

తొలి అక్షరం

మా అక్షరమే - మీ అయుధంగా...

చైర్మన్ & చీఫ్ ఎడిటర్ పస్తం సైదులు www.tholiaksharam.com

ఎడిటర్ : పి. సైదులు, సంపుటి : 02 సంచిక : 360 శనివారం 22-11-2025 పేజీలు : 8

రవాణా శాఖలో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ మరింత కఠినతరం చేయండి: పాన్నం ప్రభాకర్



రోడ్డు ప్రమాదాలను పూర్తిగా తగ్గించి, మరణాల రేటును నివారించే విధంగా అధికారులు పని చేయాలని మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ ఆదేశించారు. ఇందుకోసం ఎన్ఫోర్స్మెంట్ వేగవంతం చేయడానికి ఇటీవల రవాణా శాఖలో 33 జిల్లా స్థాయి బృందాలు, మూడు రాష్ట్రస్థాయి ఫ్లెయింగ్ స్క్వాడ్ బృందాలను ఏర్పాటు చేసింది. ఇందులో డీటీసీ, ఆర్టీఏ ఇతర అధికారులు నిరంతరం తనిఖీలు చేపడుతున్నారు. ఏ బృందం ఎక్కడ తనిఖీలు చేపడుతుంది అనే దానిపై ముందున్న సమాచారం లేకుండా ప్రతి రోజు ఉదయం 6 గంటలకి ఆయా బృందాలకు సమాచారం అందించి తనిఖీలు చేపట్టింది. గత 10 రోజుల వ్యవధిలో తనిఖీలు చేపట్టడం ద్వారా రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా రోడ్డు నిబంధనలు ఉల్లంఘించిన వారిపై 4,748 కేసులు నమోదు చేశారు. మొత్తం 3,420 వాహనాలు సీజ్ చేశారు. ప్రభుత్వం ఏర్పాటు చేసిన ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాలు మరింత తనిఖీలు ముమ్మరం చేయాలని అధికారులను మంత్రి పాన్నం ప్రభాకర్ ఆదేశించారు.



నన్ను అరెస్ట్ చేసి ధైర్యం రేవంత్ సర్కార్ చేయడు : కేటీఆర్

- ◆ ఫార్ములా-ఈ కార్ కేసుపై స్పందించిన కేటీఆర్
- ◆ సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు
- ◆ తెలంగాణ భవన్ లో మీడియా సమావేశం

హైదరాబాద్ : ఫార్ములా-ఈ కార్ కేసులో గవర్నర్ అనుమతిపై బీఆర్ఎస్ కార్యనిర్వాహక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ స్పందించారు. ఈ కేసులో చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుందన్నారు. ఫార్ములా-ఈ కార్ కేసుపై ఇప్పటికే 100 సార్లు చెప్పాను ఏ తప్పు చేయలేదు, బై డిటెక్టర్ పరీక్షకు కూడా సిద్ధమేనని చెప్పారు. హైదరాబాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో జరిగిన మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ మాట్లాడుతూ, ఫార్ములా-ఈ కార్ కేసులో ఏమీ లేదన్న విషయం అందరికీ తెలుసునని చెప్పారు. నన్ను అరెస్ట్ చేసి ధైర్యం చేయరని, అందుకే దానం నాగేందర్ తో రాజీనామా చేయిస్తారన్నారని దానం రాజీనామా చేయిస్తామని మా వాళ్లతో అన్నారు తెలిపారు. అనర్హత వేటు పడితే పరువు పోతోందని రాజీనామాకు అవకాశం ఇస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. సాంకేతికత సాకులతో కడియం శ్రీహరిని కాపాడే అవకాశం ఉండేమోనని చూస్తున్నారని చెప్పారు. “చట్టం తన పని తాను చేసుకుపోతుంది. ఫార్ములా-ఈ కార్ కేసులో ఏమీ లేదన్న విషయం అందరికీ తెలుసు. నన్ను అరెస్ట్ చేసి ధైర్యం చేయరు. దానం నాగేందర్ తో రాజీనామా చేయిస్తారు. దానం రాజీనామా చేయిస్తామని మా వాళ్లతో అన్నారు. అనర్హత వేటు పడితే పరువు పోతోందని

మగతా 2లో

హైదరాబాద్ అడ్డాగా ఉగ్రకుట్రకు పాన్

ఐసిన ఉగ్రవాదుల భారీ ‘ఉగ్ర’ కుట్ర బట్టబయలైంది. హరిద్వార్ (ఉత్తరాఖండ్), ఢిల్లీ, లఖనౌ (యుపీ), అమ్మదాబాద్ (గుజరాత్), ముంబయి, కోల్ కతా సహా ప్రధాన నగరాల్లో ప్రాణాంతక రసాయనాలతో ఉగ్రవాదులకు పథక రచన జరిగిందని గుజరాత్ ఉగ్రవాద వ్యతిరేక దళం (ఏబీఎస్) గుర్తించింది. ఐసినతో లింకులున్న అమ్మద్ మొహియుద్దీన్ సయ్యద్, ఆజాద్ సులేమాన్ షేక్, మహ్మద్ సుహైల్ సలీం ఖాన్ లను కొన్ని రోజుల క్రితం అమ్మదాబాద్ లో అరెస్ట్ చేసి ఇంటరాగేట్ చేయగా ఈ వివరాలు వెలుగుచూశాయి. వీరిలో ప్రధాన నిందితుడు అమ్మద్ మొహియుద్దీన్ సయ్యద్ తెలంగాణలోని హైదరాబాద్ వాస్తవ్యుడే. ఉగ్రవాదులకు పథక రచన చేయడంలో ఇతడిది కీలక పాత్ర అని గుజరాత్ ఏబీఎస్ అనుమానిస్తోంది. అమ్మద్ మొహియుద్దీన్ సయ్యద్ ఒక డాక్టర్. అతడు చైనాలో ఎంజీబీఎస్ చేశాడు.



హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ లోని రాజేంద్ర నగర్ లో ఉన్న ఫోర్ట్స్ కాలనీలోని ఆనంద్ మన్ జిల్లో నివసిస్తున్నారు. ఎంబీబీఎస్ వేసిన అహ్మద్ ఇంట్లోనే ఒంటరిగా ఉండేవాడని గుర్తించారు. అతడి ప్రవర్తన వింతగా ఉండేదని దర్యాప్తులో తెలిసింది.

అహ్మద్ వివిధ కెమికల్స్ కోసం ఆన్లైన్ లో పడేపడే ఆర్డర్లు ఇచ్చాడని గుజరాత్ ఏబీఎస్ పోలీసులు తెల్లారు. తన ఇంటిలోని ఓ గదిలో రసాయనాలు, ఆముదం నూనె (రైజిన్)తో రహస్య డ్రామాలు చేస్తుండేవాడని నిర్ధారించారు. దీంతో అనుమానం వచ్చి కుటుంబీకులు పలుమార్లు ప్రశ్నించగా, కమర్షియల్ అవసరాలకు వినియోగించే ఒక కెమికల్ ను తయారు చేస్తున్నానని అహ్మద్ బదులిచ్చాడు. ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ యాప్స్, సోఫట్ మీడియా

మగతా 2లో



నెహ్రూ రచనలు దేశానికి బిక్కుచి లాంటివి

- రాహుల్ గాంధీ

- నెహ్రూ రచనలను డిజిటల్ గా మార్చడం పట్ల కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ హర్షం

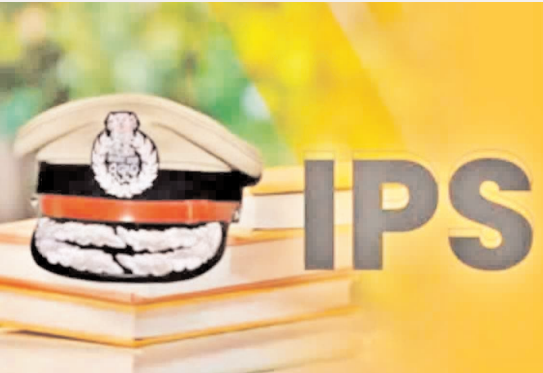
ఢిల్లీ : భారత తొలి ప్రధానమంత్రి జవహర్ లాల్ నెహ్రూ రచనలను డిజిటల్ గా మార్చడం పట్ల కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ హర్షం వ్యక్తం చేశారు. నెహ్రూ రచనలు దేశానికి శక్తివంతమైన దిక్సూచి లాంటివని అభిప్రాయపడ్డారు. భారత దేశ ప్రజాస్వామ్యాన్ని ఎదురైన సవాళ్లు, సాధించిన విజయాల గురించి లోతైన విశ్లేషణను అందిస్తాయని పేర్కొన్నారు. “నెహ్రూ రచనలు కేవలం చరిత్ర మాత్రమే కాదు, అవి భారతదేశం పరిణామ చెందుతున్న మనస్సాక్షి నిదర్శనం. ముఖ్యంగా మన దేశ ప్రజాస్వామ్య ప్రయోజాన్ని అర్థం చేసుకోవాలనుకునేవారికి దాని ద్వారా, సందేహాలు, కలలు తెలుసుకునేందుకు నెహ్రూ మాటలు శక్తివంతమైన దిక్సూచిగా మిగిలిపోయాయి. ఈ వారసత్వం ఇప్పుడు వివరంగా, అందరికీ ఉచితంగా అందుబాటులో ఉంచినందుకు సంతోషం. భవిష్యత్తులో దీనిని ఇంకా విస్తరించాలని ఆశిస్తున్నాను.

