో ఈ సందర్భంగా ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ మాట్లాడారు. తమ సమస్యలను వారు మంత్రికి తెలియచేశారు.

సాయికృష్ణ కేసు.. దర్యాప్తునకు సిట్ ఏర్పాటు

మొదటిపేజీ తరువాయి

శాంతిభద్రతల విభాగం ఇన్‌స్పెక్టర్ జనరల్ (ఐజీ) ఎం. రవి ప్రకాశ్ ఈ సిట్‌కు నేతృత్వం వహించనున్నారు.

ఈ ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందంలో పశ్చిమ గోదావరి ఎస్పీ అద్నాన్ నయీమ్ అస్మీ, అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా ఎస్పీ అమిత్ బర్దార్ సభ్యులుగా ఉంటారని, బాపట్ల జిల్లా అదనపు ఎస్పీ ఎల్. సుధాకర్‌ను దర్యాప్తు అధికారిగా నియమిస్తూ ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. విచారణను వేగంగా పూర్తి చేసేందుకు అవసరమైన సిబ్బందిని, సాంకేతిక, ఫోరెన్సిక్ సహకారాన్ని పోలీస్ శాఖలోని వివిధ విభాగాల నుంచి తీసుకునేందుకు సిట్‌కు పూర్తి అధికారాలు కల్పించారు.

ఈ కేసులో ప్రధాన ఆరోపణలు ఎదుర్కొంటున్న కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ సస్పెండెడ్ సర్కిల్ ఇన్‌స్పెక్టర్ (సీఐ) నాగరాజు చుట్టూ ఉచ్చు బిగుస్తోంది. అక్రమ నిర్బంధం, హత్య, సాక్ష్యాల ధ్వంసం వంటి ఆరోపణలపై సిట్ దర్యాప్తు చేయనుంది. మృతుడు సాయికృష్ణ తల్లి గాదె విజయలక్ష్మి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు జూన్ 19న సీఐ నాగరాజుపై భారతీయ న్యాయ సంహిత (బీఎన్ఎస్) సెక్షన్లు 127(4), 127(6), 103(1), 238 కింద కేసు నమోదు చేశారు. సింగ్ నగర్‌లోని ఆయన నివాసంలో టాస్క్ ఫోర్స్ పోలీసులు విచారణ జరుపుతున్నారు. విచారణ అనంతరం నాగరాజును అరెస్ట్ చేసే అవకాశం ఉంది.

అసలేం జరిగింది?

విచారణ పేరుతో మే 9న తన కుమారుడిని పోలీసులు తీసుకెళ్లారని, అప్పటి నుంచి అతను తిరిగి రాలేదని తల్లి విజయలక్ష్మి ఆరోపిస్తున్నారు. కస్టడీలో చిత్రహింసలకు గురి చేసి, కొట్టి చంపేశారని ఆమె ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ క్రమంలో ఆమె హైకోర్టులో హెబియస్ కార్పస్ పిటిషన్ దాఖలు చేయగా, జూన్ 15న సాయి కృష్ణను కోర్టులో హాజరుపరచాలని పోలీసులను న్యాయస్థానం ఆదేశించింది. పోలీసులు విఫలం కావడంతో గడువును జూన్ 29కి పొడిగించింది.

ఈ ఘటనపై స్పందించిన ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు జూన్ 17న సీనియర్ ఐపీఎస్ అధికారితో దర్యాప్తునకు ఆదేశించడమే కాకుండా సీఐ నాగరాజును తక్షణమే సస్పెండ్ చేయాలని ఉత్తర్వులు జారీ చేశారు. దర్యాప్తు బృందాలు ఇప్పటికే విజయలక్ష్మి, ఇతరుల వాంగ్మూలాలను నమోదు చేసి, సీసీటీవీ ఫుటేజీని, ఇతర సాంకేతిక ఆధారాలను సేకరించాయి. సాయికృష్ణను చంపి దహనం చేశారని తల్లి ఆరోపించిన నేపథ్యంలో కృష్ణలంకలోని శ్మశానవాటికలో మే 23 నుంచి 26 మధ్య దహనం చేసిన అనాథ శవాల రికార్డులను కూడా అధికారులు పరిశీలిస్తున్నారు. మరోవైపు మే 1 నుంచి జూన్ 1 వరకు కృష్ణలంక పోలీస్ స్టేషన్ సీసీటీవీ ఫుటేజీని, సాయి కృష్ణ, అతని తల్లి మొబైల్ ఫోన్ల కాల్ డేటా రికార్డులను భద్రపరచాలని న్యాయస్థానం పోలీసులను ఆదేశించింది.

తెలంగాణలో మాఫియా రాజ్యం నడుస్తుంది: కెటిఆర్

మొదటిపేజీ తరువాయి

కాంగ్రెస్ కనుసన్నల్లోనే రాజేంద్రనగర్ నియోజకవర్గం శంషాబాద్‌లో 180 ఎకరాల ప్రభుత్వ సీలింగ్ భూమిని ప్రైవేట్ వారికి రాసిచ్చిన విషయాన్ని కెటిఆర్ గుర్తుచేశారు

స్వయంగా ముఖ్యమంత్రే ప్రతి ఒక్కరినీ బెదిరిస్తూ మంత్రులు పారిశ్రామికవేత్తల తలలకు తుపాకులు పెడుతూ డబ్బులు ఇస్తారా చస్తారా అని బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రెండున్నర సంవత్సరాలుగా హైదరాబాద్ నగరంలో ఒక్క ఇల్లు కూడా కట్టని కాంగ్రెస్ పార్టీ వేలాది ఇండ్లను కూల్చేందుకు మాత్రం సిద్ధమవుతున్నారని ఆరోపించారు. ఉన్న సిటీని వదిలిపెట్టి సిఎం తాను కబ్జా చేసిన వేలాది ఎకరాలను కాపాడుకోవడం కోసమే ఫ్యూచర్ సిటీ పేరుతో ప్రజలను మోసం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. రేవంత్‌రెడ్డి తన భూములు చూసుకోవడానికే ఉనికిలో లేని ఫ్యూచర్ సిటీకి అప్పుడప్పుడు వెళ్లి వస్తున్నారని ఆరోపించారు. రాజేంద్రనగర్ స్థానిక ఎంఎల్ఎ అభివృద్ధి పేరుతో పార్టీ మారారని.. కానీ, ఈ రెండున్నర సంవత్సరాలలో చేసిన ఒక్క అభివృద్ధి పని అయినా చెప్పగలరా..? అని కెటిఆర్ ప్రశ్నించారు. ఎంతమంది పెద్ద నేతలు పోయినా గులాబీ సైన్యం బలంగా అలాగే ఉన్నదని చెప్పారు. రానున్న ఎన్నికల్లో కెసిఆర్‌ని తిరిగి ముఖ్యమంత్రిగా తీసుకువచ్చి గులాబీ జెండాను ఎగురవేయడం ఖాయమని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. ఈ సమావేశంలో కెటిఆర్ పార్టీ సభ్యత్వ నమోదుతో పాటు స్పెషల్ ఇంటెన్సివ్ రివిజన్ ఎస్ఐఆర్ పైన కార్యకర్తలకు కెటిఆర్ దిశానిర్దేశం చేశారు.

రేవంత్ ఢిల్లీ టూర్

మొదటిపేజీ తరువాయి

వరుస సమావేశాలు నిర్వహించనున్నారు. ఇందులో భాగంగాడ కేంద్ర మంత్రులు రాజ్‌నాథ్ సింగ్, ప్రహ్లాద్ జోషి, అశ్వినీ వైష్ణవ్, మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్, పీయూష్ గోయల్, ఇతర మంత్రుల అపాయింట్మెంట్ కోరినట్టు సమాచారం. రాజ్‌నాథ్ సింగ్‌తో భేటీ

ఢిల్లీ పర్యటనలో ప్రధానంగా కేంద్ర రక్షణశాఖ మంత్రి రాజ్‌నాత్ సింగ్‌తో సీఎం భేటీ కానున్నట్టు తెలిసింది. ఇటీవల తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన మూసీ నది సుందరీకరణ, పునరుజ్జీవన ప్రాజెక్ట్ అభివృద్ధి పనులకు కేంద్ర రక్షణ శాఖ సానుకూలంగా స్పందించిన విషయం తెలిసిందే. హైదరాబాద్‌లోని బాపూఘాట్ వద్ద అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో నిర్మించడానికి కావాల్సిన 'గాంధీ సరోవర్ ప్రాజెక్ట్ ' కోసం 83 ఎకరాల భూము లు ఇవ్వడానికి రక్షణ శాఖ అంగీకారం తెలిపింది. గోల్కొండ ఆర్టిలరీ పరిధి లోని రూ. 533 కోట్ల విలువైన భూములు బదలాయింపునకు ఆమోదం తెలిపిం ది. ఈ నేపథ్యంలో ఢిల్లీ పర్యటనలో కేంద్రమంత్రి రాజ్‌నాథ్‌సింగ్‌ను కలిసి సీఎం కృతజ్ఞతలు తెలపనున్నారు. అలాగే సికింద్రాబాద్ ఫ్లైఓవర్ నిర్మాణాలకు కంటోన్మెంట్ భూముల అప్పగింత, సైనిక్ స్కూల్, ఇతర రక్షణ భూముల బదలాయింపు అంశాలపై మరోసారి విజ్ఞప్తి చేయనున్నట్టు సమాచారం.

రైతు సమస్యలపై కేంద్రమంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషితో చర్చలు

అభివృద్ధితో పాటు రైతులు ఎదుర్కొంటోన్న సమస్యలను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కేంద్రం దృష్టికి తీసుకెళ్లనున్నారు. ముఖ్యంగా పారా బాయిల్డ్ బియ్యం, ధాన్యం ఉత్పత్తి, బకాయిల విడుదల అంశంపై కేంద్ర ఆహార, ప్రజా పంపిణీ శాఖ మంత్రి ప్రహ్లాద్ జోషితో ముఖ్యమంత్రి భేటీ కానున్నట్టు సమాచారం. గత పర్యటనలో భాగంగా పారాబాయిల్డ్ బియ్యాన్ని సేకరించాలని సీఎం కోరారు. అలాగే ఈసారి భారీ దిగుబడి నేపథ్యంలో అంచనాకు మించిన సేకరణ, రాష్ట్రం లో బియ్యం సేకరణలో కలుగుతోన్న ఇబ్బందులపై చర్చించనున్నారు. దీంతో పాటు పాఠశాలలు, హాస్టళ్లు, ఐసీడీఎస్ కేంద్రాల ద్వారా ఫోర్టిఫైడ్ రైస్ కెర్నల్ (ఎఫ్ఆర్‌కే) పంపిణీని పునరుద్ధరించాలని కోరనున్నట్టు అధికార వర్గాలు తెలిపాయి.

రైల్వే మంత్రితో భేటీ..

వీటితో పాటు హైదరాబాద్ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టు రెండో దశ విస్తరణ, దానికి సంబంధించిన నిధుల సమీకరణపై సీఎం ప్రత్యేక దృష్టి సారించారు. మెట్రో ప్రాజెక్టు కోసం ఇండియన్ రైల్వే ఫైనాన్స్ కార్పొరేషన్ (ఐఆర్ఎఫ్‌సీ) నుంచి రుణం పొందే అంశంపై చర్చించేందుకు కేంద్ర రైల్వే శాఖ మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ అపాయింట్మెంట్ కోరినట్టు తెలిసింది. ఈ భేటీలోడ మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్ట్ పురోగతికి సహకరించాలని కోరనున్నారు. అయితేడ కేంద్రమంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్‌తో సమావేశం ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డికి ఇప్పటికే సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ నెల 22 లేదా 23వ తేదీల్లో ఢిల్లీలో ఉంటాననీ.. రైల్వే మంత్రితో సమయం ఖరారు చేయిస్తే, ఇద్దరం కలిసి వెళ్లి తెలంగాణకు అత్యంత కీలకమైన ఈ అంశాలపై చర్చిద్దామని లేఖలో స్పష్టం చేశారు. మెట్రో రైల్ ప్రాజెక్టులో కేంద్ర ప్రభుత్వ జోక్యాన్ని కోరుతూ ఈ నెల 18నే అన్ని వివరాలతో కూడిన లేఖను పంపినట్టు సీఎం గుర్తుచేశారు. కాగాడ ఈ ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన అన్ని ఒప్పంద పత్రాలు, అనుబంధ డాక్యుమెంట్లు, వాస్తవ రికార్డులతో ఢిల్లీలో ఉండాలని సీఎం అధికారులను ఆదేశించినట్టు సమాచారం. అలాగే కేంద్రమంత్రి పీయూష్ గోయల్ అపాయింట్‌మెంట్‌ను సీఎంఓ కోరినట్టు తెలిసింది. జహీరాబాద్ ఇండస్ట్రీయల్, వరంగల్ మెగా టెక్స్‌టైల్ పార్క్, హైదరాబాద్‌విజయవాడ పారిశ్రామిక కారిడార్, ఇతర అంశాలపై చర్చించనున్నట్టు సమాచారం. వీరితో పాటు కేంద్ర ఉపరితల రవాణా శాఖ మంత్రి నితిన్ గడ్కరీ, కేంద్ర ఆర్థిక మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్, ఇతర మంత్రుల సమయం కోరినట్టు విశ్వసనీయంగా తెలిసింది.

శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీ మన లక్ష్యం కావాలి

మొదటిపేజీ తరువాయి

వేలాది మంది ఉత్సాహవంతులైన ప్రతినిధులు, సాధారణ ప్రజలతో కలిసి సామూహిక యోగాసనాల కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. ఈ సంవత్సరం అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని 'ఆరోగ్యకరమైన వృద్ధాప్యం కోసం యోగా' అనే ప్రత్యేక నినాదంతో (థీమ్) నిర్వహించారు. వయసుతో సంబంధం లేకుండా శారీరక చలనశీలత, మానసిక ప్రశాంతత, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవడంలో యోగా ఎంతగానో దోహదపడుతుందని ఈ సందర్భంగా ప్రధాని నొక్కిచెప్పారు. రెడ్ రోడ్‌పై ఏర్పాటు చేసిన భారీ బహిరంగ వేదిక నుంచి మోదీ ప్రజలను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ.. యోగా అనేది ప్రపంచవ్యాప్తంగా కోట్లాది మందిని అనుసంధానించే ఒక గొప్ప సామూహిక శక్తిగా ఎదిగిందని కొనియాడారు. "మనం 20 ఏళ్ల వయసులో ఉన్నప్పటి కంటే 40 ఏళ్ల వయసు వచ్చేసరికి మరింత శారీరక ఫ్లెక్సిబిలిటీని సాధించడమే మన లక్ష్యం కావాలి" అని పిలుపునిచ్చారు. కోల్‌కతా నగరం ఈ ప్రధాన జాతీయ కార్యక్రమానికి ఆతిథ్యం ఇవ్వడం ఇదే తొలిసారి కావడంతో, నగరవ్యాప్తంగా కట్టుదిట్టమైన భద్రతా ఏర్పాట్లు, ట్రాఫిక్ ఆంక్షలు విధించారు. ఈ వేడుకల సన్నాహకంగా నగరంలో ముందస్తుగా 'దౌడ్ సే ధ్యాన్' (పరుగు నుండి ధ్యానం వైపు) మారథాన్, డ్రోన్ ప్రదర్శనలు నిర్వహించారు. ముఖ్యంగా గంగానదిపై 500 పడవల్లో ఒకేసారి యోగాసనాలు వేసి గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డు సాధించేందుకు చేసిన ప్రయత్నం అందరినీ ఆకట్టుకుంది. ఈ కార్యక్రమంలో పశ్చిమ బెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి సహా పలువురు ఉన్నతాధికారులు రాజకీయాలకు అతీతంగా పాల్గొని యోగా విశిష్టతను చాటారు. భారతదేశం ప్రతిపాదించిన ఈ యోగా సంస్కృతి ప్రపంచవ్యాప్తంగా డిజిటల్, భౌతిక రూపాల్లో విస్తరించింది. విదేశాల్లోని దాదాపు 210 భారతీయ దౌత్య కార్యాలయాల సమన్వయంతో అంతర్జాతీయంగా 2,500కి పైగా ప్రధాన నగరాలు, సాంస్కృతిక కేంద్రాలలో యోగా ఉత్సవాలు జరిగాయి. ఐక్యరాజ్యసమితి ప్రధాన కార్యాలయం కూడా ఈ దినోత్సవాన్ని ప్రత్యేకంగా నిర్వహించింది. దేశంలోని కర్ణాటక, ఢిల్లీతో పాటు అన్ని రాష్ట్రాల్లోనూ స్వచ్ఛత, ఫిట్‌నెస్ కార్యక్రమాలతో ముడిపెట్టి సామూహిక యోగా సెషన్లను ఏర్పాటు చేశారు. ఎలాంటి ఖరీదైన పరికరాలు అవసరం లేకుండా, కేవలం శ్వాసపై నియంత్రణ, శారీరక సమతుల్యత ద్వారా ఒత్తిడిని తగ్గించి, నిద్రలేమి సమస్యలను దూరం చేసే యోగా విధానం.. ప్రస్తుత ఆధునిక వేగవంతమైన ప్రపంచంలో మానవాళికి ఒక సంజీవనిలా మారుతుందని ఆరోగ్య నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

చర్చలు షురూ

మొదటిపేజీ తరువాయి

చర్చలలో పాల్గొనేందుకు అమెరికా ఉపాధ్యక్షు డు జేడీ వాన్స్ ఇప్పటికే స్విట్జర్లాండ్ చేరుకున్నారు. తెల్లవారుజామున ఎమ్మెన్ వైమానిక స్థావరంలో సతీమణి ఉషా వాన్స్‌తో కలిసి దిగిన ఆయన సాయుధ గార్డులు పహరా కాస్తున్న అనేక చెక్ పాయింట్లు, పచ్చని కొండలను దాటుకుంటూ ఓ ఇరుకైన రహదారి మీదుగా రిసార్టుకు చేరుకున్నారు. బర్జెన్‌స్టాక్ పట్టణం లోని విలాసవంత మైన హోటల్ కాంప్లెక్స్‌లో చర్చలు జరుగుతున్నా యి. వాన్స్‌తో పాటు అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ప్రత్యేక ప్రతినిధి స్టీవ్ విట్‌కాఫ్, ట్రంప్ అల్లుడు జేర్డ్ కుష్నర్ కూడా చర్చలలో భాగస్వాములవుతున్నారు. తొలి విడత చర్చలకు మధ్యవర్తిత్వం వహించిన పాకిస్తాన్ ప్రధాని షెహబాజ్ షరీఫ్, సైనిక దళాల ప్రధానాధికారి అశిమ్ మునీర్ కూడా స్విట్జర్లాండ్ చేరుకున్నారు. 'ఇస్లామా బాద్ ఎంఓయూ' అమలుపై జరిగే ఉన్నత స్థాయి చర్చలలో వీరు కూడా పాల్గొంటారని పాక్ ప్రధాని కార్యాలయం సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ఎక్స్‌లో తెలిపింది. ఖతార్ ప్రధాని షేక్ మహమ్మద్ బిన్ అబ్దుల్ రహమాన్ బిన్ జాసిమ్ అల్ థానీ కూడా చర్చలలో పాల్గొనే అవకాశం ఉన్నదని తెలుస్తోంది. చర్చలలో ఇరాన్ బృందానికి పార్లమెంట్ స్పీకర్ మహమ్మద్ బాఘర్ ఘలీబఫ్, విదేశాంగ మంత్రి అబ్బాస్ అరాగ్చీ నేతృత్వం వహిస్తుండగా సీఁయర్ సెక్యూరిటీ, సెంట్రల్ బ్యాంక్, చమురు అధికారులు సభ్యులుగా ఉన్నారు.

ఎంఓయూలోని మరిన్ని విషయాలను బయటపెట్టిన పెజెష్కియాన్

అమెరికాతో కుదుర్చుకున్న ఎంఓయూలో ఉన్న మరికొన్ని అంశాలను ఇరాన్ అధ్యక్షుడు మసూద్ పెజెష్కియాన్ బయటపెట్టా రు. ఆయన అందించిన వివరాల ప్రకారం స్తంభింపజేసిన ఇరాన్ ఆస్తులలో ఆరు బిలియన్ డాలర్లు ఖతార్ వద్ద ఉన్నాయి. ఎంఓయూ ప్రకారం ఇప్పుడు అవి ఇరాన్ కు తిరిగి వస్తాయి. 'ఎంఓయూలో నిబంధనలన్నీ మాకు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. చర్చలు, సంప్రదింపులలో మేము సాధించినవి త్వరలోనే తెలుస్తాయి' అని పెజెష్కియాన్‌ను ఉటంకిస్తూ తస్నీమ్ వార్తా సంస్థ తెలియజేసింది. గతంలో అమెరికా వేటినైతే నిషేధించిందో ఇప్పుడు వాటినే ఇరాన్ ప్రజల హక్కు లుగా ప్రకటించిందని ఆయన చెప్పారుమాకు అణుబాంబు వద్దని అమరుడైన మా సుప్రీం నేత పదే పదే చెప్పారు. అదే విషయాన్ని లిఖితపూర్వకంగా చెప్పాలని అమెరికా అడిగింది. మేము అలాగే రాసి ఇచ్చాం' అని అన్నారు. కాగా ఎంఓయూలోఁ 14 పాయింట్లలో మొదటి దానినే అమెరికా అమలు చేయలేకపోతోందని ఇరాన్ సుప్రీం నేత మొజ్తాబా ఖమేనీ సలహాదారు మహమ్మద్ మఖ్బర్ ఎద్దేవా చేశారు. లెబనాన్‌లో దాడులు సహా అన్ని రకాల సైఁక చర్యలు ఆగిపోతాయని ఎంఓయూలో అమెరికా హామీ ఇచ్చిందని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఒప్పందం కేవలం కాగితాలకే పరిమితమైనంత కాలం మధ్యప్రాచ్య చమురు సరఫరాలు నిలిచిపోతాయని స్పష్టం చేశారు. ఎంఓయూలో ఇచ్చిన హామీల అమలుకు పట్టుబడతామని ఇస్మాయిల్ బాఖై చెప్పారు.

హోర్ముజ్‌పై భిన్న వాదనలు

తుది విడత చర్చలు జరిపేందుకు వీలుగా కాల్పుల విరమణను ఇరాన్, అమెరికా దేశాలు మరో 60 రోజులు పొడిగించిన విషయం తెలిసిందే. లెబనాన్‌లో ఇజ్రాయిల్ దాడులను నిరసిస్తూ హోర్ముజ్ జలసంధిని మరోసారి మూసివేస్తున్నామని ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రివల్యూషనరీ గార్డ్ కార్ప్స్ (ఐఆర్‌జీసీ) ఇప్పటికే ప్రకటించింది. అయితే హోర్ముజ్‌లో వాణిజ్య నౌకల రాకపోకలు యధావిధిగా కొనసాగుతున్నాయని, శనివారం యాభై ఐదు నౌకలు హోర్ముజ్ మీదుగా ప్రయాణించాయని అమెరికా సెంట్రల్ కమాండ్ చెప్పింది. ఈ నౌకలలో 17 మిలియన్ బ్యారల్స్ చమురు అంతర్జాతీయ మార్కెట్లకు రవాణా అవుతోంది.

లెబనాన్‌లో కొనసాగిన ఇజ్రాయిల్ దాడులు

ఓ వైపు ఇరాన్, అమెరికా, పాకిస్తాన్, ఖతార్ నేతలు స్విట్జర్లాండ్‌లో చర్చలు ప్రారంభించగా మరోవైపు దక్షిణ లెబనాన్‌పై ఇజ్రాయిల్ సేనలు బాంబు దాడులు కొనసాగించాయి. ఇజ్రాయిల్ వైపు నుంచి అనేక డ్రోన్లు లెబనాన్‌లోని లక్ష్యాల వైపు దూసుకొచ్చాయి. ఇజ్రాయిల్ దాడుల కారణంగా గత రెండు రోజులలో అనేక మంది ప్రజలు ప్రాణాలు కోల్పోయారు. శనివారం జరిగిన దాడులలో 16 మంది చనిపోగా 12 మంది గాయపడ్డారు. టైర్ జిల్లాలోని బరిష్ గ్రామంపై జరిగిన దాడిలో ఒకే కఁటుంబానికి చెందిన నలుగురు చనిపోయారు. అలాగే పశ్చిమ బెక్కా వ్యాలీలోని సోహ్‌మార్‌లో ఓ ఇంటిపై జరిగిన దాడిలో అందులో నివసిస్తున్న నలుగురు మరణించగా ఒకరు గాయపడ్డారు. సిడన్ జిల్లాలోని ఖానారిట్‌పై జరిగిన దాడిలో ఏడుగురు చనిపోగా 13 మంది గాయపడ్డారు. శుక్రవారం వివిధ ప్రాంతాలపై ఇజ్రాయిల్ జరిపిన దాడులలో 83 మంది మరణించగా 141 మంది గాయపడ్డారని లెబనాన్ ప్రజారోగ్య మంత్రిత్వ శాఖ తెలిపింది.

డీల్ కుదరకపోతే హోర్ముజ్‌లో సుంకాలు విధిస్తాం : ట్రంప్

అరవై రోజుల కాల్పుల విరమణ గడువు ముగిసే లోగా ఇరాన్‌తో తుది ఒప్పందం జరగకపోతే హోర్ముజ్ జలసంధిలో ప్రయాణించే నౌకలపై టోల్స్ (సుంకాలు) విధిస్తామని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ హెచ్చరించారు. 'కాల్పుల విరమణ అమలులో ఉన్నంత కాలం సుంకాలు ఉండవు. వాటిని విధించేది మేమే. మేము ఆ పని చేసే వరకూ అవి ఉండవు. ఒప్పందం కుదరని పక్షంలో మాత్రం మధ్యప్రాచ్య దేశాలకు అందించిన సేవల నిమిత్తండగత, ప్రస్తుత, భవిష్యత్ ఖర్చుల భర్తీ కోసండఅమెరికా స్వయంగా సుంకాలు విధిస్తుంది' అని ఆయన తన సామాజిక మాధ్యమ వేదిక ట్రూత్ సోషల్‌లో తెలిపారు.

చర్చల ఎజెండాపై ఇరాన్ ఏమంది?

ఇజ్రాయిల్-హిజ్బుల్లా మధ్య లెబనాన్‌లో జరుగుతున్న ఘర్షణలు ఈ చర్చల ఎజెండాలో అగ్ర స్థానంలో ఉంటాయని ఇరాన్ తెలియజేసింది. ఇచ్చిన హామీలన్నింటినీ ఇజ్రాయిల్ ప్రభుత్వం ఉల్లంఘిస్తూనే ఉన్నదని, కాబట్టి చర్చలలో అదే ప్రధానాంశం అవుతుందని ఇరాన్ విదేశాంగ ప్రతినిధి ఇస్మాయిల్ బాఖై చెప్పారు. స్తంభింపజేసిన ఆస్తులను ఇరాన్ కు అందుబాటులోకి తేవడం, ఇరాన్ చమురు అమ్మకాలకు అవసరమైన లైసెన్సులు జారీ చేయడం కూడా చర్చల ఎజెండాలో ఉన్నాయని వివరించారు. కాగా కాల్పుల విరమణ కొనసాగుతుందన్న నమ్మకం ఉన్నదని స్విట్జర్లాండ్ బయలుదేరి వెళ్లడానికి ముందు వాన్స్ చెప్పారు. హోర్ముజ్‌ను ఇరాన్ మూసివేసిందని చెప్పడానికి ఆధారాలేవీ లేవని ఆయన అన్నారు

విద్య పేరుతో దోపిడీ..!

● ప్రైవేట్ పాఠశాలల ఫీజుల మోతతో విలవిల్లాడుతున్న పేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలు ● అడ్మిషన్ నుంచి పుస్తకాల వరకు భారీ వసూళ్లు ● పిల్లల చదువుల కోసం అప్పుల బాట పడుతున్న తల్లిదండ్రులు ● పట్టించుకోని విద్యాశాఖ అధికారులపై విమర్శలు

తొలి అక్షరం/ఏన్కూర్ జూన్ 20: విద్యను సేవగా కాకుండా వ్యాపారంగా మార్చుకున్న కొన్ని ప్రైవేట్ పాఠశాలల యాజమాన్యాలు తల్లిదండ్రుల జేబులకు చిల్లు పెడుతున్నాయనే విమర్శలు వినిపిస్తున్నాయి. కొత్త విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభం కావడంతో అడ్మిషన్ ఫీజులు, ట్యూషన్ ఫీజులు, పుస్తకాలు, నోట్‌బుక్స్, యూనిఫాంలు, ట్రాన్స్‌పోర్ట్ పేరుతో వేలాది రూపాయలు వసూలు చేస్తూ నిరుపేద, మధ్యతరగతి కుటుంబాలపై తీవ్ర ఆర్థిక భారం మోపుతున్నాయని తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు

ఫీజుల మోత... తల్లిదండ్రులకు గుదిబండ

రోజువారీ కూలి పనులు, చిన్నచిన్న ఉద్యోగాలు చేసుకుంటూ కుటుంబాలను పోషించే తల్లిదండ్రులు పిల్లల చదువుల కోసం అప్పులు చేయాల్సిన పరిస్థితి నెలకొంది. ఒకే కుటుంబంలో ఇద్దరు, ముగ్గురు పిల్లలు చదువుతున్నట్లయితే ఫీజుల భారం మరింత పెరిగి కుటుంబ ఆర్థిక పరిస్థితిని కుదేలు చేస్తోందని వాపోతున్నారు. "పిల్లల భవిష్యత్తు కోసం ఎంత కష్టమైనా భరిస్తున్నాం.. కానీ ప్రైవేట్ పాఠశాలలు మా బలహీనతను అవకాశంగా మార్చుకుంటున్నాయి" అని పలువురు తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

నిబంధనలు ఎక్కడ..? అధికారుల పర్యవేక్షణ ఏది..?

ప్రభుత్వం ఫీజుల నియంత్రణకు పలు మార్గదర్శకాలు జారీ చేసినప్పటికీ కొన్ని ప్రైవేట్ విద్యాసంస్థలు వాటిని పట్టించుకోకుండా ఇష్టారా జ్యంగా వ్యవహరిస్తున్నాయనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. ఫీజుల వివరాల్లో పారదర్శకత లేకపోవడం, అదనపు ఛార్జీల పేరుతో డబ్బులు వసూలు చేయడం, నిర్దిష్ట దుకాణాల నుంచే పుస్తకాలు, యూనిఫాంలు కొనుగోలు చేయాలని ఒత్తిడి చేయడం వంటి అంశాలు తల్లిదండ్రులను ఇబ్బందు లకు గురిచేస్తున్నాయి. ఈ వ్యవహారంపై విద్యాశాఖ అధికారులు ప్రత్యేక తనిఖీలు నిర్వహించి, అధిక ఫీజులు వసూలు చేస్తున్న పాఠశాలలపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు డిమాండ్ చేస్తున్నారు.

"విద్య హక్కు.. వ్యాపారం కాదు"

పిల్లలకు నాణ్యమైన విద్య అందించాలనే పేరుతో పేదల రక్తాన్ని పీల్చే విధంగా ఫీజులు వసూలు చేయడం సమంజసం కాదని సామాజికవేత్తలు అభిప్రాయపడుతున్నారు. విద్యను వ్యాపార వస్తువుగా కాకుండా సామాజిక బాధ్యతగా భావించి ప్రైవేట్ పాఠశాలలు వ్యవహరించాలని కోరుతున్నారు. పిల్లల భవిష్యత్తుతో వ్యాపారం చేస్తున్న ఫీజుల దందాపై ప్రభుత్వం తక్షణమే స్పందించి కఠిన చర్యలు చేపట్టాలని తల్లిదండ్రులు, ప్రజాసంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి.

వడ్డేకొత్తపల్లిలో ఘనంగా యోగా డే వేడుకలు

● ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి యోగ ఎంతో అవసరం: సర్పంచ్ దంతాలపల్లి పరశురాములు

పెద్దవంగర, జూన్ 21, (తొలి అక్షరం): దైనందిన జీవితంలో ఆరోగ్యకరమైన జీవితాన్ని గడపడానికి యోగ ఎంతో అవసరమని వడ్డేకొత్తపల్లి సర్పంచ్ దంతాలపల్లి పరశురాములు అన్నారు. ఆదివారం పెద్దవంగర మండలంలోని వడ్డేకొత్తపల్లి గ్రామంలో జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఆయుర్వేదిక్ డాక్టర్ రవికుమార్, యోగ ఇన్స్ట్రక్టర్ కేశబోయిన శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో యోగ డే వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా యోగ ఇన్స్ట్రక్టర్ శ్రీనివాస్ విద్యార్థులతో పాటు యోగ కార్యక్రమాలలో పాల్గొన్న ప్రజాప్రతినిధులకు, అధికారులకు వివిధ యోగాసనాలు చేయించి యోగా ప్రాముఖ్యతను వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ పరశురాములు మాట్లాడుతూ మాట్లాడుతూ, 2015 జూన్ 21 నుంచి అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవాన్ని ప్రపంచవ్యాప్తంగా నిర్వహించడం ప్రారంభమైందన్నారు..ప్రతి రోజు క్రమం తప్పకుండా యోగాభ్యాసం చేయడం వల్ల శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుందని, ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణానికి యోగ దోహదపడుతుందని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా విద్యార్థులు మరియు శారీరక శ్రమకు అలవాటు పడని వారు నిత్యం యోగ చేయడం వల్ల ఆరోగ్యంతో పాటు జ్ఞాపకశక్తి పెరిగి చదువులో మెరుగైన ఫలితాలు సాధించగలరని వివరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఉప సర్పంచ్ ఎర్రగొర్ల రమేష్, వార్డు సభ్యులు డాక్టర్ కుమ్మరి రామ్మూర్తి, పల్లె దావఖాన వైద్యులు డాక్టర్ రాజ్ కుమార్, ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయులు రవీందర్ రెడ్డి, ఫార్మాసిస్ట్ కిషన్, ఆర్ఎంపీ డాక్టర్ సదానందం,మాజీ ఎంపీటీసీ సాయిని ఝాన్సీ, అంగన్వాడి టీచర్ సుకన్య, ఆశా వర్కర్ హేమలత, యూత్ నాయకులు బొల్లు సతీష్, కేశబోయిన అజయ్,విద్యార్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా 12వ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: రామన్నపేట మండలం జూనియర్ కళాశాలలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం లో బిజెపి మండల అధ్యక్షులు బండ మధుకర్ రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించినటువంటి యోగా కార్యక్రమంలో యోగా గురువు బొడ్డుపెల్లి సైదులు మరియు బిజెపి నకిరేకల్ ఇన్చార్జి నకిరేకంటి మొగులయ్య రామన్నపేట మండల సర్పంచ్ గరిక. సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ నిత్య జీవితంలో మనమందరము యోగ నీ ఒక భాగంగా ప్రాక్టీస్ చేసుకుంటూ పోతే చాలా రకాల వ్యాధులని నివారించుకోవచ్చు మానసిక ప్రశాంతతని కూడా పొందవచ్చు యోగా ద్వారా పిల్లలలో మానసిక వికాసం అధిక ఒత్తిడి నుంచి విముక్తి వస్తుంది.రానున్న రోజులలో పిల్లలకి యోగా ఒక క్రీడగా పోటీలకి పాల్గొనడానికి చాలా ఉపయోగకరంగా ఉంటుంది ఎందరో యోగులు ఋషులు సిద్ధించి సాధించిన ఈ యొక్క యోగ ప్రపంచ మానవాళికి ఎంతో ఉపయోగకరమని చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో స్టేట్

కౌన్సిల్ నెంబర్ వనం అంజయ్య మండల ఇంచార్జ్ కొరివి శంకర్ మిరియాల మల్లేష్ దావూరి వెంకటేష్ కట్ట యాదయ్య మండల ప్రధాన కార్యదర్శి మండల ప్రధాన కార్యదర్శి సత్యనారాయణ మండల ఉపాధ్యక్షులు బట్టే రమేష్ నరసింహా పొట్టబత్తుల వెంకన్న గోపగోని అశోక్ ఏనూతుల సురేష్ మేడి పరశురాం చిన్నపాక స్వామి వీరమల్ల గణేష్ శ్రీకాంత్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశం కార్యక్రమానికి హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసిన నెక్కొండ మార్కెట్ చైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21: వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండలం బంజర్ పల్లి గ్రామ వాస్తవ్యులు ఓర్రె అంబిక బాబుల నూతన ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశ కార్యక్రమనికి హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి లబ్ధిదారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియచేసిన మార్కెట్ చైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి, నెక్కొండ సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బక్కి అశోక్, మండలఅధ్యక్షులు లావుడ్యా తిరుమల్ బంజర్ పల్లి సర్పంచ్ భూక్య రమేష్ రాథోడ్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆవుల శ్రీనివాస్ మండల ఎస్సీల అధ్యక్షులు భాను ప్రకాష్ తడుగుల సంబరాజు ఉప సర్పంచ్ ఎర్ర సుజాత రాజు వార్డ్ మెంబర్లు మౌనిక రాజకుమార్, ఉప స్వామి, శ్రీనివాస్ , మహేశ్వరి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు జనగాం వెంకటేశ్వర్లు, పొన్నాల స్వామి, జనగాం శ్రావణ్ కుమార్, రవి, యార నాగరాజు, ముసుకు ప్రతాప్ కృష్ణంరాజు ఎరుకల రాజు గూడ కృష్ణ పొన్నాల మల్లయ్య భాస్కర్ గణేష్ శంకర్ రాజేష్ మాచర్ల భాస్కర్ స్వామి తాడుగు ల వీరస్వామి సాంబరాజు ముష్కు శీను విజేందర్ యార యాకయా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శివరాం రెడ్డికి పుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన బద్దుల

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: నల్గొండడిఎస్పి శివరామిరెడ్డి మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిపుట్టినరోజు శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన రామన్నపేట మాజీ వైస్ ఎంపీపీఉమారమేష్ యాదవ్

అవగాహన కార్యక్రమం

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా స్థానిక ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల రామన్నపేటలో విద్యార్థులకు యోగపట్ల అవగాహన కలిగించడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కళాశాల ప్రధానాచార్యులు ఆచార్య రాహత్ ఖానం మాట్లాడుతూ ఆరోగ్యంగా ఉండడానికి యోగా ఎంతో ఉపకరిస్తుందని, సంపూర్ణ ఆరోగ్యవంతులుగా ఉండాలంటే ప్రతి ఒక్కరు యోగ చేయాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా డ్రగ్స్ వంటి మత్తు పదార్థాలను వినియోగించడం వల్ల కలిగే అనర్థాల గురించి తెలియజేయడమే కాకుండా విద్యార్థులచే ప్రతిజ్ఞ చేయించడం జరిగింది..ఎన్సిసి, ఎన్ఎస్ఎస్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్సిసి అధికారి డాక్టర్ పి. వెంకటేశ్వరరావు, ఎన్ఎస్ఎస్ అధికారి ఎం. అనిత, అకడమిక్ కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ జె. చిన్నబాబు, ఐక్యూఎసి కోఆర్డినేటర్ డాక్టర్ లక్ష్మీ నీలిమతో పాటు అధ్యాపకులు, కార్యాలయ సిబ్బంది, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

అఖిలపక్షాల విజయం

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: అఖిలపక్ష ఆధ్వర్యంలో గత రెండు సంవత్సరాల క్రితం కాలుష్యకారక సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీ ని రద్దు చేయాలని అఖిలపక్ష ఆధ్వర్యంలో అన్ని పార్టీల వారు మహిళలు విద్యార్థులు ,యువకులు, అన్ని వర్గాల వారు కొట్లాడి ప్రజాభిప్రాయ సేకరణలో ముక్తకంఠంతో వ్యతిరేకించి అంబుజా గో బ్యాక్ అనే నినాదాన్ని గట్టిగా వినిపించి ఫ్యాక్టరీని రద్దు అయ్యే విధంగా చేశామని, దానికి నిన్న అధాని కంపెనీ వారు కలెక్టర్ ఆఫీసులో కలెక్టర్ సమక్షంలో అంబుజా సిమెంట్ ఫ్యాక్టరీని రద్దు చేశామని, దానికి బదులుగా డ్రైఫోర్ట్ లాజిస్టిక్ కంపెనీని నెలకొల్పి స్థానికంగా ఉద్యోగ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పిస్తామని ఈ ప్రాంత అభివృద్ధికి కూడా సహాయం చేస్తామని అదాని కంపెనీ ప్రతినిధులు అందరి సమక్షంలో మాటిచ్చారని అన్నారు... ఈ సందర్భంగా సిపిఐ మండల కార్యదర్శి ఊట్కూరు నరసింహ మాట్లాడుతూ అంబుజా ఫ్యాక్టరీని నెల కొల్పకుండా పోరాడి విజయం సాధించినందుకు అఖిలపక్ష నాయకులకు ప్రజలకు కృతజ్ఞతలు తెలియజేశారు...