- రాహుల్ గాంధీ, కాంగ్రెస్ అగ్రనేత నెహ్రూ మేధో, రాజకీయ వారసత్వం ఇప్పుడు పరిమితులు

మగతా 2లో

రాష్ట్రంలో భారీగా ఐపీఎస్ ల బదిలీలు

- రాచకొండ క్రెమ్స్ డీసీపీగా గుణేశ్ ఖర్
- రాష్ట్రంలో భారీగా ఐపీఎస్ ల బదిలీలు
- 32 మందికి స్థానచలనం కల్పించిన సర్కార్



హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో భారీగా ఐపీఎస్ లను ప్రభుత్వం బదిలీ చేసింది. 32 మంది ఐపీఎస్ అధికారులకు స్థాన చలనం కలిగిస్తూ ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. దేవేంద్ర సింగ్ చౌహాన్ ను అదనపు డీజీ పర్యవేక్షణ బదిలీ చేశారు. పరిమళ హనా నూతన్ జేకబ్ ను సీబీ డీజీ, పోలీస్ అకాడమీ డిప్యూటీ డైరెక్టర్ గా చేతన మైబత్తుల, మహేశ్వరం డీసీపీగా నారాయణ రెడ్డి, నార్కోటిక్స్ బ్యూరో ఎస్సీగా పద్మజ, నాగర్ కర్నూల్ ఎస్సీగా పాటిల్ సంగ్రామ్ సింగ్, హైదరాబాద్ డక్టివ్ మండలం డీసీపీగా కిరణ్

మగతా 2లో

దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో కూలిన భారత యుద్ధ విమానం ‘తేజస్’- ఫైలట్ మృతి

- విమాన ప్రదర్శన సమయంలో కూలిన తేజస్ యుద్ధ విమానం- కూలిన వెంటనే మంటలు వ్యాపించి దగ్ధమైన విమానం



దుబాయ్ ఎయిర్ షోలో భారత్ కు చెందిన తేజస్ ఫైలట్ జెట్ కుప్పకూలింది. విమాన ప్రదర్శన సమయంలో ఈ ఫైలట్ జెట్ ఎత్తు తగ్గుతూ కిందకు వస్తున్నట్లు అనిపించింది. అయితే వేగంగా వెళ్లి ఒక్కసారిగా నేలను తాకింది. కొన్ని క్షణాల వ్యవధిలో మంటలు చెలరేగి ఫైలట్ జెట్ పూర్తిగా దగ్ధమైంది. ఘటనాస్థంలో భారీగా పొగలు అలుముకున్నాయి. తీవ్ర

మగతా 2లో



2లో

ఐంత జరుగుతున్నా సజిత ఆంధ్రారెడ్డి స్పందించకపోవడం దారుణం: కవిత

- మహేశ్వరంలో సజిత అనుచరులు చెరువులను కబ్జా చేస్తున్నారని ఆరోపణ
- కబ్జాలపై సజిత స్పందించకపోవడం దారుణమన్న కవిత
- హైద్రా కూడా కబ్జాలను పట్టించుకోవడం లేదని ఆరోపణ
- బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కాంగ్రెస్ తో సంప్రదింపులు జరుపుతున్నట్లు తెలిసిందని వ్యాఖ్య

ఉద్యోగుల కోసం కేంద్రం కొత్త లేబర్ కోడ్లు...

- అమల్లోకి వచ్చిన నాలుగు కొత్త కార్మిక కోడ్లు
- కాంట్రాక్ట్ ఉద్యోగులకు ఏడాదికే గ్రాంటుటీ పొందే అవకాశం
- ఐటీ ఉద్యోగులకు ప్రతినెలా 7వ తేదీలోపు జీతాలు తప్పనిసరి
- గిగ్, ప్లాట్ ఫాం వర్కర్లకు తొలిసారిగా సామాజిక భద్రత కల్పన



2



2

నీతీశ్ కేబినెట్ లో అవినీతి, క్రిమినల్స్ కు చోటు- నా సంపాదనలో 90 శాతం పార్టీకే : ప్రశాంత్ కిశోర్ - జనవరి 15 నుంచి బహర్ నవనిర్యాక్ సెంకల్స్ యాత్రను చేపట్టనున్నట్లు ప్రకటన

పుల్లెటైమ్ ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్యే - స్పష్టం చేసిన డీకే శివకుమార్

- ఐదేళ్లూ ముఖ్యమంత్రిగా సిద్ధరామయ్యే - సీఎం మార్పుపై ప్రచారానికి తెరవేసిన డీకే శివకుమార్



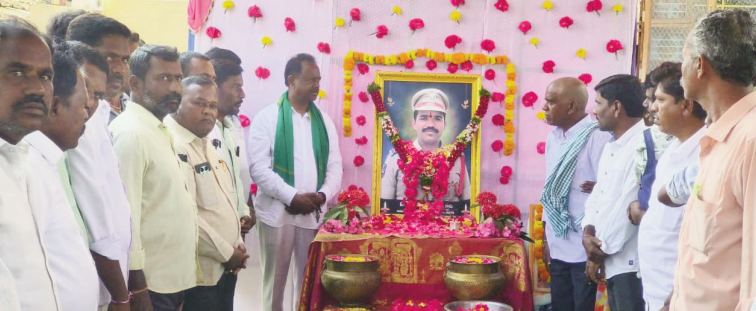
2

యతి రాజారావు పార్కులో సమస్యలు పరిష్కరించాలి



తొలి అక్షరం రాష్ట్ర బ్యూరో తొర్రూర్ ప్రతినిధి (సాంబ వస్తం) నవంబర్ 21 : తొర్రూర్ డివిజన్ కేంద్రంలో ఉన్న యతి రాజారావు పార్కులో సమస్యలను పరిష్కరించాలని మున్సిపల్ కమిషనర్ శ్యాంసుందర్ కు యతిరాజారావు పార్క్ (ఫ్రెండ్స్) వాక్చ్ అసోసియేషన్ తొర్రూరు అధ్యక్షులు కత్తి రవీందర్, కార్కడర్ల పిక్లబీ నాగిరెడ్డి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు. అనంతరం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసి శుభాకాంక్షలు తెలిపి శాలువతో సత్కరించారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ పార్కులోని జిమ్ము పరికరాల మరమ్మత్తు చేసి సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరారు. కమిషనర్ స్పందించి సమస్యలను పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తానని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో గౌరవ అధ్యక్షులు వింజమూరి సుధాకర్, నాయకులు కిన్నెర యాకయ్య, బోలాగిని మహేష్, పెరుమాండ్ల రవి గౌడ్, రామలు, కావటి మంగమ్మ, బోడ బాలాజీ, సొంబి రెడ్డి భాస్కర్ రెడ్డి, రాయశెట్టి వెంకన్న, సోమ రామలు, మోడం సోమ నరసయ్య, తాళ్లపల్లి బిక్షపతి, సరెడ్ల రాము తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దివంగత ఎస్టే హరీష్ వర్ధంతిలో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే జీఎస్సార్



తొలి అక్షరం, భూపాలపల్లి: దివంగత ఎస్టే హరీష్ దుద్రారపు మొదటి వర్ధంతి కార్యక్రమం వారి సన్మహం భూపాలపల్లి నియోజకవర్గం కొత్తపల్లిగిరి మండలం వెంకటేశ్వరపల్లి గ్రామంలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు హాజరై, హరీష్ చిత్రపటం వద్ద పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు. ఎస్టే హరీష్ తన విధి నిర్వహణలో చూపిన క్రమశిక్షణ మరియు బాధ్యతాయుతమైన సేవలు ఎప్పటికీ మర్చిపోలేనివి అని అన్నారు. ఎస్టే హరీష్ లాంటి నిజాయితీ కలిగిన పోలీస్ అధికారిని కోల్పోవడం వారి కుటుంబానికి, బంధుమిత్రులకు, ఈ గ్రామానికి, మండలానికి, జిల్లాకి తీరని లోటని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వెంట పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు, కాంగ్రెస్ నేతలు, గ్రామస్థులు ఉన్నారు.

మత్స్యకారుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి... శాసనసభ్యులు వైద్యులు భూక్యా మురళీ నాయక్..



తొలి అక్షరం మహబూబాబాద్ బ్యూరో నవంబర్ 21 : మత్స్యకారుల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తుందని శాసనసభ్యులు వైద్యులు భూక్యా మురళీ నాయక్ తెలిపారు. శుక్రవారం పురపాలక సంఘ పరిధిలోని కంబాల చెరువులో నాయకులతో కలిసి చేప పిల్లలను వదిలారు. ఈ సందర్భం గా శాసనసభ్యులు మాట్లాడుతూ... చేపలు వ్యాపారం ద్వారా మత్స్యకారులు వ్యాపారులుగా ఎదగాలని తెలిపారు. మొత్తల్ వాహనాలు ద్వారా చేపల విక్రయానికి వాహనాలు మంజూరు చేసామని తెలిపారు. మత్స్య సంపద అభివృద్ధికి రాష్ట్రప్రభుత్వం రూ..123 కోట్ల మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. గత టీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో 50 శాతం మాత్రమే చిన్న చేప పిల్లలలో పంపిణీ చేసిందని, ప్రజాపాలనలో 100% నాణ్యమైన చేప పిల్లలను పంపిణీ చేశామని న్నారు. మత్స్యకారుల సమస్యలను ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుకెళ్లామని తెలిపారు. ముదిరాజుల అభివృద్ధి కి ప్రజాపాలనలో ప్రత్యేక కార్యచరణ ద్వారా ఆర్థిక అభివృద్ధి చెందేలా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కృషి చేస్తున్నారని అన్నారు. అభివృద్ధి రాజకీయాల ఆతితంగా నాయకులు, ప్రజల సహాయ సహకారాలు అందించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా నాయకులు, పట్టణ నాయకులు, మండల నాయకులు, మాజీ ప్రజా ప్రతినిధులు అధికారులు కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడలు క్రమశిక్షణను పెంపొందిస్తాయి.. శాసన సభ్యులు వైద్యులు భూక్యా మురళీ నాయక్



తొలి అక్షరం మహబూబాబాద్ బ్యూరో నవంబర్ 21 : క్రీడలు క్రమశిక్షణను పెంపొందిస్తాయని శాసనసభ్యులు వైద్యులు భూక్యా మురళీ నాయక్ అన్నారు. శుక్రవారం జిల్లా కేంద్రంలోని ఫాతిమా హైస్కూల్లో నిర్వహించిన 19వ రాష్ట్ర స్థాయి క్రీడాభివృద్ధి కార్యక్రమం ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న శాసన సభ్యులు వైద్యులు భూక్యా మురళీ నాయక్ మాట్లాడుతూ...విద్యార్థులు క్రీడల్లో పాల్గొనడమే కాదు క్రీడాస్వాన్ని జీవితంలో కొనసాగించాలని సూచించారు. ఈ క్రీడాభివృద్ధిలో చూడు రాష్ట్రాల నుండి వచ్చిన క్రీడాకారులు పాల్గొని తాము సాధన చేసిన ప్రతిభను ప్రదర్శించారు. వివిధ విభాగాల్లో నిర్వహించిన పోటీలలో విద్యార్థులు ఉత్సాహంగా పోటీపడ్డారు.క్రీడలు ఆరోగ్యంతో పాటు నాయకత్వ లక్షణాల, సమయపాలన, పరస్పర గౌరవంవంటి విలువలను పెంపొంది స్తాయని గుర్తు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో నిర్వాహకులు, ఉపాధ్యాయులు,తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థులు భాగ్గా పాల్గొన్నారు.

లయన్స్ క్లబ్ ఆధ్వర్యంలో పలు సేవా కార్యక్రమాలు



తొలి అక్షరం రాష్ట్ర బ్యూరో తొర్రూర్ ప్రతినిధి (సాంబ వస్తం) నవంబర్ 21 : లయన్స్ క్లబ్ ఆఫ్ తొర్రూరు ఆధ్వర్యంలో క్లబ్ ఆధ్వర్యం దాక్టర్ రామ నరసయ్య చిన్న కుమారుడు సూర్యం మోహన్ పుట్టినరోజు సందర్భంగా వారి ఆర్థిక సహకారంతో శుక్రవారం పలు సేవా కార్యక్రమాలను చేపట్టారు. తొర్రూర్ డివిజన్ కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో ప్రోటీన్ పౌడర్, అన్నప్రసాద వితరణ, కంఠాయపాలెం జెడ్ పి హెచ్ ఎస్ పాఠశాలలో 15 మంది 10వ తరగతి విద్యార్థులకు రూ.6 వేల

విలువగల ఆల్ ఇన్ వన్ పుస్తకాలు, రూ.16 వేలతో సౌండ్ సిస్టం, 7వ తరగతి విద్యార్థులకు పరీక్ష ప్యాప్ల,6వ తరగతి విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు, అంగన్వాడీ పిల్లలకు పలక బలపాలు, పెద్ద నాగారం పాఠశాలలో 20 మందికి రూ.8 వేలతో ఆల్ ఇన్ పుస్తకాలు, 8వ తరగతి విద్యార్థులకు ఎన్ఎంఎంఎస్ పుస్తకాలు, 6,7వ తరగతి విద్యార్థులకు నోటు పుస్తకాలు పరీక్ష ప్యాప్లు, దంతాలపల్లి గ్రామపంచాయతీ సిబ్బందిలకు టవల్స్, అమాలి వర్కర్స్ లకు జ్యూట్ బ్యాగులను పంపిణీ చేశారు.