సర్పంచ్ల ఫోరం మండల అధ్యక్షులు భూక్య రమేష్ రాథోడ్‌ని పరామర్శించిన సర్పంచ్ల బృందం

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21:

వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండల పరిధిలోని బంజరపల్లి మాజీ సర్పంచ్ బోడ లింగం గత కొన్ని రోజుల క్రితం మరణించిన విషయం తెలుసుకొని వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించిన నెక్కొండ తండా సర్పంచ్ బానోత్ రవికుమార్ నక్కలగుట్ట తండా సర్పంచ్ రవీందర్ చిన్నకోర్పుల్ సర్పంచ్ బానోత్ బద్రు –అనిత వెంకట్ నాయక్ తండ సర్పంచ్ మాలు నాయక్ గోట్లకొండ సర్పంచ్ భూక్య జనార్ధన్, యూత్ కాంగ్రెస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బోడ ప్రవీణ్ కుమార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు బోడ రమేష్ బాబు శంకర్ మరియు కిషన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్థిక సహాయం అందజేత

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: రామన్నపేట(మం) వెల్లంకిలో జినుక అనిత భర్త శ్రవణ్ ఇటీవలే అనారోగ్యంతో మరణించారు. ఆపదలో ఉన్న ఆ కుటుంబానికి ఆమె స్నేహితులైన ఎస్ ఎస్ సి 2012-13 బ్యాచ్ రూ.26,000 ఆర్థిక సాయం అందజేసింది. భవిష్యత్తులో అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. స్నేహమంటే కేవలం కలిసి చదువుకోవడమే కాదు, ఆపత్కాలంలో ఆపన్న హస్తం అందించడమని చాటిచెప్పారు. ధైర్యంగా ఉండాలని మిత్రులందరి తరఫున వెన్ను తట్టారు. కాగా వారిని గ్రామస్థులు, పలువురు అభినందించారు.

నూతన వధూవరులను ఆశీర్వదించిన సర్పంచ్ల ఫోరం మండల అధ్యక్షులు భూక్య రమేష్ రాథోడ్, సర్పంచుల బృందం

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21:
వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండల పరిధిలోని మూడు తండ సర్పంచ్ బోడ బాలు నాయక్ మేనకోడలు వివాహానికి హాజరై నూతన వధూవరులైన అంజలి వెడ్స్ రాజును ఆశీర్వదించిన సర్పంచ్ల బృందంనెక్కొండ మండలంలోని మూడు తండా గ్రామపం చాయతీలో జరిగిన విహ వేడుకల్లో పాల్గొని నూతన వధువులైన అంజలి రాజు దంపతులను ఆశీర్వ దించిన మండల సర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షులు భూక్య రమేష్ రాథోడ్,నెక్కొండ సర్పంచ్ బానోత్ రవికు మార్ గుట్లకొండ సర్పంచ్ జనార్ధన్ వెంకట్, తండా సర్పంచ్ మాలు నక్కలగుట్ట తండ సర్పంచ్ రవీం దర్ చిన్న గ్రామ సర్పంచ్ బానోత్ అనిత బద్రునాయక్ చెరువు ముందరి తండా సర్పంచ్ కున్సోత్ మంగమ్మ శ్రీనివాస్ యువజన కాంగ్రెస్ మండల ప్రధాన కార్యదర్శి బోడా ప్రవీణ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

రాజయోగము ద్వారానే "విశ్వ పరివర్తన"

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: బ్రహ్మకుమారీస్ సెంటర్లో ఉచిత "రాజయోగ" శిక్షణ బ్రహ్మకుమారీ చంద్రావతి నరుని నారాయణునిగా, నారీని శ్రీ మహాలక్ష్మిగా మార్చడమే బ్రహ్మకుమారీల ఏకైక లక్ష్యమని, పునర్జన్మల కారణంగా మానవుడు కోల్పోయిన దైవీ గుణాలను తిరిగి పొందడం, తమోగుణి కలియుగాన్ని సతోగుణి స్వర్ణిమ యుగంగా మార్చడం కేవలం రాజయోగాభ్యాసం ద్వారా మాత్రమే సాధ్యమౌతుందని బ్రహ్మ కుమారీస్ భువనగిరి ఇంచార్జ్ చంద్రావతి దాదీ అన్నారు. ప్రజాపిత బ్రహ్మకుమారీ ఈశ్వరీయ విశ్వవిద్యాలయం, వాసవిక్లబ్ భువనగిరి శాఖల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఇంటర్నేషనల్ యోగ దినోత్సవాన్ని స్థానిక హౌసింగ్ బోర్డ్ కాలనీలో గల బ్రహ్మకుమారీస్ సెంటర్లో ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ మానవులు మాధవులుగా మారే రోజు త్వరలోనే రానుందని తెలిపారు. స్వర్ణిమ భారతదేశంలోని మౌంట్ అబూ కేంద్రంగా పనిచేస్తున్న బ్రహ్మకుమారీస్ సంస్థ విశ్వంలోని రెండు వందల దేశాలకు పైగా విస్తరించిందని తెలిపారు. విశ్వాత్మలందరూ పరంపిత శివ పరమాత్మ సంతానమని, ఆత్మిక స్వరూపంలో అందరూ సోదరీ సోదరులను తెలిపారు. పవిత్రత సుఖశాంతులకు జనని అని తెలిపారు. బ్రహ్మచర్యం, పవిత్రత ఆధారంగా విశ్వ పరివర్తనకై బ్రహ్మకుమారీలు

గత 90 సంవత్సరాలుగా "అవినాశి రుద్రగీతా జ్ఞానయజ్ఞం" ను నిర్వహిస్తున్నారు అని తెలిపారు. బ్రహ్మ కుమార్ రామేశ్వర్ బాయ్ మాట్లాడుతూ ఆత్మ పరమాత్మల సంబంధాన్ని అనుభవం చేసుకోవడమే రాజయోగమని తెలిపారు. అన్ని యోగాల్లోకెల్లా రాజయోగం సర్వ శ్రేష్టమైనదని తెలిపారు. రాజయోగ అభ్యాసం చేయాలనుకునే వారికి స్థానిక బ్రహ్మకుమారీ సెంటర్లో ఉచితంగా శిక్షణ ఇవ్వడం జరుగుతుందని, అందరూ సద్వినియోగం చేసుకోవాలని కోరారు. వాసవి క్లబ్ అధ్యక్షులు లక్ష్మయ్య మాట్లాడుతూ బ్రహ్మకుమారీ సంస్థతో కలిసి యోగ డే నిర్వహించుకోవడం సంతోషంగా ఉందన్నారు. మానసిక ఆరోగ్యానికి రాజయోగం, శారీరక ఆరోగ్యానికి యోగాసనాలు, ప్రాణాయామాలు అవసరమని తెలిపారు. అనంతరం పలు రకాల తేలికపాటి వ్యాయామాలు, యోగాసనాలు, ఎక్సర్సైజులు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వాత్సల్య ఇంజనీరింగ్ కళాశాల కరస్పాండెంట్ దరిపల్లి ప్రవీణ్ కుమార్, రిటైర్డ్ ఎమ్మార్వో మోహన్ రెడ్డి, బికె జహంగీర్ కుమార్, బికె ప్రేమలత, బికె లావణ్య, బికె రాధమ్మ, బికె సుశీల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్‌ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసిన పరిటాల

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: శాసనమండలి డిప్యూటీ చైర్మన్ బండ ప్రకాష్ ని మర్యాదపూర్వకంగా కలిసి సాలువతో సత్కరించిన కప్పల రవికుమార్ గౌడ్ సర్దార్ సర్వాయి పాపన్న గీత కార్మిక సంఘం యాదాద్రి జిల్లా అధ్యక్షులు.

ఘనంగా అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

తొలి అక్షరం/వలిగొండ, జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవ పుష్కర వైభవం పురస్కరించుకుని వలిగొండ మండలంలోని గోకారం గ్రామంలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలో నిర్వహించిన అంతర్జాతీయ యోగా కార్యక్రమంలో యోగ శిక్షకుడు రా ధారపు మల్లేశం ,భారతీయ జనతా పార్టీ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా మాజీ అధ్యక్షులు శ్రీ పాశం భాస్కర్ గారు ముఖ్య అతిథిగా యోగ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్నారు. వారు మాట్లాడుతూ నేటి జీవనశైలిలో యోగ ఒక అంతర్భాగం అని , ప్రతి ఒక్కరు తప్పక యోగాన్ని రోజువారి దిన చర్యలో భాగం చేసుకోవాలని వారు తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో శిక్షార్థులు, భారతీయ జనతా పార్టీ కార్యకర్తలు నాయకులు ,

ప్రజలు పాల్గొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వారు బిజెపి మండల పార్టీ అధ్యక్షులు శ్రీ బోళ్ల సుదర్శన్, బిజెపి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కొప్పుల యాదిరెడ్డి , బిజెపి జిల్లా, మండల నాయకులు బంధారపు లింగస్వామి, రాచకొండ కృష్ణ, కనతాల అశోక్ రెడ్డి, మై సొల్ల రామ నర్సు, మంద నరసింహ, కందుల తానేష, మండల పదాధికారులు మందుల నాగరాజు, గంగాధరీ దయాకర్, బై రు మల్లేశం, సైదులు రెడ్డి, కట్ట దానయ్య, బూత్ అధ్యక్షులు రమేష్, కృష్ణ, చెరుక దానయ్య, వివిధ గ్రామాల బూత్ అధ్యక్షులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

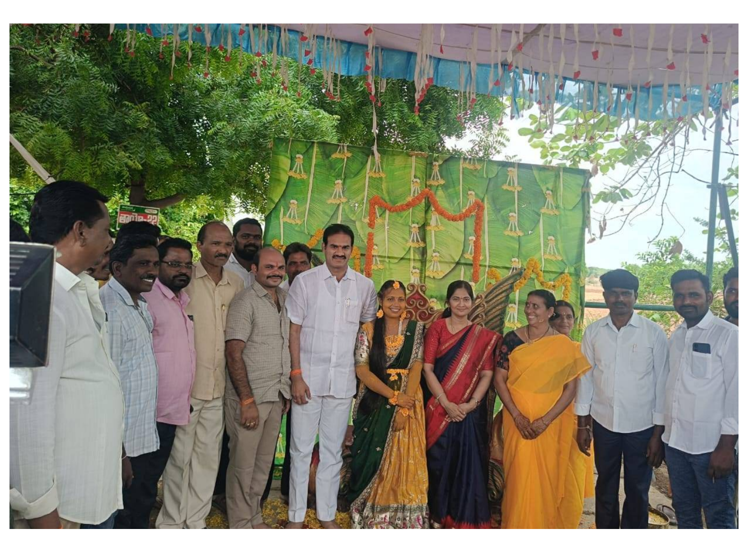
కార్యకర్తలకు అండగా ఉంటా..: దైద రవీందర్

తొలి అక్షరం/రామన్నపేట జూన్ 21: చిన్నకపర్తి గ్రామానికి చెందిన సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు శిరసు ముత్యాలు తల్లి లక్ష్మమ్మఇటీవల మృతి చెందగా వారి స్వగృహంలో పరామర్శించిన దైద రవీందర్ తెలంగాణ రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శిఈ కార్యక్రమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ గ్రామ శాఖ అధ్యక్షులు బోయపల్లి వెంకన్న గౌడ్ దయాకర్ చుక్క గణేష్ బోయపల్లి స్వామి రుద్రారపు శీను వరికుప్పల వెంకన్న రుద్రారపులింగస్వామి తదితరులు పాల్గొన్నారు

బాసుతండాలో ఘనంగా హల్దీ వేడుక..

- హాజరైన ఎమ్మెల్యే రామచంద్రనాయక్ దంపతులు

తొలి అక్షరం/నర్సింహులపేట జూన్ 21: నర్సింహుల పేట మండలంలోని బాసుతండాలో జరిగిన హల్దీ (పసుపు) వేడుకకు డోర్నకల్ నియోజకవర్గ శాసనసభ్యులు, ప్రభుత్వ విప్ డాక్టర్ జాటోత్ రామచంద్రనాయక్, ప్రమీల దంపతులు ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు.స్థానిక సర్పంచ్ క్రాంతి శ్రీనివాస్ దంపతుల తమ్ముని కుమార్తె వివాహ ముందస్తు వేడుకల్లో భాగంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే దంపతులు వధువుకు నిండు మనస్సుతో దీవించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. స్థానిక నాయకుల కుటుంబ వేడుకల్లో భాగస్వాములు కావడం ఆనందదాయకమని స్థానికులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు.కార్యక్రమంలో నాయకులు ఎస్టి సెల్ అధ్యక్షులు దసురు నాయక్, అల్వాల



శ్రీనివాస్ ,సర్పంచులు పెద్దమాముల యాకయ్య, అశోక్ రెడ్డి, బాబురావు లక్ష్మి నాయక్, రాజేందర్ నాయక్ , ఉప్పలయ్య , క్రాంతి ఉప సర్పంచ్లు లాలు,వీరన్న, యాకయ్య, చుక్క మధు, గ్రామ అధ్యక్షులు వీరన్న, ముకేష్ , నాగమణి , సురేష్ హరిలాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు .

ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశం కార్యక్రమానికి హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసిన నెక్కొండ మార్కెట్ చైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి

- మండల అధ్యక్షులు తిరుమల చౌహాన్

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21: వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండలం బంజర్ పల్లి గ్రామ సర్పంచ్ &నెక్కొండ మండల సర్పంచ్ల ఫోరం అధ్యక్షులు భూక్య రమేష్ రాథోడ్ అధ్యక్షతన ఓర్రె అంబిక –బాబు ల నూతన ఇందిరమ్మ ఇంటి గృహప్రవేశ కార్యక్రమనికి హాజరై రిబ్బన్ కట్ చేసి లబ్ధిదారులకు శుభాకాంక్షలు తెలియచేసిన మార్కెట్ చైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి, నెక్కొండ సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్,జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బక్కీ అశోక్, మండలఅధ్యక్షులు లావుడ్యా తిరుమల్, వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ ఆవుల శ్రీనివాస్, మండల ఎస్సీల అధ్యక్షులు భాను ప్రకాష్ తడుగుల సంబ రాజు ఉప సర్పంచ్ ఎర్ర సుజాత రాజు వార్డ్ మెంబర్లు మౌనిక రాజకుమార్, ఉప స్వామి, శ్రీనివాస్ , మహేశ్వరి, కాంగ్రెస్ పార్టీ ముఖ్య నాయకులు జనగాం వెంకటేశ్వర్లు, పొన్నాల స్వామి, జనగాం శ్రావణ్ కుమార్, రవి, యార నాగరాజు, ముసుకు ప్రతాప్ కృష్ణంరాజు ఎరుకల రాజు గూడ కృష్ణ పొన్నాల మల్లయ్య భాస్కర్ గణేష్ శంకర్ రాజేష్ మాచర్ల భాస్కర్

స్వామి తాడుగు ల వీరస్వామి సాంబరాజు ముష్కు శీను విజేందర్ యార యాకయా పాల్గొన్నారు.

నాన్న... చివరి బెంచ్‌లో మిగిలిపోయిన మనిషి

తొమ్మిది నెలలు మోసేది అమ్మ అయితే,
జీవితాంతం మోసేది నాన్న...
బిడ్డ మొదటి ఏడుపులో తన నవ్వును చూసుకున్నాడు,
మొదటి అడుగులో తన భవిష్యత్తును చూసుకున్నాడు...
తన చెప్పులు చిరిగిపోయినా,
బిడ్డకు కొత్త బూట్లు కొనిచ్చాడు...
తన చొక్కా పాతదైనా,
బిడ్డ పుట్టినరోజుకు కొత్త బట్టలు తెచ్చాడు...
తన కడుపు ఆకలితో మండినా,
బిడ్డ కడుపు నిండితే చాలు అనుకున్నాడు...
ఏడిస్తే గుండెల్లో దాచుకున్నాడు,
పడిపోతే భుజాలపై మోశాడు,
గెలిస్తే ప్రపంచాన్నే
గెలిచినంత సంబరపడ్డాడు...
ఇరవై ఏళ్లు... ముప్పై ఏళ్లు...
ప్రతి క్షణం పిల్లల కోసమే బ్రతికాడు...
చివరికి ఒక రోజు...
కూతురి చేతిని మరొక చేతిలో పెట్టి,
కుమారుడి జీవితాన్ని కొత్త దారిలో నడిపించి,
"ఇక మీరు సంతోషంగా ఉండాలి" అని
ఆశీర్వదించాడు...
అక్కడితో కథ ముగియలేదు...
అప్పటివరకు ఇంటి మధ్యలో ఉన్న నాన్న,
నెమ్మదిగా ఇంటి మూలకు చేరాడు...
ఒకప్పుడు తన ఒడిలో నిద్రించిన పిల్లలు,
ఇప్పుడు ఫోన్‌లో మాట్లాడటానికే సమయం వెతుకుతున్నారు...
ఒకప్పుడు "నాన్నా" అని వందసార్లు పిలిచిన గొంతులు,
ఇప్పుడు నెలకు ఒక్కసారి వినిపిస్తున్నాయి...
కానీ...
అతను మాత్రం మారలేదు...
ప్రతి కాల్ కోసం ఎదురుచూస్తూనే ఉంటాడు...
ప్రతి పండుగకు పిల్లలు వస్తారేమోనని గుమ్మం వైపు చూస్తూనే ఉంటాడు...
ఎందుకంటే...
తండ్రి ప్రేమకు వృద్ధాప్యం ఉండదు...
తండ్రి నిరీక్షణకు ముగింపు ఉండదు...
ప్రపంచం అంతా మరచిపోయినా,
తండ్రి గుండె మాత్రం పిల్లల పేర్లనే జపిస్తుంది...
తండ్రి చేసిన త్యాగాలకు ప్రతిఫలం ఏమీ కాదు...
వృద్ధాప్యంలో అతని పక్కన కూర్చుని,
"నాన్నా... ఎలా ఉన్నావు?" అని అడిగే ఒక్క ప్రేమపూర్వకమైన మాట చాలు...
ఆ మాట కోసం ఎదురు చూస్తూ
నిశ్శబ్దంగా కన్నీళ్లు దాచుకునే మహానుభావుడే...
నాన్న.

– రచన: శ్రీధర్ పంతులు

చిన్నారిని ఆశీర్వదించిన జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బక్కి అశోక్

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21: వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండల పరిధిలోని పెద్దకోర్పోల్ గ్రామ వాస్తవ్యులు గంట అనిత సజ్జన్ ల దంపతుల కుమార్తె సారి ఫంక్షన్ కి హాజరై చిన్నారిని ఆశీర్వదించిన జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి బక్కి అశోక్ ఈ కార్యక్రమంలో ఓబీసీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాచకొండ రఘునాద్, కార్యదర్శి కర్ర చెన్నారెడ్డి,మార్కెట్ డైరెక్టర్ రావుల మహిపాల్ రెడ్డి, మండల యూత్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు సింగం ప్రశాంత్, కిసాన్ సెల్ మండలఅధ్యక్షులు గై లక్ష్మన్,పొనుగోటి సురేష్,పెద్దకొర్పొల్ గ్రామ పార్టీ అధ్యక్షులు బాధవత్ బీమన్నా,బొడ్డుపల్లి యాదగిరి,బొడ్డుపల్లి నరేష్ తోకల కుమార్ గై రాజేందర్ బాధవత్ వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా సెయింట్ థెరిస్సా స్కూల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం

- సెయింట్ తెథెస్సా హై స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్,కరస్పాండెంట్ చల్లా మమత- యాకూబ్ రెడ్డి

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21:వరంగల్ జిల్లా నెక్కొండ మండల కేంద్రంలోని సెంట్ తెథెస్సా హైస్కూల్లో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకుని విద్యార్థినీ, విద్యార్థులతో యోగా ఆసనాలతో పాఠశాలలోని విద్యార్థులందరినీ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా హాజరు పరిచి యోగా దినోత్సవం యొక్క ప్రాముఖ్యతను, ప్రత్యేకతను సెయింట్ థెరిస్సా ప్రిన్సిపాల్ అండ్ కరస్పాండెంట్ చల్లా మమత -యాకూబ్ రెడ్డి విద్యార్థి విద్యార్థులకు, యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని విద్యార్థులందరూ, విద్యతో పాటు సర్వతో అభివృద్ధిని సాధించాలంటే ఆయురారోగ్యాలను, వ్యక్తిగత పరిశుభ్రతను వ్యక్తిగత వ్యాయామం,యోగా అవలంబించాలని విద్యార్థిని,విద్యార్థులకు తెలియపరచడం జరిగింది. ప్రతి విద్యార్థి యోగాసనాలను,మెడిటేషన్, ద్వారా ఏకాగ్రతను చదువు పైన కేంద్రీకరించినట్లయితే,అద్భుతమైనటువంటి ఫలితాలను సాధించవచ్చని ఈ సందర్భంగా విద్యార్థిని, విద్యార్థుల అందరికీ తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న పాఠశాల ఉపాధ్యాయినీ,ఉపాధ్యాయులు ముత్తినేని రమేష్, మాలోత్ దేవేందర్, ఉడుగుల శ్రీకాంత్ , కోయిడ సుధాకర్, మాధవి, ప్రశాంతి, మౌనిక, అనిత, శ్రావణి, లావణ్య, ప్రభావతి, కుమార్, హుసేన్, సురేశ్ , రజిత, తదితర ఉపాధ్యాయుని ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం

- యోగాతో ఆరోగ్యవంతమైన జీవన విధానం సాధ్యం
- న్యూ పవర్ కుంగ్ ఫు అకాడమీ మాస్టర్ అహ్మద్ ఖాన్

తొలి అక్షరం/షాద్ నగర్, జూన్21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా షాద్ నగర్ పట్టణ న్యూ పవర్ కుంగ్ ఫు అకాడమీ మాస్టర్ అహ్మద్ ఖాన్ అధ్యర్యంలో స్థానిక పరిగి రోడ్ సత్యనారాయణ స్వామి టెంపుల్ గ్రౌండ్ లో కుంగ్ ఫు విద్యార్థులతో కలిసి యోగ దినోత్సవం జరిపారు.ఈ సందర్భంగా మాస్టర్ అహ్మద్ ఖాన్ మాట్లాడుతూ యోగా అనేది భారతీయ సంస్కృతికి ప్రతీకగా నిలిచిన గొప్ప జీవన విధానమని పేర్కొన్నారు. నిత్యం యోగా సాధన చేయడం ద్వారా శారీరక దృఢత్వం, మానసిక ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతాయని అన్నారు. ప్రస్తుతం మారుతున్న జీవనశైలిలో ప్రతి ఒక్కరూ ఆరోగ్యంపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపాల్సిన అవసరం ఉందని సూచించారు.యువత, మహిళలు, విద్యార్థులు, ఉద్యోగులు సహా అన్ని వర్గాల ప్రజలు యోగాను తమ దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసుకుని ఆరోగ్యవంతమైన జీవితాన్ని గడపాలని పిలుపునిచ్చారు. అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం ప్రజల్లో ఆరోగ్య చైతన్యాన్ని పెంపొందించే వేదికగా నిలుస్తోందని పేర్కొంటూ మండల ప్రజలందరికీ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

టీఎస్ ఆర్‌జెసిలో ఇంటర్మీడియట్‌లో 990 మార్కులు

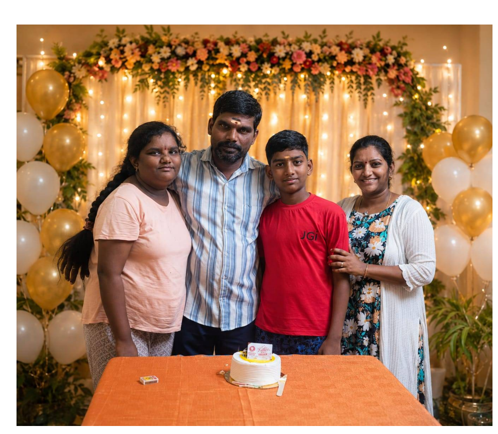
- రాష్ట్రస్థాయి ర్యాంకును సాధించిన జాహ్నవి ని సన్మానించిన నెక్కొండ మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్

తొలి అక్షరం/నెక్కొండ జూన్ 21:వరంగల్ జిల్లా మండల కేంద్రంలో అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం పురస్కరించుకొని పీఎం శ్రీ టి.జి.ఆర్.ఎస్ అండ్ జెసి గర్ల్స్ నెక్కొండ పాఠశాలలో యోగా కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా నెక్కొండ మేజర్ గ్రామపంచాయతీ సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్, మండల విద్యాశాఖ అధికారి భుక్య రవికుమార్ లు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా సర్పంచ్ శ్రీ పెండ్యాల హరిప్రసాద్ మాట్లాడుతూ యోగా ద్వారా శారీరక, మానసిక ఒత్తిడి తగ్గడం, శారీరక దృఢత్వం కలగడంతో పాటు, ఏకాగ్రత, జ్ఞాపకశక్తి పెరుగుతాయని వివరించారు. అలాగే విద్యార్థులు ఒక లక్ష్యం ఏర్పాటు చేసుకొని ముందుకు వెళ్లాలని, ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని, తద్వారా పాఠశాలకు, ఉపాధ్యాయులకు, వారి తల్లిదండ్రులకు, గ్రామానికి, తెలంగాణ రాష్ట్రానికి, పేరు ప్రఖ్యాతులు తీసుకురావాలని కోరారు. అలాగే గౌరవ ఎమ్మెల్యే దొంతి మాధవ రెడ్డి చొరవతో టీ జి ఆర్ ఎస్ పాఠశాల,కళాశాలలో ఉన్న సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా టి జి ఆర్ ఎస్ పాఠశాల, కళాశాలలో ఇంటర్మీడియట్ ఫలితాలలో రాష్ట్రస్థాయి లో ర్యాంకు సాధించి 990 మార్కులు పొందిన ఎంపీసీ విద్యార్థిని కుమారి ఎం. జాహ్నవి తనతండ్రి భాస్కర్ ను నెక్కొండ సర్పంచ్ పెండ్యాల హరిప్రసాద్, ఎంఈఓ రవికుమార్, ప్రిన్సిపాల్ మమతలు మేమెంటో,శాలువాతో ఘనంగా సన్మానించడం తో పాటు ఉత్తమ విద్యను అందించిన ఉపాధ్యాయులను అభినందించారు. ఇట్టి కార్యక్రమంలో పీఎం శ్రీ టి జి ఆర్ ఎస్ & జే సి గర్ల్స్ నెక్కొండ ప్రిన్సిపల్ శ్రీమతి మమతా గారు, మార్కెట్ డైరెక్టర్ బొమ్మెర బోయిన రమేష్ యాదవ్, వార్డు సభ్యులు ముద్ర బోయిన శ్రీకాంత్, నాయకులు లావుడియా తిరుమల్ చౌహన్, ఆవుల శ్రీనివాస్, ఫిజికల్ డైరెక్టర్ కమల కుమారీ, అధ్యాపక, ఉపాధ్యాయ బృందం, మరియు పాఠశాల విద్యార్థినిలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తండ్రి ప్రేమకు ప్రతిరూపంగా ఫాదర్స్ డే వేడుకలు

కేక్ కట్ చేసి తండ్రిపై అపారమైన ప్రేమను చాటిన హరినాథ్, ఆశ

తల్లిదండ్రుల త్యాగాలను గుర్తుంచుకోవాలని చిన్నారుల సందేశం



తొలి అక్షరం/ఇనుగుర్తి జూన్ 21: ఫాదర్స్ డే సందర్భంగా తొలి అక్షరం సీనియర్ రిపోర్టర్ తాడూరి సంపత్ ఆయన కుమారుడు తాడూరి హరినాథ్, కుమార్తె తాడూరి ఆశ ప్రత్యేకంగా శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి తండ్రిపై తమకున్న ప్రేమ, గౌరవం, అభిమానాలను హృదయపూర్వకంగా వ్యక్తం చేశారు.పిల్లల ఆనందాన్ని చూసి తాడూరి సంపత్ భావోద్వేగానికి గురయ్యారు. జీవితంలో ఎన్నో కష్టాలు పడుతూ, కుటుంబ సంతోషం కోసం నిరంతరం శ్రమించే తండ్రి త్యాగాలకు ఇది చిన్న గుర్తింపని కుటుంబ సభ్యులు పేర్కొన్నారు. పిల్లల విజయం, ఆనందమే తండ్రికి నిజమైన బహుమతి అని వారు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా హరినాథ్, ఆశ మాట్లాడుతూ తమ తండ్రి తమకు ఆదర్శమని, ఆయన చూపిన మార్గంలో నడుస్తూ మంచి వ్యక్తులుగా ఎదగాలని సంకల్పించామని చెప్పారు. తండ్రి ప్రేమ, క్రమశిక్షణ, మార్గదర్శకత్వమే తమకు జీవితంలో గొప్ప బలమని పేర్కొన్నారు .కుటుంబ సభ్యుల సమక్షంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమం ఆప్యాయత, ప్రేమాభిమానాల మధ్య ఎంతో హృద్యంగా సాగింది. తండ్రి-పిల్లల అనుబంధానికి ప్రతీకగా నిలిచిన ఈ వేడుక అందరినీ ఆకట్టుకుంది.

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

- మోత్కూలగూడ గ్రామ సర్పంచ్ జెట్ట లావణ్య రమేష్

తొలి అక్షరం/షాద్‌నగర్, జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా షాద్‌నగర్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు, ముఖ్యంగా నందిగామ మండలం మోత్కూలగూడ గ్రామ ప్రజలందరికీ గ్రామ సర్పంచ్ జెట్ట లావణ్య రమేష్ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ, యోగా భారతదేశం ప్రపంచానికి అందించిన అమూల్యమైన వరమని పేర్కొన్నారు. యోగా ద్వారా శారీరక దృఢత్వం, మానసిక ప్రశాంతత, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతాయని తెలిపారు. ఆధునిక జీవనశైలిలో పెరుగుతున్న ఒత్తిళ్లు, అనారోగ్య సమస్యల నుంచి ఉపశమనం పొందడానికి యోగా ఒక ఉత్తమ మార్గమని అన్నారు.నిత్యం కొంత సమయాన్ని యోగా సాధనకు కేటాయించడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన, సంతోషకరమైన జీవితం గడపవచ్చని సూచించారు. ముఖ్యంగా యువత, మహిళలు, విద్యార్థులు మరియు వృద్ధులు యోగాను తమ దైనందిన జీవితంలో భాగంగా చేసుకోవాలని కోరారు. యోగా కేవలం వ్యాయామం మాత్రమే కాకుండా మనసు, శరీరం, ఆత్మ మధ్య సమతుల్యతను కల్పించే జీవన విధానమని వివరించారు. ఆరోగ్యవంతమైన వ్యక్తులే ఆరోగ్యవంతమైన సమాజానికి పునాది అని పేర్కొన్న ఆమె, ప్రతి ఒక్కరూ యోగా సాధనను అలవాటు చేసుకుని తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడంతో పాటు కుటుంబ సభ్యులను కూడా యోగా వైపు ప్రోత్సహించాలని పిలుపునిచ్చారు.అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహిస్తున్న యోగా కార్యక్రమాల్లో ప్రజలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొని యోగా యొక్క ప్రాముఖ్యతను గుర్తించాలని కోరారు. ఈ సందర్భంగా నందిగామ మండలం మోత్కూలగూడ గ్రామ ప్రజలందరికీ మరోసారి అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు

బీసీ సేన రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కేశమోని శ్రీనివాస్ యాదవ్ (సదర్ శీను)

తొలి అక్షరం/షాద్ నగర్, జూన్ 21: అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవం సందర్భంగా షాద్‌నగర్ నియోజకవర్గ ప్రజలకు బీసీ సేన రంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కేశమోని శ్రీనివాస్ యాదవ్ (సదర్ శీను) హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, యోగా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించే గొప్ప సాధనమని అన్నారు. నిత్య జీవితంలో యోగాను భాగంగా చేసుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్యవంతమైన, ఆనందకరమైన జీవితం గడపవచ్చని సూచించారు.ప్రతి ఒక్కరూ యోగా సాధనను అలవాటు చేసుకొని ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలని,

ఆరోగ్యవంతమైన సమాజ నిర్మాణానికి యోగా ఎంతో దోహదపడుతుందని అన్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్ర ప్రజలందరికీ అంతర్జాతీయ యోగా దినోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

ఉదయాన్నే నిద్రలేస్తే ఆరోగ్యానికి ఎన్నో లాభాలు

రాత్రి త్వరగా నిద్రపోయి, ఉదయాన్నే త్వరగా లేవడం మంచి అలవాటు అని పెద్దలు చెబుతుంటారు. ఇలా చేయడం వల్ల రోజువారీ పనులను ప్రశాంతంగా పూర్తి చేసుకోవచ్చు. అంతేకాకుండా శారీరక, మానసిక ఆరోగ్యానికి కూడా అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఈ రోజుల్లో చాలా మంది ఆలస్యంగా నిద్రపోయి, ఆలస్యంగా లేస్తున్నారు. ఈ అలవాటు బద్ధకాన్ని పెంచడమే కాకుండా కొన్ని ఆరోగ్య సమస్యలకు కూడా దారితీస్తుంది. జీవనశైలిలో చిన్న మార్పు చేసి, త్వరగా నిద్రపోయి త్వరగా లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

ఒత్తిడి తగ్గుతుంది

ఉదయం ఆలస్యంగా లేస్తే పనులన్నీ తొందరపాటుగా చేయాల్సి వస్తుంది. దీంతో ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. కానీ త్వరగా నిద్రలేస్తే పనులను ప్రశాంతంగా, సమయానికి పూర్తి చేసుకోవచ్చు. ఇది మనసును తాజాగా ఉంచి ఒత్తిడిని తగ్గిస్తుంది.

బరువు తగ్గడంలో సహాయం

ఉదయాన్నే లేవడం వల్ల వ్యాయామానికి సమయం దొరుకుతుంది. ఉదయం చేసే వ్యాయామం శరీరానికి శక్తిని అందించడంతో పాటు బరువు తగ్గడంలో కూడా సహాయ పడుతుంది. గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగు పరచడంలో కూడా ఇది ఉపయోగ పడుతుంది.

ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా

ఉదయం సమయంలో గాలి స్వచ్ఛంగా ఉంటుంది. ఆ సమయంలో వాకింగ్ లేదా వ్యాయామం చేస్తూ లోతుగా శ్వాస తీసుకోవడం ఊపిరితిత్తులకు మంచిది. దీంతో శ్వాసకోశ ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది.

నిద్ర నాణ్యత మెరుగుపడుతుంది

ఉదయాన్నే త్వరగా లేచే వారు సాధారణంగా రాత్రి కూడా త్వరగా నిద్రపోతారు. దీంతో వారి నిద్ర సమయానికి పూర్తవడంతో పాటు నిద్ర నాణ్యత కూడా మెరుగుపడుతుంది.

సానుకూల ఆలోచనలు

ఉదయాన్నే లేచి ధ్యానం, నడక లేదా ప్రశాంతంగా గడపడం వల్ల మానసిక ఆరోగ్యం మెరుగుపడి సానుకూల ఆలోచనలు పెరుగుతాయి. ఉదయాన్నే త్వరగా నిద్రలేవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండటమే కాకుండా మనసుకూడా ఉల్లాసంగా ఉంటుందిఉ

ఏసీలో ఎక్కువసేపు ఉంటే ఎముకలు బలహీనమవుతాయా

ఇటీవల కాలంలో ఇళ్లు, కార్యాలయాలు, వాహనాల్లో ఎయిర్ కండిషనర్ (ఏసీ) వినియోగం బాగా పెరిగింది. అయితే, ఎక్కువ సమయం ఏసీ గదుల్లో గడిపితే ఎముకలు బలహీనపడతాయా కీళ్ల నొప్పులు లేదా ఆర్థరైటిస్ వచ్చే ప్రమాదం ఉందా అనే ప్రశ్న లు వినిపిస్తున్నాయి. ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఏసీ నుంచి వచ్చే చల్లని గాలి ఎముకలను నేరుగా బలహీనపరచదు. అయితే, రోజంతా ఏసీ గదుల్లోనే ఉండడం వల్ల కొన్ని పరోక్ష ప్రభావాలు ఎముకల ఆరో గ్యంపై పడే అవకాశం ఉంది.