అనంతరం లావణ్య మెడికల్ నిర్వాహకులు గోపాల్ తండ్రి మృతి చెందడంతో నేత్రాలను సేకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్ సి లయన్స్ దామెర సరేష్, జెడ్ సి లు లయన్ చిదిరాల సవీన్ కుమార్, లయన్ దాక్టర్ కిరణ్ కుమార్, క్లబ్ సెక్రటరీ ముదుపు రవీందర్ రెడ్డి, క్లబ్ ట్రెజరరీ వజినపల్లి శ్రీనివాస్, జాయింట్ సెక్రటరీ బోసగిరి శంకర్, పాఠశాల హెచ్ఎం కె.ప్రభాకర్, ఉపాధ్యాయులు అశోక్, జనార్దన్, ఆలీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యార్థి దశ నుండే శాస్త్రీయ జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవాలి

- ప్రముఖ వైద్యులు డాక్టర్ రాజేందర్ రెడ్డి, ఎంఈఓ బుచ్చయ్య

తొలి అక్షరం రాష్ట్ర బ్యూరో తొర్రూర్ ప్రతినిధి (సాంబ వస్తం) నవంబర్ 21 : విద్యార్థి దశనుండే పిల్లలు శాస్త్రీయంగా జ్ఞానాన్ని పెంపొందించుకోవాలని ప్రముఖ వైద్యులు లయన్స్ క్లబ్ వ్యవస్థాపకులు డాక్టర్ రాజేందర్ రెడ్డి,తొర్రూరు మండల విద్యాశాఖాధికారి మహంకాళి బుచ్చయ్య లు అన్నారు.జనవిజ్ఞాన వేదిక తొర్రూరు మండల శాఖ ఆధ్వర్యంలో మండల స్థాయి చెకుముకి సైన్స్ సంబరాలను స్థానిక జెడ్పిహెచ్ఎస్ పాఠశాలలో నిర్వహించారు. ఈ పోటీలలో మండలంలోని వివిధ ప్రభుత్వ, రెసిడెన్షియల్ మరియు ప్రైవేట్ పాఠశాల నుండి 21 టీంలు పాల్గొన్నాయి. ఈ సందర్భంగా జెవిఎ మండల అధ్యక్షులు తాళ్ల పెళ్లి రమేష్ గౌడ్ అధ్యక్షతన జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు రాయ పెల్లి యాకయ్య సమన్వయంతో ప్రశ్నాపత్రాలను మండల విద్యాశాఖ అధికారి మహంకాళి బుచ్చయ్య అవిష్కరించారు. పాఠశాల హెచ్ఎం జిల్లా లక్ష్మీనారాయణ, చాంబర్ అఫ్ కామర్స్ అధ్యక్షులు మచ్చ సురేష్ లు విజేతలకు బహుమతి ప్రధానోత్సవం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల కష్టంగా కాకుండా ఇష్టమే చదవాలని, ప్రతి ఒక్కరు చెకుముకి రాయ లాగా తాతాజువ్వలను వెదజల్లి చీకటిని,



అజ్ఞానాన్ని తొలగించి జ్ఞానం వైపు అడుగులు వేయాలని కోరారు. ప్రభుత్వ విభాగంలో తెలుగు మీడియంలో ప్రథమ స్థానంలో కేజీబీవీ, ప్రభుత్వ ఇంగ్లీష్ మీడియంలో ప్రథమ స్థానంలో టీఎన్ఎంఎస్ గుర్తురు మోడల్ స్కూల్,ద్వితీయ స్థానంలో జెడ్పిహెచ్ఎస్ మాబేడు విద్యార్థులు,రెసిడెన్షియల్ విభాగంలో ప్రథమ స్థానంలో సోషల్ వెల్ఫేర్ పాఠశాల, ద్వితీయ స్థానంలో ఎంజెపి పాఠశాల విద్యార్థులు, ప్రైవేట్ ఇంగ్లీష్ మీడియంలో ప్రథమ స్థానంలో లిటిల్ ఫ్లవర్ హై స్కూల్,ద్వితీయ స్థానంలో శ్రీనందం హై స్కూల్ విద్యార్థులు బహుమతులు అందుకున్నారు. ప్రథమ స్థానంలో గెలిచిన టీమ్ లు

ఈనెల 28న జిల్లా స్థాయిలో మహబూబాబాద్ లో జరిగే చెకుముకి పోటీలలో పాల్గొనాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో హరిపిరాల గజెబెడ్ హెచ్ఎం వెంకటేశ్వరరావు, తొర్రూరు పాఠశాల ,ఇన్నార్టి హెచ్ఎం బ్రహ్మానంద రెడ్డి,జెవిఎ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కొండం వసుందర్, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కోటగిరి కుమార్, చెకుముకి కన్వీనర్ పులి ముత్తిలింగం, శ్రీధర్ రెడ్డి,కోశాధికారి ఎర్ల వెంకన్న, జెవిఎ బాధ్యులు జ్యోతి, రేణుకా దేవి, లింగమూర్తి బ్రహ్మానందరెడ్డి, సుధకారాచారి , డ్రైమలత,ఉంప్రకాష్,కికార్, మధు,లింగన్న,వెంకన్న, వివిధ పాఠశాలల ఉపాధ్యాయులు విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మత్స్యకారుల దినోత్సవం వేడుకలు

- జెండా ఆవిష్కరించిన ముదిరాజ్ మహాసభ మండల అధ్యక్షుడు బోయిని సాంబయ్య ముదిరాజ్



తొలిఅక్షరం గణపరం/ నవంబర్ 22: గణపరం: ప్రపంచ మత్స్య కార దినోత్సవం, తెలంగాణ ముదిరాజ్ మహాసభ అవిర్భావ దినోత్సవ

వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. శుక్రవారం మండల కేంద్రంలో ముదిరాజ్ మహాసభ మండల అధ్యక్షుడు బోయిని సాంబయ్య

రైతుల సంక్షేమమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా ప్రభుత్వ లక్ష్యం

- నేరేడుపల్లి, ప్రగతిసింగారం, వసంతాపూర్, కొప్పుల గ్రామాలల్లో వరి ధాన్యం కేంద్రాలను ప్రారంభించిన ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు..



తొలి అక్షరం/ భూపాలపల్లి, మండలం, 21 నవంబర్: భూపాలపల్లి నియోజకవర్గంలోని శాయంపేట మండలం నేరేడుపల్లి, ప్రగతి సింగారం, వసంతాపూర్ మరియు కొప్పుల గ్రామాలల్లో భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావు పర్యటించారు. ఆయా గ్రామాల్లో ఐకేపీ, పీవీసీఎస్ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన వరి ధాన్యం కొనుగోలు కేంద్రాలను ఎమ్మెల్యే ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. అనంతరం ఎమ్మెల్యే మీడియాతో మాట్లాడుతూ... రైతులు ఆరుగాలం కష్టపడి క్రమించి పండించిన ప్రతి ధాన్యపు గింజను ప్రజా ప్రభుత్వం పూర్తిగా కొనుగోలు చేస్తుందని తెలిపారు. రైతులు నాణ్యమైన ధాన్యాన్ని కొనుగోలు కేంద్రాలకు తీసుకువచ్చి, ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన గిట్టుబాటు ధరలు పొందాలని రైతులను ఎమ్మెల్యే కోరారు. రైతుల సంక్షేమమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రజా ప్రభుత్వ ప్రధాన లక్ష్యమని, ఎవరూ ఇబ్బందులు పడకుండా ధాన్యం కొనుగోలు ప్రక్రియను పారదర్శకంగా జరిపాలని సంబంధిత శాఖల అధికారులకు ఎమ్మెల్యే

సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్మెల్యే వెంట పలువురు ప్రజా ప్రతినిధులు, అధికారులు, కాంగ్రెస్ నేతలు, రైతులు ఉన్నారు. **ఎమ్మెల్యేను కలిసిన పెద్దకోడెపాక గ్రామ రజక కులస్థులు..** శుక్రవారం ఉదయం పెద్దకోడెపాక గ్రామ మడేలయ్య రజక సంఘం నాయకులు భూపాలపల్లి ఎమ్మెల్యే గండ్ల సత్యనారాయణ రావును హన్మకొండలోని వారి గృహంలో కలిశారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలోని చాకలి రేవు కుడి చెరువు వద్ద కులదైవ మైన మడేలయ్య అలయం నిర్మాణ పనులు పూర్తి కావచ్చాయని, శ్రీ మడేలయ్య, శ్రీ సీతల దేవత, శ్రీ ఈడమ్మ, శ్రీ వినాయకుడు, శ్రీ నంది, శ్రీ శివలింగం విగ్రహాలను బహుకరించాలని కోరుతూ ఎమ్మెల్యేకు వినతి పత్రాన్ని అందజేశారు.

కాంగ్రెస్, బీజేపీ కలిసి కేటీఆర్పై కుట్ర..

- కేటీఆర్ పై ఏపీబీ విచారణకు గవర్నర్ అనుమతి ఇవ్వడం పై స్పందించిన కేటీఆర్ సేన భూపాలపల్లి జిల్లా అధ్యక్షులు వీసం భరత్ రెడ్డి

అనుమతి ఇవ్వడం ఏంటి.? అని నిలదీశారు. ఇదంతా కేవలం మీడియాలో ప్రచారం కోసం,డైవర్షన్ డ్రామా మాత్రమేనని అన్నారు. హైదరాబాద్ ట్రాండ్ ఇమేజ్ ని పెంచిన కేటీఆర్ పై అక్రమ కేసులు బనాయించి ఇబ్బంది పెట్టడమే లక్ష్యంగా రేవంత్ రెడ్డి పెట్టుకున్నాడని అన్నారు. కాంగ్రెస్,బీజేపీలు కలిసి కేటీఆర్పై కక్ష సాధింపు చర్యలకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. రాజోమే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల దృష్ట్యా మరోసారి ప్రజల దృష్టిని మళ్లించే యత్నం ఇది అని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఫార్ములా ఈ రేసుతో హైదరాబాద్ ట్రాండ్ ఇమేజ్ను అంతర్జాతీయ స్థాయికి తీసుకెళ్లిన కేటీఆర్పై బురద జల్లేందుకు చేస్తున్న కుట్ర ప్రయోగం స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది అని అన్నారు. మీ అక్రమ దృఢమెత్తారు. ఇప్పటికే రెండు మూడు సార్లు కేటీఆర్ ను ఏపీబీ విచారించింది. ఇప్పుడు కొత్తగా మరోసారి విచారణకు గవర్నర్

ఇందిరమ్మ ఇల్లు భూమి పూజ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన.