ఎముకలపై ఏసీ ప్రభావం ఎలా ఉంటుంది

ఎముకల దృఢత్వం ప్రధానంగా కాల్షియం, విటమిన్-డి, సమతుల్య ఆహారం, క్రమం తప్పకుండా చేసే వ్యాయామంపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎక్కువ సమయం ఇంట్లో లేదా కార్యాలయంలో ఏసీలో గడిపేవారికి సూర్య రశ్మి తక్కువగా తగులుతుంది. దీంతో శరీరంలో విటమిన్-డి లోపం ఏర్పడే అవకాశం ఉంటుంది.

విటమిన్-డి ఎముకలకు అవసరమైన కాల్షియంను శరీరం గ్రహించడంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తుంది. దీర్ఘకాలం విటమిన్-డి లోపం ఉంటే ఎముకలు బలహీనపడటంతో పాటు ఆస్టియోపొరోసిస్ వంటి సమస్యలు వచ్చే ప్రమాదం పెరుగుతుంది.

కీళ్ల నొప్పులు పెరుగుతాయా

ఏసీ వాడకం వల్ల నేరుగా కీళ్లవాతం (ఆర్థరైటిస్) రాదు. అయితే ఇప్పటికే కీళ్ల నొప్పులు, ఆస్టియో ఆర్థరైటిస్ వంటి సమస్యలతో బాధ పడుతున్నవారికి చల్లటి వాతావరణం కారణంగా నొప్పి, బిగుతు ఎక్కువగా అనిపించవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు

రోజూ కనీసం 10 నుంచి 15 నిమిషాల పాటు సూర్యరశ్మిలో గడపండి. కాల్షియం, విటమిన్-డి అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోండి. పాలు, పెరుగు, జున్ను వంటి పాల ఉత్ప త్తులను ఆహారంలో చేర్చుకోండి. రోజూ నడక లేదా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయండి.

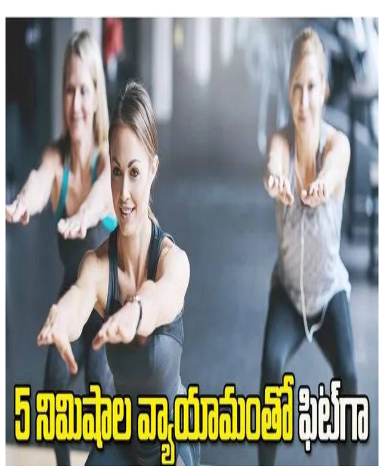
ఏసీ ఉష్ణోగ్రతను 24 డిగ్రీల సెల్సియస్ వద్ద ఉంచడం మంచిది.

ఏసీ వాడటం వల్ల ఎముకలు నేరుగా బలహీనపడవు. అయితే సూర్యరశ్మి లోపం, శారీరక శ్రమ తగ్గడం వంటి కారణాలు ఎముకల ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉంది. అందుకే సరైన ఆహారం, వ్యాయామం, తగినంత సూర్యరశ్మి తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

రోజూ 5 నిమిషాలు ఈ వ్యాయామం చేస్తే ఫిట్‌గా ఉండొచ్చు

ఆరోగ్యంగా, ఫిట్‌గా ఉండాలని ప్రతి ఒక్కరూ కోరుకుంటారు. అయితే ఉద్యోగం, పనుల ఒత్తిడి, తీరికలేని జీవనశైలి కారణంగా చాలా మందికి వ్యాయామం చేయడానికి సమయం దొరకదు. మరికొందరికి జిమ్‌లో గంటల తరబడి కష్టపడటం ఇష్టం ఉండదు. అలాంటి వారికి కేవలం 5 నిమిషాల్లో పూర్తయ్యే హై ఇంటెన్సిటీ ఇంటర్వెల్ ట్రైనింగ్ మంచి ఎంపికగా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఈ వ్యాయామానికి ఎలాంటి పరికరాలు అవసరం లేదు. ప్రతి వ్యాయామాన్ని 45 సెకన్లు చేయాలి. తర్వాత 15 సెకన్లు విశ్రాంతి తీసుకుని తదుపరి వ్యాయామానికి వెళ్లాలి.

మఖానా ఛాట్.. తయారు చేసుకోండిలా..



జంపింగ్ జాక్స్

మొదట 45 సెకన్ల పాటు జంపింగ్ జాక్స్ చేయాలి. ఇది శరీరాన్ని వార్మప్ చేయడంలో సహాయపడుతుంది. గుండె, ఊపిరితిత్తులు, కండరాలు చురుకుగా పనిచేసేలా చేస్తుంది. శరీరమంతా కదలికలోకి రావడానికి ఇది మంచి వ్యాయామం.

స్క్వాట్స్

తర్వాత 45 సెకన్ల పాటు స్క్వాట్స్ చేయాలి. ఇవి తొడలు, తుంటి కండరాలను బలపరుస్తాయి. అలాగే పొట్ట, నడుము భాగంలోని కండరాల శక్తిని పెంచుతాయి. శరీర సమతుల్యత, సహనాన్ని మెరుగుపరుస్తాయి.

పుష్-అప్స్

45 సెకన్ల పాటు పుష్-అప్స్ చేయాలి. ఇవి ఛాతీ, భుజాలు, చేతులు, కోర్ కండరాలను బలపరుస్తాయి. శరీర బరువునే ఉపయోగించి చేసే ఈ వ్యాయామం కండరాల పెరుగుదలకు సహాయపడుతుంది.

మౌంటైన్ క్లైంబర్స్

పొట్ట కొవ్వు తగ్గించడంలో, శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచడంలో మౌంటెన్ క్లైంబర్స్ ఉపయోగపడతాయి. 45 సెకన్ల పాటు ఈ వ్యాయామం చేస్తే గుండె వేగం పెరిగి క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఖర్చవుతాయి.

ప్లాంక్

చివరిగా 45 సెకన్ల పాటు ప్లాంక్ చేయాలి. ఇది పొట్ట, నడుము, భుజాల కండరాలను బలపరుస్తుంది. శరీర స్థిరత్వాన్ని పెంచి, సరైన భంగిమను కాపాడటానికి సహాయ పడుతుంది.

ప్రయోజనాలు

కేవలం 5 నిమిషాల పాటు ఈ వ్యాయామాలు చేసినా శరీరంలోని ప్రధాన కండర సమూహాలు చురుకుగా పనిచేస్తాయి. రోజువారీ శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. శారీరక దృఢత్వం మెరుగుపడి, ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు తోడ్పడుతుంది. కాబట్టి సమయం తక్కువగా ఉన్న వారు కూడా రోజూ ఈ 5 నిమిషాల వ్యాయామాన్ని అలవాటు చేసుకోవచ్చు.

నీరు తక్కువగా తాగితే కిడ్నీపై ఒత్తిడి పడుతుందా

శరీరానికి సరిపడా నీరు తాగడం ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. ఎందుకంటే నీరు శరీరంలోని అన్ని అవయవాల పనితీరును సక్రమంగా నిర్వహించడంలో సహాయపడు తుంది. అంతేకాకుండా జీర్ణక్రియ మెరుగు పడటం, శరీర ఉష్ణోగ్రత నియంత్రణ, వ్యర్థ పదార్థాలను బయటకు పంపడం, మూత్ర పిం డాల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో నీరు ముఖ్య మైన పాత్ర పోషిస్తుంది. తగినంత నీరు తాగ కపోతే మూత్రపిండాల పనితీరు ప్రభావితం అవుతుంది. అలాగే అనేక ఆరోగ్య సమస్యలు రావచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారుఆరోగ్య నిపుణులు తెలిపిన సమాచారం ప్రకారం.. నీరు తక్కువగా తాగితే మూత్రంలో బ్యాక్టీరి యా పేరుకుపోయే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది మూత్ర నాళాల ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చే ప్రమా దాన్ని పెంచుతుంది. మూత్ర మార్గం ద్వారా హానికరమైన బ్యాక్టీరియాను బయటకు పంపేందుకు నీరు చాలా అవసరం. నీరు తక్కువగా తాగడం వల్ల మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు ఏర్పడే అవకాశం కూడా పెరుగుతుంది.

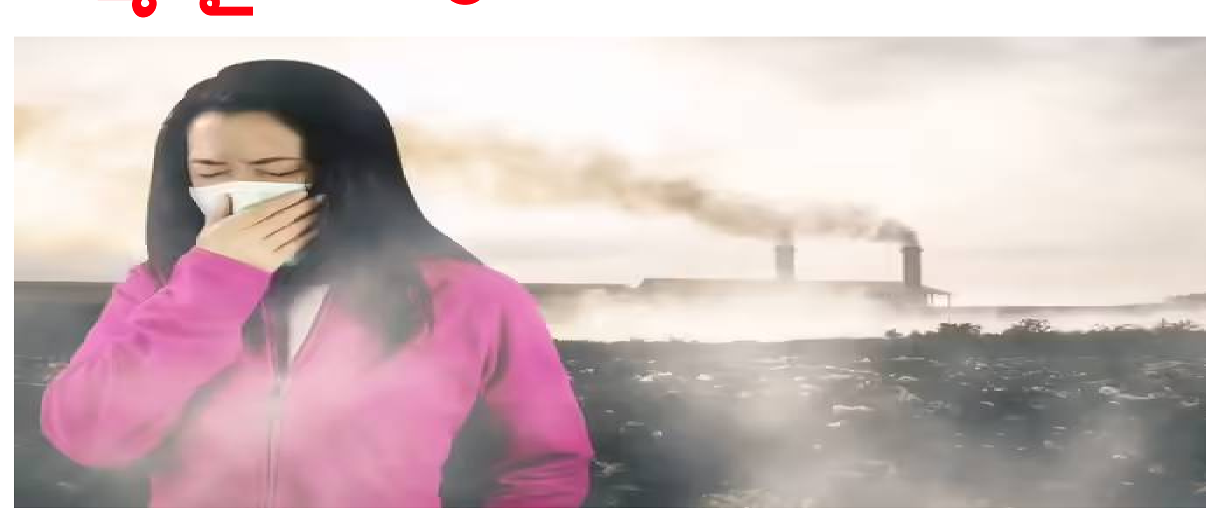
శరీరం డీహైడ్రేషన్‌కు గురైతే జీర్ణరసాల ఉత్పత్తి తగ్గుతుంది. దీని వల్ల గ్యాస్ట్రిటిస్, అల్సర్ వంటి సమస్యలు రావచ్చు. అలాగే మలబద్ధకం సమస్య కూడా తలెత్తవచ్చు. అంతే కాకుండా చర్మ సమస్యలు కూడా రావచ్చు. తామర, సోరియాసిస్ వంటి సమస్యలతో పాటు చర్మం పొడిబారడం, దురద వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. నీటి కొరత మెదడు పనితీరుపై కూడా ప్రభావం చూపుతుంది. మెదడుకు రక్తప్రసరణ, ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడంతో తలనొప్పి రావచ్చు. అలాగే నోటి లో బ్యాక్టీరియా పెరిగి నోటి దుర్వాసన సమస్య కూడా ఎక్కువవుతుంది.

మఖానా ఛాట్ తయారు చేసుకోండిలా

కావలసిన పదార్థాలు: మఖానా రెండు కప్పులు, నెయ్యి స్పూను, ఛాట్ మసాల అర స్పూను, ఉప్పు పావు స్పూను, వేయించిన జీలకర్ర అర స్పూను, పచ్చి మిర్చి ముక్కలు స్పూను, టమాటా, కీరా ముక్కలు అర కప్పు, దానిమ్మ గింజలు రెండు స్పూన్లు, నిమ్మరసం స్పూను, కొత్తిమీర తరుగు స్పూను, వేయించిన పల్లీలు స్పూను.

తయారుచేసే విధానం: ఓ పాన్‌లో కాస్త నెయ్యి వేసి మఖానాను అయిదు నిమిషాల పాటు కరకరలాడేలా వేయించి పెట్టుకోవాలి. ఓ కప్పులో చాట్ మసాలా, ఉప్పు, జీలకర్ర పొడి, నిమ్మరసం కలుపుకోవాలి. ఓ పెద్ద కప్పులో మఖానా, టమాటా, కీరా ముక్కలు, దానిమ్మ గింజలు, పల్లీలు, ఛాట్ మసాలా మిశ్రమం జతచేసి మొత్తం కలిపి, పైన కొత్తిమీర తరుగు వేస్తే మఖానా ఛాట్ సిద్ధం.

వాయు కాలుష్యం మీ చర్మాన్ని దెబ్బతీస్తోందా నేచురల్ చిట్కాలతో చర్మంపై మెరుపును తిరిగి పొందడం ఎలా



నగరాల్లో వాయు కాలుష్యం రోజురోజుకూ పెరిగిపోతోంది. ఇండస్ట్రీస్ నుంచి వచ్చే పొగ, వాహనాల నుంచి వచ్చే పొగ, చెత్త చెదారం కాల్చడం వల్ల వచ్చే పొగ్గ, దుమ్ముధూళితో సిటీ నిండిపోతుంది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ వంటి ప్రధాన నగరాల్లో పలు ప్రాంతాల్లో యావరేజ్‌గా పీఎం 10 పరిమాణం క్యూబిక్ మీటర్‌కు 180 నుంచి 200 మైక్రోగ్రామ్స్ నమోదవుతుండటం ఆందోళన కలిగించే విషయం ఇది. వాయు కాలుష్యంతో ఊపి రితిత్తుల సమస్యలు, శ్వాసకోశ సమస్యలు, క్యాన్సర్, రక్తనాళ సంబంధిత సమస్యల ముప్పు పెరుగుతుంది. ఎయిర్ పొల్యూషన్ కేవలం అనారోగ్య సమ స్యలే కాదు, చర్మానికీ హాని చేస్తాయి. చర్మం కాంతిహీనంగా మారు తుంది. నల్లటి మచ్చలు, అన్‌ఇవెన్ టోన్ వంటి సమస్యలు ఎదురవుతాయని అధ్యయ నం పేర్కొంది. ఈ నేపథ్యంలో వాయు కాలు ష్యం కారణంగా ఎలాంటి చర్మ సమస్యలు ఎదురవుతాయి, కాలుష్యం నుంచి మన చర్మాన్ని ఎలా రక్షించుకోవాలో ఈ స్టోరీలో తెలుసుకుందాం..

చర్మానికి ఎంతో హాని చేస్తుంది

వాయు కాలుష్యం వల్ల గాలిలో పీ2.5, ౖపీ10 వంటి అతి సూక్ష్మమైన కణాలు, ధూ ళి, పొగ, బ్యాక్టీరియా ఉంటాయి. అం తేకాదు పర్టిక్యులేట్ మ్యాటర్ (ౖపీ), పాలీసైక్లిక్ ఆరోమాటిక్ హైడ్రోకార్బన్‌లు (ౖూసెలు), ఓజోన్ (ౖూ3), నైట్రోజన్ దయాక్సైడ్ (ఛీూ2), సల్ఫర్ దయాక్సైడ్ (ౖూ2) వంటి హానికర కారకాలు ఉంటాయి. ఈ కారకాలు కేవలం చర్మంపైనే ఉండిపోవు, అవి చర్మంలోకి లోతుగా చొచ్చుకుపోతాయి. ఇవి ఇన్ఫ్లమేషన్‌కు కారణమై లోపలి నుంచి మీ చర్మానికి హాని చేస్తాయి.

డార్క్ ప్యాచెస్‌కు కారణం అవుతాయి

కాలుష్య కారకాలు చర్మం లోపలికి ప్రవేశించాక ఫ్రీ రాడికల్స్‌ను విడుదల చేస్తాయి. ఇవి అస్థిరమైన అణువులు, ఇవి చర్మ కణాల నుంచి ఎలక్ట్రాన్‌లను దొంగిలించి, వాటిని దెబ్బతీస్తాయి. చర్మం దానిని రక్షించుకోవడానికి మరింత మెలనిన్ ఉత్పత్తి చేస్తుంది. దీని కారణంగా ముఖంపై నల్లటి మచ్చలు, చర్మం కాంతి హీనంగా మారడం, అన్ ఇవెన్ టోన్‌కు కారణం అవుతుంది.

చర్మ రక్షణ పొరను బలహీనపరుస్తుంది

చర్మ రక్షణ పొరను బలహీనపరుస్తుంది

వాయు కాలుష్యం మీ చర్మ సహజ రక్షణను తొలగిస్తుంది. దీనివల్ల చర్మం సాధారణ సూర్యరశ్మికి కూడా అత్యంత సున్నితంగా మారుతుంది. దీని కారణంగా ఇది నల్ల మచ్చలు, మెలస్మా వంటి పాచెస్‌ను మరింత తీవ్రతరం చేస్తుంది. నిరంతరం కాలుష్యానికి గురైతే చర్మం ఒత్తిడికి గురై, కణాల పునర ుత్పత్తి మందగిస్తుంది. చిన్న చిన్న మచ్చలు ఎక్కువ కాలం ఉండి, కాలక్రమేణా ముదురు రంగులోకి మారతాయి.

చర్మం పొడిబారుతుంది

కాలుష్య కారకాలు చర్మాన్ని డీహైడ్రేట్ చేస్తాయి. దీంతో చర్మం ఆకృతి, రూపు అసవ ానంగా మారుతుంది. కలుషితమైన గాలిలోని ఫ్రీ రాడికల్స్ పిగ్మెంటేషన్‌కు కారణం అవుతాయి. అంతే కాదు, చర్మం మడతలు పడేలా చేస్తుంది. మీలో చిన్నవయస్సులోనే వృద్ధాప్య ఛాయలు కనిపిస్తాయి.

ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకోండి

కాలుష్యం నుంచి మీ చర్మాన్ని రక్షించుకోవడానికి బయట నుంచి ఇంటికి రాగానే వీలైతే స్నానం చేయండి. లేకపోతే మీ ముఖాన్ని, చేతులను శుభ్రం చేసుకోండి. ఈ చర్మంపై ఉన్న కాలుష్య కారకాలను తొలగిస్తాయి. బయటకు వెళ్లినప్పుడు ముఖానికి మాస్క్, స్కార్ఫ్‌గానీ ధరిస్తే మంచిది. వాయు కాలుష్యం కారణంగా చర్మం డీహైడ్రేట్ అవుతుంది. మీ చర్మాన్ని మృదువుగా ఉంచుకోవడానికి మాయిశ్చరైజర్ రాసుకోవడం మర్చిపోవద్దు. జోజోబా ఆయిల్, షియా బటర్ వంటి నేచురల్ మాయిశ్చరైజర్లనూ వాడొచ్చు.