- నర్సంపేట పిసిసి సభ్యులు సాంబి రెడ్డి రంజిత్ రెడ్డి, నెక్కిండ మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి.



తొలి అక్షరం / నెక్కిండ మండలం నవంబర్ 21 : పరంగల్ జిల్లా నెక్కిండ మండల కేంద్రానికి చెందిన ఇందిరమ్మ ఇల్లు లభిచారుడు రాయపరం సాంబమ్మార్ ఇంటి భూమి పూజ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన నర్సంపేట పిసిసి సభ్యులు సాంబి రెడ్డి రంజిత్ రెడ్డి,నెక్కిండ మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్ రావుల హరీష్ రెడ్డి,డిసిసి ప్రధాన కార్యదర్శి పెండ్యాల హరి ప్రసాద్, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు ఈదుసూరి సాయికృష్ణ, మండల ప్రధాన కార్యదర్శి కుసుమ చెన్నకేశవులు,మండల ఉప అధ్యక్షులు భాను నర్సంపేట కెన్నె వీజీ అధ్యక్షేట్ ఇండి శివకుమార్, ఓపీసీ సెల్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రాచకొండ రఘు, యాత్రీ కాంగ్రెస్ మండల అధ్యక్షులు సింగం ప్రశాంత్, భాక్త కాంగ్రెస్ మండల మహిళ అధ్యక్షురాలు రామారపు శరీష రాము సంగని వెంకన్న, వడ్డే నంత్ శేష్, ఈదుసూరి ప్రభాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమరశిల పోరాటానికి సిద్ధం కండి

- సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శివర్గ

సభ్యులు గొల్లపల్లి నాగయ్య

తొలి అక్షరం మహాబాబాద్ బ్యూరో నవంబర్ 21 : కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అలబిస్తున్న విధానాలకు వ్యతిరేకంగా సమరశీల పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని భారత కమ్యూనిస్టు మార్క్సిస్టు పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు గొల్లపల్లి నాగయ్య పార్టీ శ్రేణులకు శిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం పట్టణంలోని సిపిఎం పార్టీ రాజకీయ బిజ్నెస్ తరగతుల కార్యక్రమాన్ని సిపిఎం పార్టీ పట్టణ కార్యదర్శి బానోత్ సీతారాం నాయక్ అధ్యక్షతన జరిగిన ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి పార్టీ నాయకులు నాగయ్య, సాదుల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ దేశంలో ఆర్ఎస్ఎస్, బీజేపీ మతీయాధార రాజకీయాలపై, సైద్ధాంతికంగా పోరాటం చేయాలని పార్టీ శ్రేణులకు విలుపునిచ్చారు. ప్రపంచంలో ఉన్న పెట్టుబడిదార దేశాలు ఆర్థిక వ్యవస్థ రోజు రోజుకు కుప్పకూలి పోతుందని అన్నారు. ఈ ఆర్థిక మాన్యం నుండి భైటపడాలంటే కమ్యూనిజము సోషలిజమ్ మార్గమని అన్నారు. ప్రపంచంలో చైనా, రష్యా, కుజా, వియత్నం, ఆర్థికంగా విద్యుత్ వ్యవస్థ ఉపాధి కల మతలు లేకుండా రాజకీయాల సమానత్వం బిక్సాలంటే పరంగా ఆగ్రా రాజ్యాంగం దుసుకోవోతున్నాయని అన్నారు. భారత దేశంలో 28,రాష్ట్రాలలో సిపిఎం పార్టీ పరిపాలిస్తున్న కేరళ రాష్ట్రం విద్యుత్ వ్యవస్థ ఉపాధి సమానత్వం పేరులు లేని రాష్ట్రం గా దేశానికే అదర్శనంగా మెడలోగా రాజకీయాల సమానత్వం పిసరాయి విజయనే అధ్యర్థంలో అన్ని రంగాల్లో దూసుకోవోతున్నా దని అన్నారు.ప్రపంచం లో ఉన్న పెట్టుబడిదేశాలు సోషలిజం కామ్యూనిజం వైపే చూస్తున్నాయని అన్నారు.పార్టీ స్వతంత్ర బలాన్ని పెంచుకోవడంలో పాలు విజయనీయంగా, సైద్ధాంతికంగా బలోపేతం కావాలని అన్నారు. రాజకీయ శిక్షణ తరగతులను క్రమం తప్పకుండా



నిర్వహించాలన్నారు. పార్టీ సభ్యత్వం, నిర్మాణం బలోపేతం కావాలని చెప్పారు.మోడీ ప్రభుత్వం ఆవరేషన్ కగార్ బాటకపై ఎన్నోంటుర్ల చేస్తూ కేంద్ర హెంం శాఖ మంత్రి బిహారంగంగా నిర్దిష్ట తేదీలతో మావోయిస్టులను నక్సలిస్టులను లేకుండా చంపుతామని బిహారంగం గా చెప్పడం ప్రభుత్వ అహంకార ధోరణి అని విమర్శించారు. ఆవరేషన్ కగార్ పేరుతో అదమి నమ్మకాన్ని బ్రతుకుతున్న ఆదివాసుల ప్రాణాలను పోషించు పెట్టుకుంటున్నారని అన్నారు. మరో కేంద్రమంత్రి ప్రత్నిచే గొంతుకలను అధ్వీన నక్సలైట్లు అనే వ్యాఖ్యానించడం రాజ్యాంగం విరుద్ధమని అన్నారు.బీహార్ ఎన్నికలలో ఖరీ ఎత్తున ఓటు చోగి జరిగిందని ప్రజలందరూ రోడ్లెత్తివచ్చుటికి ఎన్నికల కమిషన్ కి నిమ్మకు నీరెత్తినట్లు కూడా లేదని అన్నారు. లోకిక, ప్రతిపక్ష పార్టీలన్నీ ఎన్నికల ముందు ఆధారాలతో నిరసనలు తెలిపినప్పటికీ బీహార్లో దొంగ ఓట్ల లెక్కలు మరన్ని పెరిగిందని అన్నారు . బతికన్న ప్రజలు ఓట్లను ఈసీ తొలగించిందని విమర్శించారు. అక్టోబర్ఎస్ఎస్, బీజేపీ హిందూత్వ ఎజెండాను అమలు చేస్తున్నాయని విమర్శించారు. మైనార్టీలపై దాడులు



చేస్తున్నాయని చెప్పారు. బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాల్లో మైనార్టీలే లక్ష్యంగా పాలన సాగుతున్నదని అన్నారు. బీజేపీ అనుసరిస్తున్న ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాటం చేయాలని ఆయన విలుపునిచ్చారు. రాబోయే రోజులన్నీ కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వల ప్రజా వ్యతిరేకత పాలనపై ప్రజలకుచ్చిన హామీలను అమలు చేయటమై విద్య వ్యవస్థ ఉపాధి ఇంటిస్థలాలు పట్టాలు రైతులు పండించిన పంటలకు గిట్టుబాటు ధర ఇవ్వాలని ప్రతి కమ్యూనిస్ట్ కార్యకర్త సైనికుడిగా పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని అన్నారు. సిపిఎం పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు సిద్ధాంత, రాజకీయ అవగాహనను పెంచడం కోసమే ఈ శిక్షణ తరగతులను నిర్వహించామని రాబోయే కాలంలో బీజేపీ, ఆర్ఎస్ఎస్కు వ్యతిరేకంగా జరిగే పోరాటాలకు తమ పార్టీ శ్రేణులను సంసిద్ధం చేస్తామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో సిపిఎం పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి వర్గ సభ్యులు సూర్యపై సోమయ్య, జిల్లా కమిటీ సభ్యులు నమ్మెట రాజమోళి, ఒన్ టౌన్ ఏరియా కార్యదర్శి రావుల రాజు, పట్టణ కమిటీ సభ్యులు కుమ్మరి కంటి నాగన్న, బానోత్ వెంకన్న, శాఖ కార్యదర్శి లు పార్టీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

విజ్ఞాన జ్యోతులుగా విద్యార్థులు... చెకుముకి సైన్స్ పరీక్షలతో ప్రతిభకు పదును



ఎంకావో రూపారాణి - ఉత్సాహభరిత

వాతావరణంలో ఇనుగుర్తి మండలంలో

విజయవంతమైన సైన్స్ సంబురాలు

తొలి అక్షరం ఇనుగుర్తి నవంబర్ 21 : ఇనుగుర్తి మండలంలో విద్యార్థుల ప్రతిభకి అద్దం పడుతూ, శాస్త్రీయ దృక్పథానికి వేదికగా నిలిచిన చెకుముకి సైన్స్ సంబురాలను ఇనుగుర్తి, కోమటిపల్లి, చిన్నపాపూరం ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, ఇనుగుర్తి సోషల్ వెల్ఫేర్ పాఠశాలల విద్యార్థుల మధ్య ఎంకావో రూపారాణి సమక్షంలో జనవిజ్ఞాన వేదిక మండల కమిటీ అధ్యర్థంలో ఉత్సాహభరిత వాతావరణంలో ఘనంగా నిర్వహించగా, ముఖ్య అతిథిగా విచ్చేసిన ఇనుగుర్తి ఎస్సై గంగారపు కర్ణాకర్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు కేవలం స్కూల్లో కోసం కాకుండా సమాజ శ్రేయస్సును దృష్టిలో పెట్టుకుని లక్ష్యం వైపు దృఢంగా సాగుతూ సృజనాత్మకతను నిరంతరం పెంపొందించుకోవాలని విలుపునిస్తూ, ఈ చెకుముకి పరీక్ష బట్టి విధానానికి బిచ్చంగా ముగ్గురు విద్యార్థులు టీమ్గా పాల్గొని శాస్త్రీయ ఆలోచనా విధానం, పరిశీలనా నైపుణ్యం, సమస్య పరిష్కార సామర్థ్యాలను పెంపొందిస్తుందని

తెలియజేశారు, ఈ సందర్భంగా ఎంకావో రూపారాణి మాట్లాడుతూ కొత్త తరాలకు అత్యవసరమైన శాస్త్రీయ దృక్పథాన్ని పెంపొందించడంలో జనవిజ్ఞాన వేదిక చెకుముకి సైన్స్ సంబురాలతో పాలు మహిళా దినోత్సవం, బతుకమ్మ, ఉగాది సందరాలు, సహజ రంగుల హెచ్చు, పర్యావరణ అవగాహన, ఆరోగ్య పరిరక్షణ, విద్యా సంస్కరణలపై సదస్సులు వంటి అనేక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ బిల్డ్ లో చైతన్యం పెంపొందించడం అభినందనీయమని కొనియాడారు, అనంతరం జిల్లా స్థాయికి ఎంపికైన ఇనుగుర్తి ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులు ఎం.నవ్యశ్రీ, ఎ.మధుశ్రీ, ఎ.నందిని, అలాగే తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ బాలికల పాఠశాల విద్యార్థులు కె.అమూల్య, కె.గీతిక, డి.అర్పితలకు ప్రశంసా పత్రాలు అందజేసి అభినందనలు తెలియజేయగా, ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాభివృద్ధి కమిటీ అధ్యక్షులు డాక్టర్ రాంమూర్తి, కో కన్వీనర్ గంజి రాజేందర్ రెడ్డి, జనవిజ్ఞాన వేదిక మండల అధ్యక్షులు డాక్టర్ భాస్కర్, ప్రధాన కార్యదర్శి పొన్నం కవిత, గౌరవ అధ్యక్షులు చిన్నాల కల్పయ్య, గంజి వీరేందర్ రెడ్డి, గురుకుల ప్రెస్మిపల్ జయశ్రీ, జిల్లా దిశ కమిటీ సభ్యులు గుజ్జూరేనూ బాబరావు, పింగిలి శ్రీనివాస్, గండు నాగన్న, పప్పుల వెంకన్న, గాడుదుల రాజాలు, ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాస్, అమ్మ యాకయ్య, సామల స్వప్న, ఉప్పలయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

- సమాజ శ్రేయస్సు కోసమే చెకుముకి పరీక్షలు: ఎస్సై గంగారపు కర్ణాకర్
- బట్టి విధానానికి స్పష్టత పలికి, సృజనాత్మకత పెంపొందించే టీమ్ పర్కెపరీక్ష - కొత్త తరాలకు శాస్త్రీయ దృక్పథం పెంపొందించడంలో జనవిజ్ఞాన వేదిక కృషి అభినందనీయం:

ప్రాథమిక వ్యవసాయ సహకార సంఘం పూర్వ పాలకవర్గాన్ని కొనసాగింపు.

- పి ఎ సి ఎస్ చైర్మన్ మారం రాము.



తొలిఅక్షరం/ నెక్సాండ్ మండలం నవంబర్ 21 : వరంగల్ జిల్లా నెక్సాండ్ మండల కేంద్రంలో ఆధికార కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కుట్రతో నెక్సాండ్ పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ మారం రాము, మరియు పాలకవర్గాని అక్రమంగా తొలగించగా గౌరవ హై కోర్టు న్యాయస్థానం వారు పాలక వర్గాన్ని తొలగించడం సబబు కాదని. ఇదే కార్యవర్గాన్ని పట్టి తిరిగి పిఎస్ఎస్, లకు ఎన్నికలు నిర్వహించే వరకు ప్రస్తుత కార్యవర్గాన్ని కొనసాగాలని వరంగల్ జిల్లా సహకార ఆధికారి యం. నీరజ డిబిఓ, ఆర్డర్ ఇవ్వగ పాలకవర్గం తో పాలు బాధ్యతలు స్వీకరించి నా పిఎస్ఎస్ చైర్మన్ మారం రాము మరియు డైరెక్టర్లు, పాల్గొని శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారు.

సామాజిక కార్యకర్త నీల రవీందర్ పెళ్లెరోజు వేడుకలు



తొలి అక్షరం/సాద నగర్, నవంబర్ 21 : రంగారెడ్డి జిల్లా ఆర్థికవైఖ్య మహాసభ అధ్యర్థంలో సామాజిక కార్యకర్త రంగారెడ్డి జిల్లా యువజన సంఘం కోశాధికారి, నీల రవీందర్ పెళ్లెరోజు వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమం రంగారెడ్డి జిల్లా ఆర్థికవైఖ్య మహాసభ అధ్యక్షులు గండ్ల సురేష్ అధ్యర్థంలో నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా రంగారెడ్డి జిల్లా ఆర్థికవైఖ్య మహాసభ అధ్యక్షులు గండ్ల సురేష్ మాట్లాడు సామాజిక కార్యక్రమాల్లో చురుకుగా పాల్గొనే నీల రవీందర్ జీవనంపటి పెళ్లె రోజులు ఎన్నో జరుపుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఘరూక్చగర్ మండల అధ్యక్షుడు ఎల్లవై నారాయణ, ఘరూక్చగర్ మండల హాజీ అధ్యక్షులు చాన్సారి మురళి, మెంబర్స్ కమిటీ చైర్మన్ జిల్లా మల్లెద్ది శ్రీనివాస్, కమిటీ సభ్యులు గజపాద యశ్వంత్ రాజ్, గడ్డం అంజనేయులు, ఘరూక్చగర్ మండల కార్యదర్శి బండారి శంకర్, గుడిపాటి విజయ్ కుమార్ పాల్గొన్నారు.

మహర్షి పాఠశాల విద్యార్థుల సత్తా: వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనంలో బహుమతులు!

- 58వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాల సందర్భంగా

జిల్లాస్థాయి పోటీలు.

- వ్యాసరచనలో ఎం. శ్రీనిధికి ప్రథమ బహుమతి.

- చిత్రలేఖనంలో పి. కారుణ్య సాయికి తృతీయ

బహుమతి. - విద్యార్థులను అభినందించిన

కరస్పాండెంట్ మరియు ప్రిన్సిపాల్.

తొలి అక్షరం ఇనుగుర్తి నవంబర్ 21 : మహాబాబాబాద్: 58వ జాతీయ గ్రంథాలయ వారోత్సవాలను పురస్కరించుకొని, మహాబాబా బాద్ జిల్లా గ్రంథాలయంలో నవంబర్ 18, 2025 మంగళవారం రోజున జిల్లాస్థాయి పోటీలను ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ పోటీలలో మహర్షి పాఠశాల విద్యార్థులు అద్భుత ప్రతిభను కనబరిచి బహుమతులు గెలుచుకున్నారు. జిల్లాస్థాయిలో నిర్వహించిన వ్యాసరచన పోటీకి 9వ మరియు 10వ తరగతి విద్యార్థులు హాజరయ్యారు. ఈ పోటీలో మహర్షి పాఠశాల (9వ తరగతి) విద్యార్థిని కుమారి ఎం. శ్రీనిధి ప్రథమ బహుమతిని గెలుచుకుని పాఠశాల కీర్తిని ఇనుపబడించజేసింది. అదే రోజున, 7వ మరియు 8వ తరగతి విద్యార్థులకు ప్రత్యేకంగా నిర్వహించిన చిత్రలేఖనం (పెయింటింగ్) పోటీలో కూడా మహర్షి పాఠశాల విద్యార్థిని ప్రతిభ చూపింది. 8వ తరగతికి చెందిన కుమారి పి. కారుణ్య సాయి



తృతీయ బహుమతిని సాధించింది. ఒకే రోజున మహర్షి పాఠశాల విద్యార్థులు రెండు వేర్వేరు అంశాలలో జిల్లా స్థాయిలో బహుమతులు గెలుచుకోవడం పట్ల పాఠశాల యాజమాన్యం హార్షం వ్యక్తం చేసింది. పాఠశాల కరస్పాండెంట్ శ్రీమతి సుధా అద్వైత్ రెడ్డి మరియు ప్రిన్సిపాల్ గారు విజేతలైన కుమారి ఎం. శ్రీనిధి, కుమారి పి. కారుణ్య సాయిని ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. భవిష్యత్తులోనూ వారిని పోటీలలో పాల్గొని ఉత్తమ ప్రతిభ ఆదర్శాలు సాధించాలని ఈ సందర్భంగా వారు కోరారు. ఈ విద్యార్థుల విజయం తోటి విద్యార్థులకు ఆదర్శంగా నిలిచిందని పేర్కొన్నారు.

వామపక్ష విద్యార్థి సంఘం నాయకుల పై దాడి హేయమైన చర్య



- యుఎస్ఎఫ్ఎస్ హనుమకొండ

జిల్లా కార్యదర్శి రాజేష్ నాయక్

వామపక్ష విద్యార్థి సంఘాల అధ్యర్థంలో హనుమకొండ జిల్లా కలెక్టర్ కు సమస్యలతో కూడిన వినతి పత్రానికి ఇవ్వడానికి వెళితే గంటల తరబడి వేచి ఉన్నా కనీసం వినతి పత్రాన్ని కూడా తీసుకోకుండా ఉండడం,విద్యార్థి సంఘం నాయకులపై పోలీసులు పిడుగులు గుద్ది లాకృని వెళ్ళడం పై భారత బక్ష్ విద్యార్థి ఫెడరేషన్ యుఎస్ఎఫ్ఎస్ హనుమకొండ జిల్లా కమిటీ తీవ్రంగా ఖండించింది ఈ సందర్భంగా జిల్లా కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ విద్యారంగ సమస్యలు

పరిష్కరించాలని జిల్లాలో విద్య దోపిడి రోజు రోజుకు పెరిగిపోతుందని దీనిపై పలు సమస్యల కలెక్టర్ దృష్టికి తీసుకువెళ్ళడం కోసం విద్యార్థి సంఘం నాయకులు వెళితే వారిపై పోలీసులు విచక్షణ రాపీత్యంగా దాడి చేయడం సరైనది కాదని ఇలాంటి దాడులకు విద్యార్థి సంఘం నాయకులు ఎప్పుడు వెనక్కు తగ్గరని మరింత ముందుకు పోతూ కొనసాగుతుందని గుర్తు చేశారు.అదేవిధంగా విద్యార్థి సంఘం నాయకులు విద్యార్థుల కోసం వారి శ్రేయస్సుపై విద్యా రంగంలో పన్ను మార్పులపై మరియు ప్రైవేటు యాజమాన్యాలు ఇష్టానుసారంగా ఫీజుల దోపిడీకి పాల్పడుతున్నారని వారిపై చర్యలు తీసుకోవాలని విద్యార్థి సంఘం నాయకులు ప్రత్యక్ష పోలీసులు వారిపై దాడి చేయడం ఎంత వరకు సమంజసం అని వారు ప్రశ్నించారు జిల్లాలో ప్రైవేట్ యాజమాన్యాల దోపిడి రోజురోజుకు పెరిగిపోతుందని దీనిపై జిల్లా యంత్రాంగం,ప్రభుత్వం స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రభుత్వ నిబంధనలు పాటించని ప్రవేట్ పాఠశాలలపై వెంటనే స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని లేదవ్వడంలో విద్యార్థి సంఘాల అధ్యర్థంలో పెద్ద ఎత్తున కలెక్టర్తో కార్యాలయం వద్ద ఆందోళన చేపడుతామని విద్యార్థి సంఘం ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా అధ్యక్షులు మనోజ్ ఉపాధ్యక్షులు జయకృష్ణ ఆజయ్ చందు మహేష్ రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఘనంగా మత్స్యకారుల దినోత్సవ వేడుకలు

తొలి అక్షరం దంతాలపల్లి నవంబర్ 21 : దంతాలపల్లి మండల కేంద్రంలో ముదిరాజ్ సంఘం సొసైటీ అధ్యర్థంలో మత్స్యకారుల దినోత్సవం నిర్వహించారు.