ఫాదర్స్ డే స్పెషల్ నాన్న నుంచి నేర్చుకోవాల్సిన 7 జీవిత పాఠాలు

ఎవరెంత మందిని హీరోలుగా ఆరాధించినా, అందరి తొలి హీరో నాన్నే నాన్న లాగానే చొక్కా తొడగకుండా.. కాదు కాదు నాన్న చొక్కా తొడక్కుండా, నాన్నలాగే తల దువ్వ కుండా, నాన్న చెప్పుల్లో కాళ్లు పెట్టి నడవ కుండా ఎవరి బాల్యమూ పూర్తవదు. ఖరీదైన వాచీలెన్ని పెట్టినా తొలిగా చుట్టుకున్న వదు లైన నాన్న గడియారం పెట్టుకున్నప్పటి ఆనం దాన్ని ఇవ్వలేవు. నాన్న అడుగుజాడలే జీవిత ప్రయాణానికి దిక్సూచి. నాన్న చిటికెన వేలు పట్టుకుని బజారుకు వెళ్లినప్పుడు అడిగింది ఏదైనా క్షణాల్లో చేతికందేది అప్పుడు నాన్న ఒక సూపర్ మ్యాన్ నాన్న అడుగుజాడల్లో బుడి బుడి అడుగులు వేస్తూ మొదలైన ప్రయాణం వడివడిగా సాగిపోయేప్పుడు కూడా నాన్నే రోల్ మోడల్! అమ్మానాన్న లయ్యాక కూడా నాన్న నుంచి నేర్చుకుంటే పెద్దయ్యాకా జీవితం బాల్యమంత ఆనందంగా సాగి పోతుంది. వేలుపట్టి నడిపించిన నాన్నే వెన్ను తట్టి ప్రోత్సహిస్తున్నంత ధైర్యం వస్తుంది.

నిబద్ధతే బలం

గుండె ధైర్యమే నాన్న బలం. పని ఒత్తిడి ఎంత ఉన్నా, ఆఫీసు నుంచి ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత అలసిపోయానని విశ్రాంతి కోరడు. పిల్లల కోసం ఇంటి కోసం బరువు మోయడానికే సిద్ధపడతాడు. కష్టాలకు కుంగిపోకుండా ఇంట్లో అందరికీ ప్రేమను పంచడమే నాన్న బాధ్యతగా స్వీకరిస్తాడు. నిబద్ధతకు నాన్నే కొలమానం. పనిలో నిబద్ధతను, నాయక త్వంలో సమర్థతను నాన్న నుంచే నేర్చుకోవా లి. మాటపై నిలబడటం, ఎంచుకున్న పనిని బాధ్యతగా నిర్వర్తించడం నాయకత్వ లక్షణాలు. నాయకత్వానికి తొలి పాఠం, తొలి గురువు నాన్నే!

వికెట్లతో రెచ్చిపోయిన హెన్రీ భారీ విజయంతో
సిరీస్‌లో నిలిచిన న్యూజిలాండ్

సొంత గడ్డపై ఇంగ్లండ్‌కు ఘోర పరాభవం ఎదురైంది. లార్డ్స్‌లో ఘన విజయంతో జోరు మీదున్న ఆ జట్టుకు న్యూజిలాండ్ బిగ్ షాకిచ్చింది. కెన్నింగ్‌టన్ ఓవల్‌లో మ్యాట్ హెన్రీ (5-80-6-29) పేస్ ధాటికి ఇంగ్లండ్ బ్యాటర్లు తోకముడిచారు. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లోనే దెబ్బకొట్టిన హెన్రీ రెండో ఇన్నింగ్స్‌లోనూ చెలరేగడంతో ఆతిథ్య జట్టు చతికిలపడింది. జో రూట్(77) పోరాడినా.. జోర్డాన్ కాక్స్ చివరి వికెట్‌గా వెనుదిరిగడంతో 253 పరుగుల తేడాతో గెలుపొందిన కివీస్ 1-1తో సిరీస్ సమంచేసింది. కెన్నింగ్‌టన్ ఓవల్‌లో న్యూజిలాండ్ పంజా విసిరింది. లార్డ్స్‌లో ఎదురైన ఓటమికి బదులు తీర్చుకుంటూ ఇంగ్లండ్‌పై భారీ విజయంతో సిరీస్‌లో నిలిచింది. రెండు ఇన్నింగ్స్‌ల్లోనూ ఆతిథ్య జట్టును కూల్చిన మ్యాట్ హెన్రీ కివీస్‌కు చిరస్మరణీయ విక్టరీ అందించాడు. అంతేకాదు దివంగత షేన్ వార్న్ అనంతరం ఓవల్‌లో పది వికెట్లు తీసిన బౌలర్‌గా ఈ పొడగరి పేసర్ రికార్డుకెక్కాడు. 291 పరుగులకేసుదీర్ఘ ఫార్మాట్‌లో నిలకడ తప్పితే ఓటమి ఖాయం అని ఇంగ్లండ్ నిరూపించింది. రెండో టెస్టులో న్యూజిలాండ్‌కు కనీసం పోటీ ఇవ్వలేకపోయింది. తొలి ఇన్నింగ్స్‌లో గ్లెన్ ఫిలిప్స్(100) శతకంతో భారీ స్కోర్ కొట్టిన న్యూజిలాండ్.. మ్యాట్ హెన్రీ (5-80) విజృంభణతో ఇంగ్లండ్‌ను 291 పరుగులకే ఆలౌట్ చేసింది. అనంతరం రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో హెన్రీ నికోలస్(121) సెంచరీతో కదం తొక్కగా కివీస్ 362 పరుగులతో ఆతిథ్య జట్టుకు సవాల్ విసిరింది. భారీ ఛేదనలో హెన్రీ(6-29) చెలరేగడంతో రూట్ సేన తట్టుకోలేకపోయింది. జట్టును ఆదుకునేందుకు హ్యారీ బ్రూక్(58), రూట్ ఎంత ప్రయత్నించినా.. మిగతావారు నిలబడలేదు. ఫలితంగా.. ఇంగ్లండ్‌కు 253 పరుగల ఓటమి తప్పలేదు. నిర్ణయాత్మకమైన మూడో టెస్టు జూన్ 25న నాటింగ్‌హామ్‌లో జరుగనుంది.

ఇరాన్ హెచ్చరికలు బేఖాతరు
రవాణా ఆంక్షల్ని సడలించని అమెరికా

ఫిఫా వరల్డ్‌కప్‌లో ఇరాన్ జట్టుపై విధించిన రవాణా ఆంక్షలపై అమెరికా వెనక్కి తగ్గేలా కనిపించడం లేదు. తమపై చూపిస్తున్న వివక్షను ఫిఫా దృష్టికి తీసుకెళ్తామని ఇరాన్ హెచ్చరించినా కూడా యూఎస్‌ఏ అధికారులు మాత్రం యూ టర్న్‌కు అవకాశమే లేదంటున్నారు. వైట్ హౌస్ టాస్క్ ఫోర్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఆండ్రూ గిలియనిమాట్లాడుతూ.. ఇరాన్‌పై ఆంక్షలను సమర్థించుకున్నాడు. ఆ జట్టుకు లాజిస్టిక్ కష్టాలను తప్పించాలనే తాము ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్టు వెల్లడించాడు. వరల్డ్‌కప్‌లో ఇరాన్ జట్టు తమ మ్యాచ్ అనంతరం అమెరికా వీడాలని అధికారులు ఆదేశించిన విషయం తెలిసిందే. మెగా టోర్నీలో తమపై తీవ్రంగా వివక్ష చూపిస్తున్నారని ఇరాన్ కోచ్, కెప్టెన్ వాపోయారు. అమెరికా అధికారుల తీరుపై ఫిఫా యాజమాన్యానికి ఫిర్యాదు చేస్తామని హెచ్చరించారు కూడా. అయినా సరే అమెరికా మాత్రం తమ నిర్ణయం సరైందేనని అంటోంది. ఫిఫా వరల్డ్ కప్ పోటీలకు వైట్ హౌస్ ఏర్పాటు చేసిన టాస్క్ ఫోర్స్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఆండ్రూ గిలియని ఇరాన్‌పై ఆంక్షలు కొనసాగుతాయని తేల్చేశాడు. 'ఇరాన్‌పై ఆంక్షల విషయాన్ని సమీక్షిస్తున్నాం. ఆదివారం ఆ జట్టు చివరి లీగ్ మ్యాచ్‌కు లాజిస్టిక్ రవాణాపై చర్చలు జరుగుతున్నాయి. ప్రస్తుతానికి పరిస్థితి బాగానే ఉంది. మా వద్ద ఓ ప్లాన్ ఉంది. రేపు మధ్యాహ్నం బెల్జియంతో మ్యాచ్ అవ్వగానే ఇరాన్ బృందాన్ని అమెరికా అవతలకు తరలిస్తాం.

27 నిమిషాల్లో మెక్సికోలోని ఆ జట్టు శిక్షణ శిబిరం టిజువానాకు వెళ్లేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం. టక్సాన్ నుంచి టిజువానాకు ఇరాన్ శిక్షణ కేంద్రాన్ని మార్చాడం మంచి నిర్ణయమే. ఇరాన్ ఆటగాళ్లు, కోచింగ్ సిబ్బందికి అందరికీ వీసాలు మంజూరు చేశాం. అయితే.. కొందరు మ్యాచ్ అధికారులకు వీసా అందలేదు. వారిపై కొన్ని ఆరోపణల కారణంగానే అమెరికాలోకి అనుమతించలేదు. ఇలా.. మేము ఇరాన్ జట్టు విషయంలో సమతూకాన్ని పాటిస్తున్నాం' అని ఆండ్రూ పేర్కొన్నాడు.

33 మ్యాచుల్లోనే వంద గోల్స్
68 ఏళ్ల రికార్డు బద్ధలైందిగా

రి ఫుట్‌బాల్ అభిమానులను అలరిస్తున్న ఫిఫా వరల్డ్‌కప్ 2026లో రికార్డులు బద్ధలవుతున్నాయి. కెనడా, అమెరికా, మెక్సికో దేశాలు సంయుక్తంగా ఆతిథ్యమిస్తున్న ఈ టోర్నీలో గోల్స్ వర్షం కురుస్తోంది. లీగ్ దశలోనే చూస్తుండగానే 100 గోల్స్ నమోదయ్యాయి. సాకర్ పండుగ చరిత్రలో 68 ఏళ్ల రికార్డును తడిపేస్తూ... కేవలం 33 మ్యాచుల్లోనే వంద రికార్డులు కొట్టేశారు ఆటగాళ్లు. ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026లో ఆటగాళ్లు పోటాపోటీగా గోల్స్ కొడుతున్నారు. మునుపెన్నడూ లేనివిధంగా అత్యంత వేగంగా 33 మ్యాచుల్లోనే వంద సార్లు బంతి గోల్ పోస్ట్‌లోకి దూసుకెళ్లింది. మెక్సికో ఆటగాడు జులియన్ క్వినోన్స్ జూన్ 12న దక్షిణాఫ్రికాపై ఈ సీజన్‌లో మొదటి గోల్ సాధించాడు. ఆపై అర్జెంటీనా స్టార్ లియోనల్ మెస్సీ అల్జీరియాపై హ్యాట్రిక్ గోల్స్‌తో అదరహో అనిపించాడు. నెదర్లాండ్స్ స్టార్ కాడీ గక్పో స్వీడన్‌పై చేసిన మూడో గోల్ ఈ ఎడిషన్‌లో వందో గోల్. 1982లో 20214లోనూ 36 మ్యాచుల్లో వంద గోల్స్ సాధ్యమయ్యాయి. ఇక 1978, 1994లో సెంచరీ గోల్‌కు 38 మ్యాచ్‌లు పట్టింది. ఫిఫా వరల్డ్‌కప్‌లో ఆల్‌టైమ్ రికార్డు 1954 ఎడిషన్‌కు చెందుతుంది. స్విట్జర్లాండ్ ఆతిథ్యమిచ్చిన ఆ టోర్నీలో జర్మనీ విజేతగా నిలవగా.. 20 మ్యాచుల్లోనే వంద గోల్స్ నమోదయ్యాయి.

ఫైనల్లో శివమెత్తిన వైభవ్
శ్రీలంక ఏ ముందు భారీ లక్ష్యం

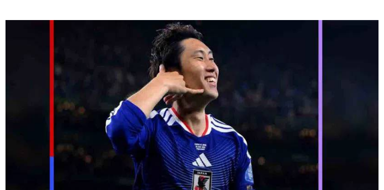
ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్లో భారత ఏ జట్టు కొండంత స్కోర్ కొట్టింది. శ్రీలంక బౌలర్లను భయపెడుతూ ఓపెనర్ వైభవ్ సూర్యవంశీ(94) మెరుపు అర్ధ శతకంతో విజృంభించగా.. కెప్టెన్ తిలక్ వర్మ(67) దంచేశాడు. పవర్ ప్లేలోనే వైభవ్ ఊచకోత చూస్తే.. అలవోకగా టీమిండియా నాలుగొందలు కొడుతుందనిపించింది. కానీ, మిడిలార్డర్ వైఫల్యం, డెత్ ఓవర్లలో భారత ఆటగాళ్లను లంక పేసర్లు గొప్పగా కట్టడి చేశారు. దాంతో, ప్రత్యర్థికి 378 పరుగుల లక్ష్యాన్ని నిర్దేశించింది. ఐపీఎల్ 19వ సీజన్‌లో ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిన వైభవ్ సూర్యవంశీ(94) ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్లో శివమెత్తాడు. శ్రీలంక ఏ బౌలర్లకు మూడు చెరువుల నీళ్లు తాగించిన వైభవ్.. దొరికిన బంతిని దొరికినట్టు బౌండరీకి, స్టాండ్స్‌లోకి పంపాడు. అతడి విధ్వంసంతో స్కోర్ రాకెట్ వేగంతో పరుగెత్తింది. గత మ్యాచ్ గొడవను మనసులో పెట్టుకున్నాడేమో లంక బౌలర్లను ఉతికారేసిన ఈ చిచ్చరపిడుగు.. కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధ శతకంతో చెలరేగాడు. ఆపైనా.. అదే ఊపును కొనసాగిస్తూ ప్రియాన్ ఆర్య(39)తో కలిసి స్కోర్ బోర్డును ఉరికించాడు. 29 బంతుల్లోనే సెంచరీ కొట్టేస్తాడనుకున్న వైభవ్ పెద్ద షాట్‌కు యత్నించి ఔటయ్యాడు. ఆ తర్వాత.. తిలక్ వర్మ(67), రుతురాజ్ గైక్వాడ్(40)లు దంచేశారు. కానీ, మిడిల్ ఓవర్లలో లంక బౌలర్లు వరసగా వికెట్లు తీసి స్కోర్ వేగానికి బ్రేకులు వేశారు. కుమార్ కుషగ్ర(39), ఆఖర్లో అనుకుల్ రాయ్(39) మెరుపులతో భారత ఏ జట్టు 9 వికెట్ల నష్టానికి 377 పరుగులతో లంకకు సవాల్ విసిరింది.

యశస్వీపై వేటు ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు
రానా రాహుల్ గుర్నూర్

వన్డే ప్రపంచకప్ 2027 కోసం భారత జట్టు కూర్పుపై కసరత్తు చేస్తున్న సెలెక్టర్లు అనుభవానికి పెద్ద పీట వేశారు. ఇంగ్లండ్ పర్యటన కోసం సీనియర్లు విరాట్ కోహ్లీ రోహిత్ శర్మలను ఎంపిక చేశారు. అఫ్గనిస్థాన్‌పై చెపాక్ వన్డేలో శతకంతో మెరిసిన యశస్వీ జైస్వాల్‌ను మాత్రం పక్కన పెట్టేశారు. అజిత్ అగార్కర్ నేతృత్వంలోని సెలెక్టర్ల బృందం ఎంపిక చేసిన 15 మందిలో పేస్ ఆల్‌రౌండర్ హర్షిత్ రానా, యువకెరటం గుర్నూర్ బ్రార్‌కు చోటు దక్కింది. స్వదేశంలో అఫ్గనిస్థాన్‌ను వైట్‌వాష్ చేసిన టీమిండియా వచ్చే నెలలో ఇంగ్లండ్ వెళ్లనుంది. అక్కడ వన్డే సిరీస్ కోసం ఆదివారం భారత సెలెక్టర్లు పటిష్టమైన స్క్వాడ్‌ను ఎంపిక చేశారు. శుభ్‌మన్ గిల్ సారథిగా, శ్రేయాస్ అయ్యర్ వైస్ కెప్టెన్‌గా ప్రకటించిన స్క్వాడ్‌లో ఓపెనర్‌గా రోహిత్ శర్మను తీసుకున్నారు. గాయం నుంచి వేగంగా కోలుకుంటున్న విరాట్ కోహ్లీ స్క్వాడ్‌లోకి రాగా.. ఆల్ రౌండర్ విభాగంలో నితీశ్ రెడ్డి, అక్షర్ పటేల్, హర్షిత్ రానాలు చోటు సంపాదించారు. వికెట్ కీపర్లుగా కేఎల్ రాహుల్, ఇషాన్ కిషన్ ఎంపికయ్యారు. ఇక పేస్ దళంలో సీనియర్ బుమ్రా, అర్ష్‌దీప్ సింగ్‌తో పాటు ప్రసిధ్ కృష్ణ కొత్త బంతిని పంచుకోనున్నాడు. అఫ్గనిస్థాన్‌పై చివరి వన్డేలో ఐదు వికెట్లు తీసిన ప్రసిధ్‌పై, ఇదే సిరీస్‌లో 7 వికెట్లతో ఆకట్టుకున్న గుర్నూర్ బ్రార్ సైతం ఇంగ్లండ్ పర్యటనకు ఎంపికయ్యారు. జూలై 14 నుంచి భారత్, ఇంగ్లండ్ మధ్య మూడు వన్డేల సిరీస్ జరుగనుంది.

భారత స్క్వాడ్ : శుభ్‌మన్ గిల్(కెప్టెన్), రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లీ, శ్రేయాస్ అయ్యర్(), కేఎల్ రాహుల్(వికెట్ కీపర్), ఇషాన్ కిషన్(వికెట్ కీపర్), వాషింగ్టన్ సుందర్, కుల్దీప్ యాదవ్, నితీశ్ రెడ్డి, సింగసిధ్‌హర్షిత్ గుర్నూర్ బ్రార్.

చరిత్ర సృష్టించిన జపాన్ ఫిఫా 1000వ మ్యాచ్‌లో
ట్యునీషియాను 4-0తో చిత్తుచేసిన సమురాయ్ టీమ్



ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్-ఎఫ్‌లో భాగంగా ఆదివారం మెక్సికోలోని మాంటెర్రే స్టేడియంలో జరిగిన చారిత్రాత్మక 1000వ వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్‌లో జపాన్ జట్టు ట్యునీషియాను 4-0 తేడాతో చిత్తుచేసింది. మ్యాచ్ మొదలైన నాలుగో నిమిషంలోనే దాచి కమాడ క్లోజ్ రేంజ్ నుంచి గోల్ కొట్టి జపాన్‌కు శుభారంభం ఇచ్చాడు. వరల్డ్ కప్‌లో జపాన్ తరపున నమోదైన అత్యంత వేగవంతమైన గోల్ ఇదే. ఆ తర్వాత 31వ నిమిషంలో స్టార్ ఫార్వర్డ్ అయాసే ఉయెడ ట్యునీషియా డిఫెన్స్‌ను చేదిస్తూ లో షాట్‌తో రెండో గోల్ సాధించాడు. రెండో అర్ధభాగంలో 69వ నిమిషంలో జున్యా ఇతో గోల్‌తో జపాన్ ఆధిక్యాన్ని 3-0కు పెంచాడు. 83వ నిమిషంలో మళ్లీ ఉయెడ హెడర్‌తో రెండో గోల్ కొట్టి మ్యాచ్‌కు హీరోగా నిలిచాడు. రెండు అద్భుత గోల్స్‌తో ఉయెడ మ్యాచ్‌ను జపాన్ వైపు తిప్పేశాడు. వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో జపాన్‌కు ఇదే అతిపెద్ద విజయం కావడం విశేషం. ఈ భారీ గెలుపుతో జపాన్ 4 పాయింట్లతో గ్రూప్-ఎఫ్‌లో నెదర్లాండ్స్‌తో కలిసి అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. దీంతో రౌండ్ ఆఫ్ 32 అవకాశాలను జపాన్ మరింత మెరుగుపరుచుకుంది. వరుసగా రెండో ఓటమితో ట్యునీషియా టోర్నీ నుంచి అధికారికంగా నిష్క్రమించింది.