ఆయన మాట్లాడుతూ మత్స్యకారుల పట్ల ప్రభుత్వం అన్ని రకాల సహ సహకారాలు అందించాలని కోరారు కార్యక్రమంలో అశోక్ వెంకటయ్య ఎల్లయ్య సురేష్ మురళి ఉపేందర్ తదితరులు నాయకులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాథెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయం నుంచి పునాది విత్తనాలను 10 కిలోలను పంపిణీ.

- మండల వ్యవసాయ అధికారి ఏ నాగరాజు..



తొలిఅక్షరం/ నెక్సాండ్ మండలం నవంబర్ 21 : వరంగల్ జిల్లా నెక్సాండ్ మండల కేంద్రంలో నుండి ప్రాథెసర్ జయశంకర్ తెలంగాణ విశ్వవిద్యాలయం తెలంగాణ రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ సంయుక్తంగా, వానకాలం 2025 లో , రైతులకు ఉచితంగా, ప్రతి రెవెన్యూ గ్రామానికి, వరంగల్ 44(సిద్ది) వరి రకం పునాది విత్తనం, ఒక్కటి 10 కిలోల సంచి చొప్పున, ఇద్దరు రైతులకు, మొత్తం 18 రెవెన్యూ గ్రామాలకు,18 మంది రైతులకు పంపిణీ చేయడం జరిగింది. దీనిలో భాగంగా, నెక్సాండ్ మండలం , నెక్సాండ్ గ్రామ రైతు చోప్పరి సూరయ్య అనే రైతుకి చెందిన, వరి పొలంలో "శైలే ప్రదర్శన" నిర్వహించడం జరిగింది. డాక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి, ప్రధాన శాస్త్రవేత్త, వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం, వరంగల్, పంట కీటకాల విభాగం మాట్లాడుతూ, ఈ రకము 140 రోజుల నిడివి కలిగి ఉండి, ఉబ్బికోడు, కాటుక తెగులును తట్టుకొని మేలైన దిగుబడి ఇస్తుందని తెలిపారు. సహాయ వ్యవసాయ సంచాలకులు, నర్సంపేట కే. దామోదర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, ఈ వరి రకము చౌడును తట్టుకుంటుందని, ఎక్కువ ఎత్తు పెరగకుండా, పాదులు బలంగా ఉండి మొన్న తుఫాన్ కు కింద పడకుండా బలంగా ఉందని, సన్న రకం కాబట్టి అధిక దిగుబడి వచ్చి, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రదర్శించిన బోసన్ కూడా పరిష్కరించిన అన్నారు. అలాగే ఈ పథకం యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశ్యం, నాణ్యమైన విత్తనం రైతు పొలంలో తయారుచేసుకొని తనతోపాటు గ్రామంలోని చాలామంది రైతులకు బహిరంగ మార్కెట్ కన్నా తక్కువ ధరకు అందజేయడం. కాబట్టి, సదరు రైతులందరూ, ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగ పరుచుకోవాలని కోరెనారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెగుళ్ల విభాగపు శాస్త్రవేత్త రమ్య, వ్యవసాయ పరిశోధన స్థానం, వరంగల్ ,మండల వ్యవసాయ అధికారి, నెక్సాండ్ ఏ నాగరాజు , ఏఈ.ఎ బి, వసంత మరియు అఖిలే, గరికపాటి కృష్ణారావు గారు %౮% కిషన్ రెడ్డి బైరు మజ్జీతం వివిధ గ్రామ రైతులు పాల్గొన్నారు.

వరంగల్ టై సిటీ ఫస్ట్ ఎడిషన్ ఆఫ్ మారథాన్ను విజయవంతం చేయాలి..

- చరిత్ర కలిగిన మహా నగరం వరంగల్ లో తొలిసారి మారథాన్

- నవంబర్ 23 వ తేదీన జరగనున్న ఆఫ్ మారథాన్

పాల్గొనున్న రాష్ట్ర క్రీడా శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహర,సాఫ్ట్వేర్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి

- మీడియా సమావేశంలో పాల్గొన్న విప్లు వర్ధన్ రెడ్డి,మారథాన్ సభ్యులు..



తెలంగాణ రాష్ట్రంలో రెండో అతిపెద్ద సగరంగా పేరొందిన వరంగల్ మహా నగరంలో ఈ నెల 23 వ తేదీన కాళోజీ కళాక్షేత్రం నుంచి నిర్వహించే హాఫ్ మారథాన్ విజయవంతం చేయాలని హనుమకొండ హరిత కాకతీయలో నిర్వహించిన మీడియా సమావేశంలో శ్రీ విప్లు వర్ధన్ రెడ్డి,మారథాన్ సభ్యులు మాట్లాడుతూ..నవంబర్ 23 వ తేదీన జరగనున్న ఆఫ్ మారథాన్ లో రాష్ట్ర క్రీడా శాఖ మంత్రి వాకిటి శ్రీహర,సాఫ్ట్వేర్ చైర్మన్ శివసేన రెడ్డి,జిల్లా ప్రజా ప్రతినిధులు పాల్గొంటారు.త్రెదాయే వరంగల్ వారి సౌజన్యంతో తెలంగాణ రన్నర్స్,వరంగల్ రన్నర్స్ ఆసోసియేషన్ అధ్యర్థంలో నిర్వహించే హాఫ్ మారథాన్ కార్యక్రమం గతంలో ఎప్పుడు జరగలేదని విశిష్ట చరిత్ర వారసత్వ సంపద కలిగిన మహా నగరంలో ఈ మారథాన్ ద్వారా మరింత ప్రాచుర్యం పొందవచ్చని అన్నారు.మొత్తం మూడు విభాగాలుగా మారథాన్ నిర్వహిస్తున్నామని 5 కిలోమీటర్లు ,10కిలోమీటర్లు,21.100 కిలోమీటర్లుగా విభజించి ప్రథమ ,ద్వితీయ , తృతీయ బహుమతులుగా ఇవ్వడం జరుగుతుందని వెల్లడించారు. ఈ మారథాన్లో జిల్లా కలెక్టర్,పోలీస్ కమిషనర్,మునిసిపల్ కమిషనర్, చైర్మన్ ఇతర ఉన్నత స్థాయి అధికారులు పాల్గొంటున్నారని తెలిపారు. గతంలో రాష్ట్రంలో కామారెడ్డి,సిద్దిపేట,కరీంనాగర్ జిల్లాలో నిర్వహించిన క్రమంలో మన నగరంలో మొదటిసారి ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందని అన్నారు.ప్రతియేటా నిర్వహించాలని నిర్ణయించుకుని ప్రతి సంవత్సరం నవంబర్ నెలలో ఈ మారథాన్ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని వెల్లడించారు. ఈ మారథాన్ ని వయసుతో నిమిత్తం లేకుండా ప్రతి ఒక్కరూ భాగస్వామ్యం కావాలని కోరారు. మారథాన్ లో పాల్గొనే వారికి ఏప్ మే 2025లో కళాక్షేత్రం నుంచి వారి ద్వారా వారి రైట్ టైమ్ గుర్తించడం జరుగుతుందన్నారు.మంచి వాతావరణంలో ఈ మారథాన్ నిర్వహించేలా అన్నివిధాలా సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేశామని వెల్లడించారు.మారథాన్ నిర్వహణలో ఇప్పటికే జిల్లా ఆధికార యంత్రాంగా మొత్తం సహకరిస్తున్నారని వెల్లడించారు.ఇప్పటి వరకు 2600 మంది సభ్యులు ఈ మారథాన్ లో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకున్నారుని తెలిపారు.కాళోజీ కళాక్షేత్రం నుంచి పారెస్ట్ ఆఫీస్,పాలిమా జంక్షన్, పద్మలక్ష్మి,కాకతీయ యూనివర్సిటీ మీదుగా మళ్ళీ కాళోజీ వరకు ఉంటుందని తెలిపారు.మారథాన్ లో పాల్గొని వారికి ప్రతి రోజు ప్రత్యేక కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేసి మంచినీరు,వైద్య సదుపాయాల, మొబైల్ టాయిలెట్స్ మరియు NSS,NCC వాలంటీర్లును. కల్పించడం జరిగిందన్నారు.ఈ మార థాన్ ద్వారా రాష్ట్ర నలమూలలు నుంచి వచ్చే రన్నర్స్ వలన మన నగర కీర్తి మరింత బలోపేతం అవుతుందని,ఉదయం 5 గంటలకు 21.10 కిలోమీటర్ల రన్,6 గంటలకు 10 కిలో మీటర్ల రన్ ,7 గంటలకు 5 కిలోమీటర్ల రన్ ప్రారంభం అయ్యి జరిగిన 9 గంటల వరకు ముగిస్తున్నదని. తదనంత్రం కాళోజీ కళాక్షేత్రం వచ్చిన పక్కన ఉన్న హయగ్రీవాచారి మైదానంలో బహుమతుల త్రదానం,ముఖ్య అతిథులుగా ప్రసంగాలు ఉంటాయని వేల్చబడించారు.మారథాన్ నిర్వహణకు చాలా వరకు స్పృహించగానే ముందుగు వచ్చి భాగస్వామ్యం కావడం చాలా సంతోషంగా ఉందన్నారు.మీడియా సమావేశ అనంతరం మారథాన్ పోస్టర్,టీ వర్డ్ అవిష్కరించారు. ఈ మీడియా సమావేశంలో మారథాన్ రన్నర్స్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి,డాక్టర్ సుధాకర్ ,ఉదయ రెడ్డి,రవి,చరణ్,సరస్వతి మరియు తాడిరెడ్డి రవీందర్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లా కేంద్రంలో ప్రపంచ మత్స్యకారుల దినోత్సవం సందర్భంగా ముద్రాజ్ మహాసభ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ప్రత్యేక కార్యక్రమం శోభాయమానంగా జరిగింది. జిల్లా వ్యాప్తంగా వివిధ మండలాల నుంచి భారీ సంఖ్యలో మత్స్యకారులు పాల్గొని కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని ఉద్దేశించి

ప్రపంచంలో ఏకైక చీకట్ల స్పృహతుడు
సుదామూని ఆలయం.. ఎక్కడ ఉందంటే..



స్నేహానికి విప్లవం శ్రీకృష్ణ, సుధామలు. అయితే శ్రీకృష్ణుడికి దేవుడిగా దేశ విదేశాల్లో మందిరాలు ఉన్నాయి. అయితే శ్రీకృష్ణుడు, తన స్నేహితుడైన సుధామడితో కలిసి పూజలను అనంతకుందులూ ఆలయం.. దేశంలో ఒకేఒక్కటి ఉంది. దానిని సుధామపురి అని పిలుస్తారు. మన ఆలయం ఏక్కడ ఉంది. ఆలయ విశిష్టత గురించి తెలుసుకోదాం.. గుజరాత్ షోర్ ఐదండ్రి తాలూకాలో ఓ గ్రామంలో సుధామడి జన్మించినందున ఆ ప్రాంతాన్ని సుధామపురి అని పేరు వచ్చింది. శ్రీ కృష్ణుని లీలలు చూసి ఆనందించే సుధామడికి నారద మహర్షి, కారోచన అనే దంపతులకు సుధామడుగా జన్మించి ప్రతిభి, సుధామడు జన్మించిన ఈ గ్రామంలో 12 వ 13వ శతాబ్దాల వద్ద సుధామ

ಆಲಯಂ ನಿರ್ಘಾಣಂ ಜರಿಗಿಂದಿ.

ఈ ఆలయం ప్రపంచంలోనే సుధామనునికి నిర్మించిన ఏకైక ఆలయంగా ప్రఖ్యాతి చెందింది. సుధామముడు జన్మించిన ఈ గ్రామంలో 12 వ 13వ శతాబ్దాల మధ్య సుధామ అలయం నిర్మాణం జరిగింది. ఈ ఆలయం ప్రపంచంలోనే సుధామనునికి నిర్మించిన ఏకైక ఆలయంగా చెందింది. రాజానైనాకు చెందిన రాజా వంశీకులు వివాహమైన తర్వాత కొత్త దంపతులు సుధామని ఆలయానికి వచ్చి పూజలు చేయడం ఆచారం. ఈ ఆలయం గుర్కుగిడిలో సుధామను, పద్మ పత్రక సుధామమ్మి భార్య సుశీల, కుడివైపున శ్రీ కృష్ణము ఆశీస్సులు దర్శనమిస్తారు. యాభై సంభ్రాతలో నిర్మించబడిన మహామండపం

తర్వాత గర్భిణి వుంది.

ప్రవేశ ద్వారం వద్ద ఉన్న ద్వారపాలకులు విగ్రహాలు
ఆకట్టుకుంటాయి. గగ్గుగడికి మీద ఉత్తర దేశ బాణీన వలెన
విమానం కనిపిస్తుంది. అలయానికి చుట్టూ నందనవనం,
సుధామడు ఉడతయోగంపైన బావి ఉన్నాయి. పూజామందిరం: ఈ
అలయంలో నిష్ఠం రాత్రి ఏడు గంటలకు సంద్య హారతి,
స్వామివారికి 'దామణీ తండుదలీ' (కువేలిని అటుకులు)లను
నైవేద్యంగా సమర్పిస్తారు. ఈ అటుకుల ప్రసాదాన్ని స్వీకరించి
భక్తులకు నివసంపదలు, కోరుకున్న కోర్కెలు తీరతాయని
సమ్మతించి, ఇత జక్షయ తృతీయ రోజున "కువేలిని దినం" నా ఈ
సుధామడయంలో ఉత్సాహం జరుపుతారు.



చాలా మందికి ప్రకృతి అందాలను వీక్షించడం అంటే ఎంతో ఇష్టం. ముఖ్యంగా ఎవైనా కొండల మధ్య గాలిలో తేలియాడుతూ, సముద్రంపై చాలా ఎత్తులో ఎగురుతూ ఎంజామా చేయాలని అనుకుంటారు. అలానే వర్షాటకలను ఆకర్షించేందుకు ప్రభుత్వంలో అతక వింత, అద్భుతమైన కత్తులను నిర్మిస్తుంటారు. తాజాగా ఎవైనా ప్రదేశం నుంచి గాడ్డో తేలియాడుతూ.. ప్రకృతి అందాలను చూచాలని అనుకుని వారి ఆశలకు రూపం పల్చిస్తోంది ఓ గ్లాస్ బ్రిడ్జి. తెరకలోని ఇదుకొలి జిల్లాలో ఈ గాజు వంతెనను ప్రారంభించారు. ఇప్పుడిది దేశంలోనే పాదపైనున్న ఏకైక వంతెన. మరి 70% ఈ వంతెన నిర్మాణానికి అయిన ఖర్చు, ఇతర ప్రత్యేకతల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. కేరళ రాష్ట్రంలోని ఇదుకొలి జిల్లాలో వగమాన్ ప్రాంతంలో గాజు వంతెనను నిర్మించారు. సముద్ర మట్టానికి 3600 అడుగుల ఎత్తులో నిర్మించిన ఈ వంతెన కోసం రూ. 3 కోట్లు ఖర్చు చేశారు. కేరళ సర్కార్ పీవీపీ భాగస్వామ్యంలో గాజు వంతెనను నిర్మించింది. ఈ బ్రిడ్జి నిర్మాణం కోసం జర్మనీ నుంచి దిగుమతి చేసుకున్న 35 టన్నుల స్టీల్ న ఉపయోగించారు. ఇక ఈ గాజు బ్రిడ్జిపై వెళ్లాలంటే.. ప్రవేశ రుసుము రూ. 500 చెల్లించాల్సింది. దీంతో పాటు పైకి వుండి, ప్లు స్ట్రెక్చర్, ప్లు రోల్డ్, రాకెట్ ఇంజక్షన్, జెయింట్ స్పింగ్ లాంటి అద్భుతం లాంటివి కూడా నిర్మాణం చేశారు. పీవీ కోసం వేరే ఫీజులు చెల్లించాల్సి ఉంటుంది. అంతకంటే అన్నీ కలిపి ప్రత్యేక ప్యాకేజీ కూడా ఉంది. టూర్స్టుల నుంచి సరికొత్త అనుభూతిని పంచేందుకు అడ్వంచర్ టూరిజం పార్కును ప్రారంభించామని ఆ రాష్ట్ర వర్షాకత మంత్రి పి.ఎ. మహమ్మద్ రియస్ తెలిపారు. బుధవారం ఈ వంతెనను ప్రారంభించారు. ఇక్క మరో విశేషం ఏమింటో.. భారత దేశంలోనే అతిపొడవైన గాజు వంతెన ఇదే. ఈ గాజు వంతెన పొడవు 40 మీటర్లు ఉండగా.. విశకలంలో 15 మందిని మాత్రమే అనుమతిస్తారు.

గాణులు పలకలు ఆధారంగా రూపొందించిన ఈ పంతులు దారిలో నడిచి.. ఎవ్వని ప్రకృతి రహస్యాలను, సాంస్కృతిక ఆనాటిని పంచుతుంటే, అంతా పాగ ముందుకే కబ్బుకున్న కొండ అదాలు ముందు ఆకర్షణ్యమైతే, ఈ గ్లాస్ బ్రిడ్జిన్ నడుస్తుంటే.. ఆకాశంలో నడుస్తున్నామన్న అనుభూతి కలుగుతుందని పర్యాటకులు చెబుతున్నారు. మరి.. ఇంకేముద్ర ఆలంపం మీద కూడా కేరక వెళ్తే.. ఈ అనుభూతి ఆనాటిని పంచండి. మరి.. ఈ గాణులు పంతులు అనిప్రాచారకుల కామెంట్స్ దూరంలో రూపొందితే బెయ్యతేయిందే.

చారిత్రక, శిల్పకళా
అద్భుతం రామప్ప రుద్రేశ్వరాలయం



దేవాలయంలోని నాట్యభగినులు. ఇంతటి ఖ్యాతి గాంచిన ఈ రామప్ప దేవాలయానికి యునెస్కో ప్రపంచ వారసత్వపు కట్టడాల గుర్తింపు రాదానాని మామగూరి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేసిన కృషి విశేషమైనది. దానికి తేండ్ల ప్రభుత్వం సహకరించింది. రామప్ప ఆలయానికి ప్రపంచ వారసత్వ గుర్తింపు రాదానాని తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన మరుసటి సంవత్సరం 2015 నుండే ప్రతిష్టాత్మక ప్రారంభించింది. ద గౌరీయన్ కాకతీయ టెంపుల్స్ అండ్ గేట్స్ వీరుతో ప్రతిష్ఠాపనలు వసినాన్నా. కర్నూలులోని 2019లో యునెస్కో వక్తాన బజ్జీమాన్ (ఇంటర్నెషనల్ కాన్ఫరెన్స్ ఆన్ మాన్యువల్స్ అండ్ సైట్స్) ప్రతినిధిగా హామోకానంద రామప్పను సందర్శించి పరిశీలించి, కొన్ని సూచనలు చేసినా.