వైభవ్ సూర్యవంశీ ఊచకోత
11 బంతుల్లోనే హాఫ్ సెంచరీ

భారత యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ శ్రీలంక జట్టుపై ఈ విధ్వంసకర ఇన్నింగ్స్ ఆడాడు. ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్ ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో దంబుల్లా వేదికగా జరుగుతున్న వన్డే మ్యాచ్‌లో టాస్ గెలిచిన శ్రీలంక ఇండియాను బ్యాటింగ్‌కు ఆహ్వానించింది. ఓపెనర్‌గా బరిలోకి దిగిన వైభవ్ కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధశతకం (50) పూర్తి చేశాడు. దీంతో వైభవ్ లిస్ట్-ఎ క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా హాఫ్ సెంచరీ సాధించిన ప్రపంచ రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకున్నాడు. 4, 4, 4, 6, 6, 6 వరుస బౌండరీలతో లంక బౌలర్లను ఊచకోత కోశాడు.

తృటిలో సెంచరీ చేజార్చుకున్న
వైభవ్ ఇండియా ఏ స్కోర్ (200/2

హైదరాబాద్ : ముక్కోణపు వన్డే సిరీస్‌లో భాగంగా శదంబుల్లా వేదికగా శ్రీలక-ఏతో జరుగుతున్న ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో వైభవ్ సూర్యవంశీ విధ్వంసకరమైన బ్యాటింగ్ ప్రదర్శనతో ఇండియా -ఏ పటిష్ట స్థితికి చేరుకుంది. 27 ఓవర్లలో 215 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు ఇద్దరు వైభవ్, ప్రియాన్ష్ అవుట్ అయ్యారు. తిలక్ వర్మ 55 బంతుల్లో (41), రుతురాజ్ గైక్వాడ్ 49 బంతుల్లో (31) పరుగులతో ఇన్నింగ్స్‌ను ముందుకు నడిపిస్తున్నారు. అంతకు ముందుకు ఓపెనర్‌గా బరిలోకి దిగిన వైభవ్ కేవలం 11 బంతుల్లోనే అర్ధశతకం (50) పూర్తి చేశాడు. దీంతో వైభవ్ లిస్ట్-ఎ క్రికెట్‌లో అత్యంత వేగంగా హాఫ్ సెంచరీ సాధించిన ప్రపంచ రికార్డును తన పేరిట లిఖించుకున్నాడు. 4, 4, 4, 6, 6, 6 వరుస బౌండరీలతో లంక బౌలర్లను ఊచకోత కోశాడు. షిరాజ్ ఓవర్లో 3 సిక్స్‌లు, 2 ఫోర్లుతో ఏకంగా 26 పరుగులు పిండుకున్నాడు. ఆకాశమే హద్దుగా చెలరేగిన వైభవ్ తృటిలో సెంచరీ మిస్సయాడు. కేవలం 29 బంతుల్లో (10 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లు) 94 పరుగులు చేసి సహాన్ బౌలింగ్‌లో వియస్కాంత్‌కు క్యాచ్ ఇచ్చి వెనుదిరిగాడు. అనంతరం క్రీజులోకి చ్చిన తిలక్, గైక్వాడ్ నిలడగా ఆడుతున్నారు.

ఐవరీ కోస్ట్‌పై జర్మనీ సంచలన విజయం
ఇంజూరీ టైమ్‌లో ఉందావ్ మెరుపు గోల్

ఫిఫా వరల్డ్ కప్ 2026 గ్రూప్-ఇ మ్యాచ్‌లో జర్మనీ అద్భుతమైన పునరాగమనంతో 2-1 తేడాతో ఐవరీ కోస్ట్‌పై విజయం సాధించి నాకౌట్ దశకు దూసుకెళ్లింది. కెనడాలోని టొరంటో స్టేడియంలో జరిగిన ఈ మ్యాచ్ చివరి నిమిషం వరకు ఉత్కంఠభరితంగా సాగింది. మ్యాచ్ ప్రారంభం నుంచి జర్మనీ ఆధిక్యం కోసం ప్రయత్నించినప్పటికీ, ఐవరీ కోస్ట్ గట్టి పోటీనిచ్చింది. దీంతో 30వ నిమిషంలో ఐవరీ కోస్ట్ కెప్టెన్ ఫ్రాంక్ కేసీ అద్భుతమైన గోల్ చేసి తన జట్టుకు 1-0 ఆధిక్యాన్ని అందించాడు. ఇక జర్మనీ చేసిన కొన్ని ప్రయత్నాలను ఐవరీ కోస్ట్ డిఫెన్స్ మరియు గోల్‌కీపర్ సమర్థవంతంగా అడ్డుకున్నారు. అయితే రెండో సగంలో జర్మనీ కోచ్ జూలియన్ నాగెల్స్‌మన్ చేసిన మార్పులు మ్యాచ్ స్వరూపాన్నే మార్చేశాయి. సబ్‌స్టిట్యూట్‌గా బరిలోకి దిగిన డెనిజ్ ఉందావ్ జర్మనీకి రక్షకుడిగా నిలిచాడు. 68వ నిమిషంలో అమిరి అందించిన పాస్‌ను ఉందావ్ గోల్‌గా మలిచి స్కోరును 1-1తో సమం చేశాడు. మ్యాచ్ డ్రాగా ముగుస్తుందనుకున్న తరుణంలో, ఇంజూరీ టైమ్‌లో 94వ నిమిషంలో ఉందావ్ మరో సంచలన గోల్ కొట్టి జర్మనీకి 2-1తో అపురూప విజయాన్ని అందించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో జర్మనీ లెజెండరీ గోల్‌కీపర్ మాన్యుయెల్ నూయర్ వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో అత్యధిక మ్యాచ్‌లు ఆడిన గోల్‌కీపర్‌గా సరికొత్త రికార్డు సృష్టించాడు. ఇది అతనికి 21వ వరల్డ్ కప్ మ్యాచ్. అలాగే డెనిజ్ ఉందావ్ 1990లో రోజర్ మిల్లా తర్వాత, ఒకే వరల్డ్ కప్‌లో సబ్‌స్టిట్యూట్‌గా వచ్చి ఐదు గోల్స్ భాగస్వామ్యాల్లో పాలుపంచుకున్న ఆటగాడిగా రికార్డు నెలకొల్పాడు. ఈ విజయంతో గ్రూప్-ఇలో జర్మనీ వరుసగా రెండో విజయాన్ని నమోదు చేసి 6 పాయింట్లతో తదుపరి రౌండ్‌కు అర్హత సాధించింది.

14 వేల పరుగుల క్లబ్‌లో జో రూట్ సచిన్
రికార్డుకు మరింత చేరువైన ఇంగ్లండ్ స్టార్

ఇంగ్లండ్ స్టార్ బ్యాటర్ జో రూట్ టెస్టు క్రికెట్‌లో అరుదైన ఘనతను తన ఖాతాలో వేసుకున్నాడు. న్యూజిలాండ్‌తో జరుగుతున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్‌లో 14,000 టెస్టు పరుగుల మైలురాయిని అందుకుని చరిత్ర సృష్టించాడు. ఈ ఘనత సాధించిన ప్రపంచంలో రెండో క్రికెటర్‌గా నిలిచిన రూట్, ఇప్పుడు భారత క్రికెట్ దిగ్గజం సచిన్ టెండూల్కర్ రికార్డుపై కన్నేశాడు. రెండో టెస్టు రెండో ఇన్నింగ్స్‌లో కేవలం రెండు పరుగులు చేయడం ద్వారా రూట్ ఈ అరుదైన ఫీట్‌ను అందుకున్నాడు. ఇప్పటికే టెస్టు క్రికెట్‌లో అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందిన రూట్, ఇప్పుడు అత్యధిక పరుగులు చేసిన క్రికెటర్ల జాబితాలో రెండో స్థానానికి చేరుకున్నాడు. టెస్టు క్రికెట్‌లో అత్యధిక పరుగులుచేసినఆటగాడిగా భారత లెజెండ్ సచిన్ టెండూల్కర్ 15,921 పరుగులతో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు.

‘టాక్సిక్’కు మోక్షం ఎట్టకేలకు విడుదల తేదీ ప్రకటన

రాకింగ్ స్టార్ యష్ నటిస్తున్న పాన్ వరల్డ్ చిత్రం ‘టాక్సిక్: ఎ ఫెయిరీ టేల్ ఫర్ గ్రోన్ అప్స్’ విడుదల తేదీ ఎట్టకేలకు ఖరారైంది. ఇప్పటికే పలుమార్లు వాయిదా పడుతూ అభిమానుల్లో ఉత్కంఠ రేపిన ఈ భారీ యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 2026 ఆగస్టు 26న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ విషయాన్ని హీరో యష్ స్వయంగా తన సోషల్ మీడియా వేదికగా అధికారికంగా ప్రకటించారు. మలయాళ దర్శకురాలు గీతూ మోహన్ దాస్ తెరకెక్కిస్తున్న ఈ చిత్రం కన్నడ, ఇంగ్లీష్ భాషల్లో ఒరిజినల్‌గా రూపొందుతోంది. యష్‌తో పాటు లేడీ సూపర్‌స్టార్ నయనతార, బాలీవుడ్ బ్యూటీ కియారా అద్వానీ, హ్యూమా ఖురేషి, తారా సుతారియా, రుక్మిణి వసంత్ కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. కేవీఎన్ ప్రొడక్షన్స్, మాన్‌స్టర్ మైండ్ క్రియేషన్స్ సంయుక్తంగా నిర్మిస్తున్న ఈ చిత్రానికి విశాల్ మిశ్రా సంగీతం అందిస్తున్నారు. అంతర్జాతీయ సంక్షోభం కారణాల వల్ల గతంలో ‘టాక్సిక్’ విడుదల వాయిదా పడుతూ వచ్చింది. అయితే అన్ని అడ్డంకులు తొలగిపోవడంతో మేకర్స్ ఫైనల్ రిలీజ్ డేట్‌ను ప్రకటించారు. తాజాగా విడుదల చేసిన పోస్టర్‌లో అనే పవర్‌ఫుల్ ట్యాగ్‌లైన్ ఉండటంతో సిని మాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. ఈ ట్యాగ్‌లైన్ ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో తెగ ట్రెండ్ అవుతోంది. ఇక ‘కేజీఎఫ్’ సిరీస్ తర్వా త యష్ నుంచి వస్తున్న సినిమా కావడంతో ‘టాక్సిక్’పై భారీ బజ్ నెలకొంది. గోటాబయ రాజపక్సే కాలంలో శ్రీలంకలో జరిగిన డ్రగ్ మాఫియా నేపథ్యంలో ఈ కథ సాగుతుందని టాక్. హాలీవుడ్ స్థాయి యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు, ఎమోషనల్ డ్రామాతో పాన్ వరల్డ్ ఆడియన్స్‌ను టార్గెట్ చేస్తూ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నారు. ఆగస్టు 26, 2026న ఈ చిత్రం థియేటర్లలో ఎలాంటి సంచలనం సృష్టిస్తుందో చూడాలి.

‘బాహుబలి’ తెరవెనుక కథజూన్ 26న నెట్‌ఫ్లిక్స్‌లో టార్చ్ బేరర్’ డాక్యుమెంటరీ సిరీస్

ప్రపంచవ్యాప్తంగా తెలుగు సినిమా స్థాయిని పెంచిన ‘బాహుబలి’ ఫ్రాంచైజీకి సంబంధించి మరో సంచలన అప్‌డేట్ వచ్చింది. ‘బాహుబలి: ది టార్చ్ బేరర్’ పేరుతో రూపొందిన డాక్యుసిరీస్ 2026 జూన్ 26 శుక్రవారం నుంచి నెట్‌ఫ్లిక్స్‌లో స్ట్రీమింగ్ కానున్నట్లు అధికారికంగా ప్రకటించారు. రెండు భాగాలను కలిపి ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’గా థియేటర్‌లో విజయం సాధించిన ఈ చిత్రం ఓటీటీలో ఎప్పుడు వస్తుందా అని అభిమానులు ఎదురుచూస్తున్న సమయంలో మేకర్స్ ఈ డాక్యుసిరీస్‌తో సర్‌ప్రైజ్ ఇచ్చారు. ‘ది టార్చ్ బేరర్’ అనేది సినిమా కాదని, బాహుబలి ప్రయాణం, తెరవెనుక జరిగిన సాహసాలు, ఈ ఫ్రాంచైజీ సృష్టించిన ప్రభావం, ప్రపంచ సినిమా వేదికపై తెలుగు సినిమా పతాకాన్ని రెపరెపలాడించిన తీరును వివరించే డాక్యుసిరీస్ అని తెలుస్తోంది.

దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి విజన్‌తో మొదలైన ఈ మహాయజ్ఞం ఎలా ఊపిరి పోసుకుంది, ప్రభాస్, రానా, అనుష్క, తమన్నా, రమ్యకృష్ణ వంటి తారలు పాత్రల కోసం ఎలాంటి కష్టాలు పడ్డారు, వేల మంది టెక్నీషియన్ల శ్రమ, వీఎఫ్ఎక్స్ వర్క్, యుద్ధ సన్నివేశాల చిత్రీకరణ వెనుక ఉన్న కథలను ఈ డాక్యుసిరీస్‌లో చూపించనున్నారు. అంతే కాకుండా బాహుబలి విడుదలైన తర్వాత ప్రపంచవ్యాప్తంగా వచ్చిన రెస్పాన్స్, బాక్సాఫీస్ రికార్డులు, సాంస్కృతిక ప్రభావం వంటి అంశాలను కూడా ఇందులో పొందుపరిచినట్లు సమాచారం. ఈ ప్రకటనతో ప్రభాస్, రాజమౌళి అభిమానుల్లో ఉత్కంఠ మరింత పెరిగింది. సోషల్ మీడియాలో ‘జూన్ 26 కోసం వెయిటింగ్’ అంటూ ఫ్యాన్స్ పోస్టులు పెడుతున్నారు. సినిమా కాకపోయినా, సినిమా మించిన అనుభూతిని ఈ డాక్యుసిరీస్ ఇస్తుందని మేకర్స్ ధీమా వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇక ‘బాహుబలి: ది ఎపిక్’ కంబైన్డ్ వెర్షన్‌పై మాత్రం ఇంకా స్పష్టత రావాల్సి ఉంది.

బాక్సాఫీస్‌ను షేక్ చేస్తున్న ‘మా ఇంటి బంగారం’ రెండు రోజుల్లో రూ.25 కోట్లకు పైగా వసూళ్లు

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రధాన పాత్రలో నటించిన యాక్షన్ థ్రిల్లర్ ‘మా ఇంటి బంగారం’ బాక్సాఫీస్ వద్ద దూసుకుపోతోంది. జూన్ 19న ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన ఈ చిత్రం మొదటి షో నుంచే పాజిటివ్ టాక్‌ను సొంతం చేసుకుంది. ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్, యాక్షన్ సీక్వెన్స్‌లు, సమంత నటన ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడంతో సినిమా రెండు రోజుల్లోనే భారీ వసూళ్లను నమోదు చేసింది. మొదటి రోజు ప్రపంచవ్యాప్తంగా రూ.13.15 కోట్ల గ్రాస్ వసూళ్లు సాధించిన ఈ సినిమా, రెండో రోజు కూడా అదే జోరును కొనసాగించినట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రెండో రోజు దాదాపు రూ.15 కోట్ల వరకు గ్రాస్ కలెక్షన్స్ వచ్చినట్లు అంచనాలు వినిపిస్తున్నాయి. దీంతో కేవలం రెండు రోజుల్లోనే ‘మా ఇంటి బంగారం’ రూ.25 కోట్లకు పైగా గ్రాస్ వసూళ్లను అందుకుని సమంత కెరీర్‌లోనే అత్యుత్తమ ఓపెనింగ్స్ సాధించిన చిత్రంగా నిలిచింది. దేశవ్యాప్తంగా కూడా ఈ సినిమా మంచి వసూళ్లను నమోదు చేస్తోంది. తొలి రోజు రూ.5.35 కోట్ల నెట్ కలెక్షన్స్ సాధించిన ఈ చిత్రం, రెండో రోజు మరింత జోరు చూపించింది. ట్రేడ్ వర్గాల అంచనాల ప్రకారం రెండో రోజు రూ.7.50 కోట్ల నెట్ వసూళ్లు నమోదయ్యాయి. దీంతో రెండు రోజుల్లో దేశవ్యాప్తంగా రూ.12.85 కోట్ల నెట్, దాదాపు రూ.14.90 కోట్ల గ్రాస్ కలెక్షన్స్ వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. ఆదివారం కావడంతో కలెక్షన్స్ మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ట్రేడ్ విశ్లేషకులు భావిస్తున్నారు. ఓవర్సీస్ మార్కెట్‌లో కూడా ‘మా ఇంటి బంగారం’ మంచి ప్రదర్శన కనబరుస్తోంది. ముఖ్యంగా అమెరికాలో ఈ సినిమా బలమైన వసూళ్లు సాధిస్తోంది. ఆదివారం నాటికి 1 మిలియన్ డాలర్ల మార్క్‌ను దాటే అవకాశాలు ఉన్నాయని ట్రేడ్ వర్గాలు అంచనా వేస్తున్నాయి. అలా జరిగితే సమంత కెరీర్‌లో మరో అరుదైన రికార్డు నమోదు కానుంది. ఇప్పటికే అమెరికా బాక్సాఫీస్ వద్ద 16 వన్ మిలియన్ డాలర్ సినిమాలతో అత్యధిక చిత్రాలు కలిగిన దక్షిణాది హీరోయిన్‌గా సమంత రికార్డు సృష్టించారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’ కూడా ఆ జాబితాలో చేరితే 17వ మిలియన్ డాలర్ చిత్రంగా నిలవనుంది. సినిమాకు ప్రేక్షకుల నుంచి వస్తోన్న ఆదరణకు బుక్ మై షో టికెట్ బుకింగ్స్ కూడా నిదర్శనంగా నిలుస్తున్నాయి. ఇప్పటికే ఐదు లక్షలకు పైగా టికెట్లు అమ్ముడైనట్లు సమాచారం. మౌత్ టాక్‌తో సినిమా మరింత బలపడుతుండటంతో ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్ థియేటర్లకు పెద్ద ఎత్తున తరలి వస్తున్నారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’లో సమంత పోషించిన స్వర్ణ పాత్రకు ప్రేక్షకుల నుంచి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. నటనకు ప్రశంసలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.

సమంత ప్రెగ్నెంటా ‘మా ఇంటి బంగారం’ సక్సెస్‌లో వైరలవుతున్న సామ్ లుక్

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత గర్భవతి అంటూ నెట్టింట జోరుగా ప్రచారం సాగుతోంది. ఆమె నటించి, నిర్మించిన సరికొత్త చిత్రం ‘మా ఇంటి బంగారం’ థియేటర్లలో విడుదలై బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ వసూళ్లతో దూసుకు పోతోంది. ఈ గ్రాండ్ సక్సెస్‌ను సెలబ్రేట్ చేసుకునేందుకు సమంత తన భర్త, ప్రముఖ దర్శకుడు-నిర్మాత రాజ్ నిడిమోరు, మరియు చిత్ర యూనిట్‌తో కలిసి సక్సెస్ మీట్ మరి యు కేక్ కటింగ్ వేడుకల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సెలబ్రేషన్స్‌కు సంబంధించిన కొన్ని ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతంగా వైరల్ అయ్యాయి. సక్సెస్ వేడుకల్లో సమంత క్యాజువల్ వైట్ టీషర్ట్, జీన్స్ ధరించి కనిపించారు. కొన్ని కెమెరా యాంగిల్స్ మరియు వీడియో క్లిప్స్‌లో ఆమెకు కొద్దిగా ‘బేబీ బంప్’ కనిపిస్తోందని నెటిజన్లు, అభిమానులు అంచనా వేస్తున్నారు. ఈ వార్తలపై మీడియా వర్గాల్లో భిన్నమైన కథనాలు వస్తున్నాయి. కొందరూ ఈ ప్రెగ్నెన్సీ వార్త నిజమేనని, ఈ ఏడాది డిసెంబర్ 2026లో డెలివరీ ఉండొచ్చని ధృవీకరించినట్లు సమాచారం. అయితే సమంత లేదా రాజ్ నిడిమోరు తమ సోషల్ మీడియా ద్వారా దీనిపై ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. మరోవైపు సినిమా విడుదలకు ముందు ఈ దంపతులు తిరుమల శ్రీవారిని దర్శించుకున్నారు. అక్కడ విపరీత మైన జనం మధ్య సమంత ఇబ్బంది పడకుండా రాజ్ నిడిమోరు ఆమెను ఎంతో కేరింగ్‌గా, ప్రొటెక్టివ్‌గా దగ్గరకు తీసుకుని నడిపించడం కూడా ఈ ప్రెగ్నెన్సీ వార్తలకు మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తుంది. మరోవైపు, బి.వి. నందిని రెడ్డి దర్శకత్వంలో సమంత ‘ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్’ బ్యానర్‌పై నిర్మించిన ‘మా ఇంటి బంగారం’ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద రికార్డులు సృష్టిస్తోంది. ప్రపంచవ్యాప్తంగా తొలిరోజే ఈ సినిమా ఏకంగా రూ.13.15 కోట్ల గ్రాస్ వసూలు చేసి క్లీన్ బ్రేక్ ఈవెన్ స్టేటస్ అందుకుంది. పోస్ట్ పెట్టారు.

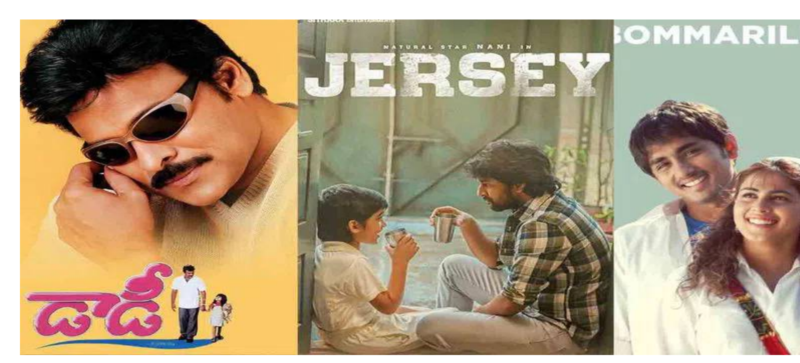
‘మా ఇంటి బంగారం’తో ఓవర్‌నైట్ స్టార్ ఎవరీ జూనియర్ సూర్యకాంతం మంజూష ముక్కవల్లి

సినీ పరిశ్రమలో ఎప్పుడు ఎవరి అదృష్టం ఎలా మారుతుందో చెప్పడం చాలా కష్టం. కొందరు సంవత్సరాల తరబడి అవకాశాల కోసం ఎదురుచూసినా గుర్తింపు దక్కదు. మరి కొందరికి ఒక్క సినిమా జీవితాన్ని మార్చేస్తుంది. ప్రస్తుతం అలాంటి అరుదైన విజయాన్ని అందుకున్న నటి మంజూష ముక్కవల్లి టాలీవుడ్‌లో హాట్ టాపిక్‌గా మారారు. ‘మా ఇంటి బంగారం’ చిత్రంలో కిరణ్మయి పాత్రతో మంజూష ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. కథానాయిక సమంతకు అత్యంత సన్నిహిత స్నేహితురాలిగా కనిపించిన ఆమె, తన సహజమైన నటనతో ప్రేక్షకుల హృదయాలను గెలుచుకున్నారు. సినిమా చూసిన ప్రతి ఒక్కరూ కిరణ్మయి పాత్ర గురించి ప్రత్యేకంగా మాటాడుకోవడం విశేషం. సోషల్ మీడియాను రెగ్యులర్‌గా ఫాలో అయ్యే వారికి మంజూష ‘మంజు కుట్టిల్లు’ పేరుతో సుపరిచితురాలు. ఇన్‌స్టాగ్రామ్‌లో లక్షన్నర మందికి పైగా ఫాలోవర్లు ఉన్నప్పటికీ, ఆమె వీడియోలకు వచ్చే ఆదరణ మాత్రం అంతకంటే ఎక్కువ. సాధారణ గ్లామర్ కంటెంట్‌కు దూరంగా ఉంటూ, విభిన్నమైన కాన్సెప్ట్‌లతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకోవడం ఆమె ప్రత్యేకత. ముఖ్యంగా సూర్యకాంతం, ఛాయాదేవి, నిర్మలమ్మ వంటి లెజెండరీ నటీమణుల హావభావాలు, డైలాగ్ డెలివరీని అద్భుతంగా అనుకరిస్తూ మంజూష చేసిన వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో విపరీతమైన ఆదరణ పొందాయి. అందుకే అభిమానులు ఆమెను ప్రేమగా ‘జూనియర్ సూర్యకాంతం’ అని పిలుస్తుంటారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని విజయవాడకు చెందిన మంజూషకు చిన్నప్పటి నుంచే తెలుగు భాష, యాసపై మంచి పట్టు ఏర్పడింది. బీటెక్ పూర్తి చేసిన ఆమె, సాధారణంగా ఇంజినీరింగ్ విద్యార్థులు ఎంచుకునే సాఫ్ట్‌వేర్ ఉద్యోగాలను పక్కనపెట్టి నటనపై ఉన్న ఆసక్తితో వినోద రంగంలో అడుగుపెట్టారు. మధ్యతరగతి కుటుంబానికి చెందిన మంజూషకు ఆమె కుటుంబ సభ్యుల నుంచి పూర్తి మద్దతు లభించింది. వెతుకుతున్న సమయంలో మంజూష సోషల్ మీడియా వీడియోలుఆమెదృష్టినిఆకర్షించాయి.

నాకు పెళ్లి ఎందుకు కాలేదంటే నందిని రెడ్డి ఎమోషనల్ కామెంట్స్

తెలుగు సినీ పరిశ్రమలో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న దర్శకురాలు నందిని రెడ్డి మరోసారి వార్తల్లో నిలిచారు. కుటుంబ కథా చిత్రాలను హృద్యంగా తెరకెక్కించే దర్శకురాలిగా పేరొందిన ఆమె, తాజాగా ‘మా ఇంటి బంగారం’ సినిమాతో మరో విజయాన్ని తన ఖాతాలో వేసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గతంలో ఆమె ఇచ్చిన ఓ ఇంటర్వ్యూలో వ్యక్తిగత జీవితానికి సంబంధించిన పలు ఆసక్తికర విషయాలు ఇప్పుడు మరోసారి సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన తొలి చిత్రం ‘అలా మొదలైంది’ భారీ విజయాన్ని అందుకుంది. మొదటి సినిమాతోనే తన ప్రత్యేకమైన కథనం, భావోద్వేగాలను తెరపై చూపించే తీరు ద్వారా ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకున్నారు. అనంతరం ‘జబర్దస్త్’, ‘కల్యాణ వైభోగమే’, ‘ఓ బేబీ’ వంటి చిత్రాలతో టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్‌గా గుర్తింపు పొందారు. ఇప్పుడు సమంత ప్రధాన పాత్రలో తెరకెక్కిన ‘మా ఇంటి బంగారం’ సినిమాతో మరోసారి ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చారు. జూన్ 19న విడుదలైన ఈ చిత్రం తొలి రోజే మంచి వసూళ్లు సాధించగా, రెండో రోజు కూడా బాక్సాఫీస్ వద్ద మంచి కలెక్షన్లు రాబడుతున్నట్లు ట్రేడ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. ఇటీవల వైరల్ అవుతున్న ఓ పాత ఇంటర్వ్యూలో నందిని రెడ్డి తన వ్యక్తిగత అభిరుచులు, డ్రెస్సింగ్ స్టైల్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలను వెల్లడించారు. చిన్నప్పటి నుంచి నాకు ఉంగరాల జుట్టు ఉండేది.

ఫాదర్స్ డే స్పెషల్ టాలీవుడ్‌లో నాన్న సెంటిమెంట్‌తో వచ్చిన ఎవర్‌గ్రీన్ సినిమాలు ఇవే



నాన్నంటే ఒక నమ్మకం, ఒక ధైర్యం, కుటుంబానికి కొండంత అండ. అమ్మ మనల్ని నవ మాసాలు కడుపులో మోస్తే.. నాన్న జీవితాంతం తన గుండెల్లో పెట్టుకుని చూసుకుంటాడు. అయితే వెండితెరపై కూడా నాన్న ప్రేమను, త్యాగాలను ఆవిష్కరించిన సినిమాలు టాలీవుడ్‌లో ఎన్నో వచ్చాయి. ఈ ఫాదర్స్ డే సందర్భంగా తెలుగు ప్రేక్షకుల గుండెల్లో నిలిచిపోయిన కొన్ని అద్భుతమైన ‘నాన్న’ సినిమాలపై ఓ లుక్కేద్దాం.

బొమ్మరిల్లు తెలుగులో ఫాదర్ సెంటిమెంట్ అనగానే అందరికీ గుర్తొచ్చే మొదటి సినిమా ‘బొమ్మ అరిల్లు’. కొడుకు బాగుండాలని ప్రతి విషయాన్ని తనే దగ్గరుండి చూసుకునే తండ్రిగా ప్రకాష్ రాజ్, తండ్రి మితిమీరిన ప్రేమ వల్ల తన వ్యక్తిత్వాన్ని కోల్పోతున్నానని ఆవేదన చెందే కొడుకుగా సిద్ధార్థ్ నటన అద్భుతం. ఇప్ప టికీ సమాజంలో అతిగా కేర్ తీసుకునే తండ్రులను ‘బొమ్మరిల్లు ఫాదర్’ అని పిలు స్తుంటారంటే ఈ సినిమా ఇంపాక్ట్ ఎలాంటిదో అర్థం చేసుకోవచ్చు.

నాన్నకు ప్రేమతో: ఎన్టీఆర్ హీరోగా సుకుమార్ దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఈ చిత్రం తండ్రిపై కొడుకుకు ఉండే అమితమైన ప్రేమను చూపిస్తుంది. అంపశయ్యపై ఉన్న తన తండ్రి (రాజేంద్ర ప్రసాద్) ని మోసం చేసిన విలన్‌పై రివెంజ్ తీర్చుకుని, తండ్రి కోల్పోయిన గౌరవాన్ని, ఆఖరి కోరికను కొడుకు ఎలా నెరవేర్చాడనేది ఈ సినిమా కథ. తండ్రికి కొడుకు ఇచ్చే నిజమైన బహుమతి ఏంటో ఈ చిత్రం చాటి చెప్పింది.

సన్ ఆఫ్ సత్యమూర్తి: నాన్న బతికున్నప్పుడు ఆయన ఇచ్చిన ఆస్తుల కంటే.. ఆయన సంపాదించిన ‘విలువలు’, ‘నమ్మకమే’ ముఖ్యం అని నమ్మే కొడుకు కథ ఇది. అల్లు అర్జున్ హీరో గా, ప్రకాష్ రాజ్ తండ్రి పాత్రలో నటించిన ఈ చిత్రంలో తండ్రి బ్రాండ్‌కు ఎక్కడా మచ్చ పడకూడదని కొడుకు పడే తపన, కోట్ల ఆస్తిని కూడా వదులుకునే మనస్తత్వం ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి.

ఆడువారి మాటలకు అర్థాలే వేరులే ఇది చూసేందుకు లవ్ స్టోరీలా అనిపించినా.. ఇందులో తండ్రీకొడుకుల (కోట శ్రీనివాస రావు వెంకటేష్) మధ్య వచ్చే ఎమోషనల్ సీన్స్ సినిమాకే హైలైట్. ఖాళీగా తిరుగుతున్న కొడుకును తండ్రి తిట్టడం వెనుక ఉన్న బాధను, కొడుకు ఉద్యోగం సాధించాక ఆ తండ్రి పడే ఆనందాన్ని చాలా సహజంగా చూపించారు. క్లైమాక్స్ సీన్స్ చూసి కన్నీళ్లు పెట్టుకోని ప్రేక్షకుడు ఉండడు.

జెర్సీ : నాని కెరీర్‌లోనే వన్ ఆఫ్ ది బెస్ట్ మూవీగా నిలిచిన ‘జెర్సీ’.. కొడుకు కళ్లల్లో తను ఒక ‘లూజర్’ లా మిగిలిపోకూడదు, ఒక ‘హీరో’గా నిలబడాలి అని తపించే ఓ తండ్రి కథ. 36 ఏళ్ల వయసులో కొడుకు అడిగిన ఇండియన్ జెర్సీ కొనివ్వడం కోసం ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా క్రికెట్ గ్రౌండ్‌లోకి దిగిన తండ్రి పాత్ర ప్రతి ఒక్కరి గుండెలను పిండేస్తుంది.

డాడీ:
మెగాస్టార్ చిరంజీవి నటించిన ఈ చిత్రం తండ్రీకూతుళ్ల అనుబంధానికి అద్దం పడుతుంది. తన కూతురి ప్రాణాలు కాపాడుకోవడం కోసం ఒక తండ్రి పడే వేదన, పరితపించే మనస్తత్వాన్ని చిరంజీవి తన నటనతో అద్భుతంగా పండించారు.

కొత్త బంగారు లోకం:
దిల్ రాజు బ్యానర్‌లో వచ్చిన ‘కొత్త బంగారు లోకం’ యుక్తవయసు కొడుకు, తండ్రి మధ్య ఉండే అనుబంధాన్ని ఎంతో సహజంగా చూపించింది. కొడుకుకు అడుగడుగునా అండగా నిలిచే తండ్రి, ఆయన మరణం తర్వాతే తండ్రి విలువ తెలుసుకుని జీవితంలో స్థిరపడే కొడుకు కథ ఇది. శ్రీకాంత్ అడ్డాల దర్శకత్వంలో వరుణ్ సందేశ్ హీరోగా నటించగా, ప్రకాష్ రాజ్ తండ్రి పాత్రలో జీవించారు. వీరిద్దరి మధ్య వచ్చే ఎమోషనల్ సీన్స్ ఇప్పటికీ ప్రేక్షకులను కంటతడి పెట్టిస్తాయి. యూత్‌కు తండ్రి ప్రేమ విలువ తెలిపిన సినిమాగా ఇది నిలిచిపోయింది.

మనం
అక్కినేని మూడు తరాల నటులు కలిసి నటించిన ‘మనం’ చిత్రంలో తండ్రి-కొడుకుల బంధాన్ని ఓ కొత్త కోణంలో చూపించారు. గత జన్మలో విడిపోయిన తల్లిదండ్రులను ఈ జన్మలో కలపాలని తపనపడే కొడుకు, అనుకోని ప్రమాదంలో మరణించిన అమ్మా నాన్నలు మళ్లీ జన్మలో సంతోషంగా బతకాలని ఆరాటపడే వృద్ధుడైన కొడుకు కథ ఇది. విక్రమ్ కె కుమార్ దర్శకత్వం వహించిన ఈ కల్ట్ క్లాసిక్‌లో అక్కినేని నాగేశ్వరరావు, నాగార్జున, నాగచైతన్య, శ్రియా, సమంత కీలక పాత్రలు పోషించారు. తరాలకు అతీతమైన తండ్రి ప్రేమను చాటిన చిత్రమిది.

సుస్వాగతం
పవర్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ హీరోగా భీమినేని శ్రీనివాస్ తెరకెక్కించిన ‘సుస్వాగతం’ కూడా తండ్రీ కొడుకుల అనుబంధానికి అద్దం పట్టింది. కొడుకుకి ప్రతి విషయంలోనూ తోడుగా నిలిచే తండ్రి, అవసరమైతే ప్రేమ విషయంలోనూ స్నేహితుడిలా భావోద్వేగ మద్దతు ఇస్తాడనే కథాంశంతో సినిమా సాగుతుంది. ఇందులో రఘువరన్, పవన్ కళ్యాణ్ తమ నటనతో ప్రాణం పోశారు. తండ్రి మరణం తర్వాత వచ్చే ‘ఆలయాన హారతిలో’ పాట ఇప్పటికీ ఎవర్‌గ్రీన్‌గా నిలిచిపోయి, విన్న ప్రతిసారీ కన్నీళ్లు తెప్పిస్తుంది.

‘సింగ్ గీతం’కు ఫ్యామిలీ ఆఫర్ తెలంగాణ మల్టీప్లెక్స్‌ల్లో టికెట్ ధర తగ్గింపు

లెజెండరీ దర్శకుడు సింగీతం శ్రీనివాసరావు 61వ చిత్రంగా తెరకెక్కిన ‘సింగ్ గీతం’ సినిమా విమర్శకులు, ప్రేక్షకుల నుంచి మంచి పాజిటివ్ టాక్ తెచ్చుకున్న సంగతి తెలిసిందే. నాగ్ అశ్విన్ నిర్మించిన ఈ చిత్రంలో అయాన్, అహల్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. అయితే సినిమాకు వచ్చిన పాజిటివ్ రెస్పాన్స్ నేపథ్యంలో మేకర్స్ తెలంగాణలోని మల్టీప్లెక్స్‌ల్లో టికెట్ ధరలను తగ్గిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇప్పటివరకు రూ.200గా ఉన్న టికెట్ ధరను రూ.175కు తగ్గించారు. ఫ్యామిలీ ఆడియన్స్‌కు సినిమా మరింత అందుబాటులో ఉండేందుకే ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చిత్ర బృందం తెలిపింది. ఈ సినిమాకు పలువురు సెలబ్రిటీలు ప్రశంసలు కురిపించగా, తాజాగా రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ కూడా సపోర్ట్ చేస్తూ ప్రమోట్ చేశారు. ఈ పాజిటివ్ ఎండార్స్‌మెంట్స్, టికెట్ ధర తగ్గింపు వీకెండ్‌లో సినిమా వసూళ్లపై ఎలాంటి ప్రభావం చూపుతాయో చూడాలి. ఈ చిత్రంలో శాలిని కొండెపూడి, నివేదా పేతురాజ్, శివన్నారాయణ, బెనర్జీ, తులసి శివమణి, అగు స్టాన్లీ చియెడోజీ కీలక పాత్రల్లో కనిపించారు. విజయ్ దేవరకొండ స్పెషల్ క్యామియోలో మెరిశారు. దేవి శ్రీ ప్రసాద్ సంగీతం అందించారు.