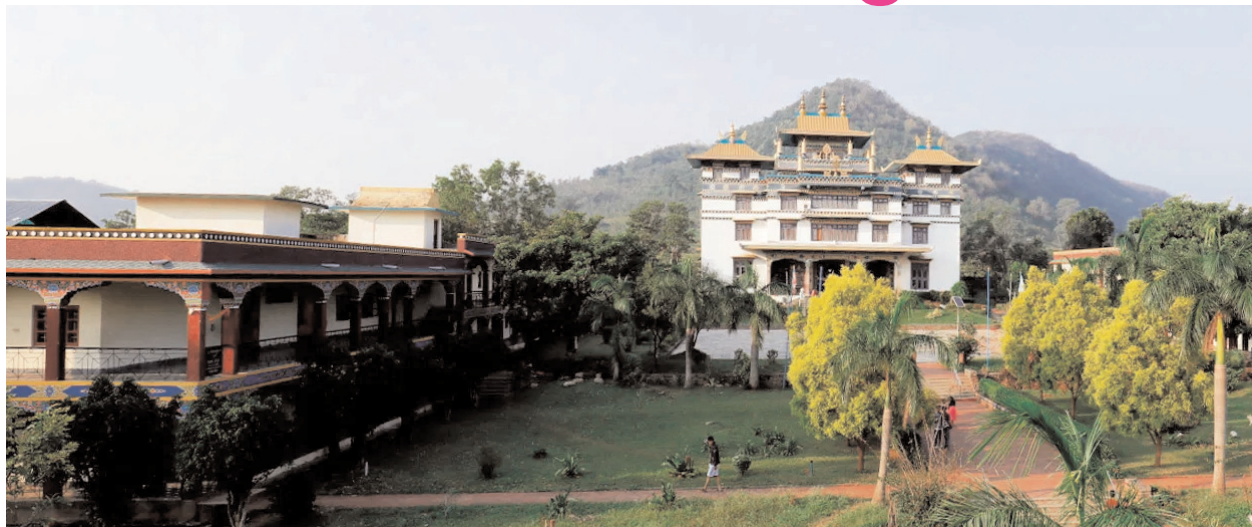
యూపతే తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రాంతాలను ఏకీకృతం చేసి సమృద్ధపరచగా పరిపాలించిన కాకతీయులు అన్నిరంగాలలో రాజ్యాన్ని అగ్రస్థానంలో నిలబెట్టినారు. వ్యవసాయానికి అధిక ప్రాధాన్యమిచ్చి పండిత, వేల చెరువులు క్రమించినారు. శైవం, వైష్ణవం, జైనం, శాక్తేయం ౫౫% అన్ని మతాలను ఆదరించి సర్దుమత సమూహాన్ని పాలించినారు. దృఢచక్రతో అనేక అలయాలను నిర్మించచేసి, వాటిని తగిన వసతులు కలిగించి విరివిగా భూదానాలు చేసినారు. కాకతీయుల కాలంలో నిర్మించబడిన అలయాల అద్భుత శిల్పకళా సృష్టణ్యంతో ఆనాటి వాస్తవిల్లులు, శ్రామికుల పనితనం నేటికీ నశపరచగా మనకు కనుమిందు చేస్తున్నాయి. భారతదేశంలోని తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ములుగు జిల్లాలో ఉన్న ఒక గ్రామంలో ఉన్న అద్భుత దేవాలయం ప్రపంచ వారసత్వ కట్టడాలు జాతితో చేరి యునెస్కో గుర్తింపు పొందింది. ఇది మన రామప్ప దేవాలయం. ఇది పాలంపేట గ్రామంలో ఉంది. గొప్ప వానశక్తి సంపదగా నిలిచిన ఈ అలయం కాకతీయ చక్రవర్తి గణపదేవేవుని కాలంలో నిర్మించబడింది. పాలంపేటలో రుద్రేశ్వరాలయంలో రేచర్ల రుద్రయ చేయించిన శాసనం పల్ల రామప్ప అలయాన్ని కాకతీయ సామంత రాజైన రేచర్ల రుద్రయ నిర్మించినట్లు తెలుస్తోంది. ఇది ఒక అద్భుతమైన, శిల్పవిన్యాస శోభితమైన, వాస్తవాప్రకారం సామంతపరమైన విశేష నిర్మాణంగా చెప్పవచ్చు. ఈ అలయం గణపదేవుని కాలంలో నిర్మించబడింది. రుద్రమడవి కాలంలో కూడా కొన్ని నిర్మాణాలు కొనసాగినట్లు దా. వి. వి. పట్రాహ్మణ్యుని పేర్కొన్నారు. రామప్ప అలయంలో ఆ పేరు రావడానికి స్థానికంగా, చారిత్రకంగా అనేక కథనాలు మనకు వినిపిస్తున్నాయి. సుప్రసిద్ధమైన ఆఠానాలు ఏవీ లేవు. రేచర్ల రుద్రయ నిర్మించిన ఆ అలయం రుద్రేశ్వరాలయంగా పిలువబడుతూ, రామప్ప దేవాలయంగా ప్రసిద్ధి చెందింది. భారతీయ శిల్పకళా చరిత్రలో కాకతీయుల శిల్పనిర్మాణశైలి ఒక ప్రత్యేక లక్షణాన్ని కలిగి ఉంది. అందులో రామప్ప అలయం అపురూప శిల్పకళాశోభితమైన నేడు అంతర్జాతీయఖ్యాతి పొందినది. ఈ నిర్మాణ కృషి చూడదలాలను కదిలించి కవిత్యం చెప్పిస్తాయి. గాయకులు శ్రామ్యమైన పాటలు పాడి ఉత్సాహిస్తున్నారు. నవకలు ఆ సృత్యభాగములను అనుకరిస్తూ నాట్యం చేస్తారు. జాయపసేనాని రచించిన సువర్ణతామ్రానికి ఊతమిచ్చిన మూల శిల్పాలు ఈ రామప్ప

దాని ప్రకారం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆలయం చుట్టూ బఫర్ జోన్ ఏర్పాటుచేసింది. వాసుభాతాసాన్ చేసిన సూచనల ప్రకారం భారతదేశ తరపున 2020 సంవత్సరానికి ప్రపంచ వారసత్వ సంపదల జాబితాలో చేర్చడానికి రామప్ప దేవాలయం తీర్మానించబడింది. 2021 జూన్లో రాష్ట్ర మంత్రులు, కాంగ్రెసుకు చెందిన మంత్రుల కలసి హెరాదాకు సంబంధించిన అధికృతములు తీర్మానం చేయాలని కోరారు. తత్సంబంధంగా ఆయనలను సంబంధించిన చరిత్ర, కట్టడాల విశేషాలతో కూడిన వీడియో సీడీలను పుస్తకాలను రూపొందించి సమర్పించినారు. ఇతోమాన సూచించిన విధంగా రాష్ట్ర స్థాయిలో వివిధ శాఖలలోని వారితో సహస్రయు కమిటీని రూపొందించడమే కాదు, రామప్ప పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న రెండు ఆలయాలను రామప్ప ఆలయ పరిధిలోకి తీసుకువచ్చినారు.

యనెస్కో గర్వింపు పట్ల ప్రయోజనమేమిటి?

ఈ హోదాతో కాకతీయుల శిల్పకళాజ్ఞానం ప్రపంచమంతా తెలిసే అవకాశం ఉంటుంది. విశ్వవ్యాప్తమైన ఈ ఆద్యుత కట్టడాన్ని చూడడానికి విదేశీయులు, స్వదేశీయులు చాలామంది వస్తారు. తత్ఫలితంగా సాంస్కృతికమైన మార్పులు చాలామంది వరసరం జరుగుతాయి. విభిన్న సంస్కృతుల పరిచయం ఏర్పడుతుంది. వరల్డ్ హెరిటేజ్ అంటే 1977 వట్టం క్రింద ఆలయ అభివృద్ధికి నిధులు అందుతాయి. అలయ పరిరక్షణకు యునెస్కో ఆర్థిక, సాంకేతిక సహకారం అందిస్తుంది. ప్రత్యేక బీభత్సాన్ని విధ్వంసమయ్యే కట్టడానికి ఏమైనా ప్రమాదం జరిగితే పునరుద్ధరించేందుకు ర్యాపిడ్ రెస్పాండ్ ఫండింగ్ కూడా లభిస్తుంది. రామప్ప ఆలయ ఏవరణ, రామప్ప సోదరుల, కామేశ్వరరావులపై మరింత స్పష్టత వస్తుంది. జోన్స్ హౌస్ మేరకు మేరకు రామప్ప ఆలయ పరిధి మరింత విస్తృతమయ్యే అవకాశం ఉంటుంది. యునెస్కోతో పాటు రామప్ప ఆలయానికి కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు నుండి నిధులు గణనీయంగా లభిస్తాయి. రవాణా, వసతి సౌకర్యాలు మెరుగువుతాయి. రానివ్వ దేశీయ, విదేశీయ పర్యాటకుల సంఖ్య పెరుగుతుంది. రామప్పను సందర్శించినవారు చుట్టూప్రక్క ఉన్న విశేష కట్టడాలు, ఆలయాలు, చారిత్రక సంపదను చూస్తారు. ఇది పర్యాటకరంగం అభివృద్ధికి కారణమవుతుంది. ఉపాధి అవకాశాలు కూడా చాలా ఉంటాయి.

దేశంలోనే ఇవి అందమైన
గ్రామాలు.. ఓ లుక్కేయండి



దేశంలో చాలా గ్రామాల ఉన్నాయి. కానీ అందులో కొన్ని మాత్రమే అందమైన గ్రామాలుగా పేరుపొందాయి. అవేంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌లోని కల్ప అతిథి ఓ రహస్య గ్రామం. ఇది హైవే నుంచి మాన్య కనిపించదు. అయితే ఈ గ్రామం అందరినీ ఆకర్షిస్తుంది. గ్రామం చుట్టూ చూస్తే రూపిల్ తోటల్ కనిపిస్తాయి. ఇక్కడ నుంచి ఏకంగా తైలాన పర్యటన మండు ఖిలారాసు సైతం చూడొచ్చు. ఆకర్షక కనిపించినట్లుగా ఆ ఖిలారాసు మరోచోటా కనిపించవు.మేఘాలయలోని తూర్పు ఖాసీ పీల్చోల్ ఉన్న మాన్యన్లోగ్ అనే గ్రామం అసలు ఆసియాలోనే పరిభ్రష్టుడిగా నిలిచింది. ఈ గ్రామాన్ని దెబ్బది తోట అని కూడా అంటారుమతే ఇది ఎంత అందమైనదో తెలుస్తుంది. అలాగే ఈ గ్రామంలో ఫ్యాన్క్ వినియోగం అనేదే ఉండదు. వెదురుతో చేసిన దట్టదీనిలను మాత్రమే ఇక్కడ వినియోగిస్తారు. రాజానాన్లో ఖిమ్సన్ అనే గ్రామంలో చుట్టూ పనిచేసిన గాలి, ఇసుకతో కూడి

కంటుంది. ఊరి మధ్యలో ఓ సరస్సు కనిపిస్తుంది. ఇక్కడ అందమైన చెట్లు, గుడిసెలు అందర్నీ కనువిందు చేస్తాయి. ఈ గ్రామాన్ని ఇసుక దిబ్బలు గ్రామం అని కూడా పిలుస్తారు. అంతేకాదు ఇది ఓ అందమైన రిసార్ట్స్ తలపిస్తుంది. ఇక్కడ సుమారు 300 నుంచి 400 అడుగుల ఎత్తులో ఉన్న మట్టి దిబ్బలు కనిపిస్తాయి.కేరళలోని తిరువనంతపురానికి దక్షిణ తీరాన ఉన్న పూణా అనే గ్రామం ప్రస్తుతి అందాకూ పట్టిన పేరుగా నిలిచింది. ఇక్కడే పరిశుభ్రమైన, అందమైన బీచ్ లు పర్యాటకులను ఎక్కువ రోజులు ఇక్కడే గడిపేలా చేస్తాయి. అక్టోబర్ - ఫిబ్రవరి మధ్య కాలం ఈ గ్రామాన్ని సందర్శించేందుకు మంచి సమయం.ఓడిశాలోని చంద్రగిరి అనే గ్రామం స్వచ్ఛమైన గ్రామీణ జీవితాన్ని సవిమయానందుకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇక్కడ ఉన్నటువంటి జిరాంగ్ లోయ, బౌద్ధ దేవాలయాలు అందరినీ ఆకర్షిస్తాయి. అయితే ఈ గ్రామం పరిశుభ్రతకు పట్టిన పేరుగా నిలిచింది.

నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. వెన్నుపోటే



వెన్నునొప్పి.. ఆధునిక జీవనశైలితో అవినాభావ సంబంధం కలిగి ఉన్నది. ఈ నొప్పి.. ఒకచోట తీరికగా కూర్చోనివ్వదు. నిమ్మకంగా నిలబడనివ్వదు కూడా. ప్రశాంతంగా పడుకోనివ్వదు. వెన్నులో వణుకు పుట్టిస్తుంది. దానిని డీకాట్ చేయడం చేయకుండా భయపడితే మాత్రం వెన్నుకు పోటు తప్పదు. సున్నితమైన.. బాధాకరమైన వెన్నునొప్పి ఎందుకొస్తుంది? లక్షణాలేంటి? చికిత్స ఏంటి? తెలుసుకుందాం. వెన్నునొప్పి అనగానే ఏం చేస్తాం? సమయం లేకనో.. సమస్య చిన్నదేగా అనే ఉద్దేశంతోనో వెన్నునొప్పి సమస్యను సీరియస్ గా తీసుకోం. ఉపశమనం కోసం పెయిన్ కిల్లర్ టాబ్లెట్స్, పెయిన్ రిలీఫింగ్ ఆయింట్ మెంట్స్ వాడుతుంటాం. కానీ కొందరిని ఇది దీర్ఘకాలికంగా వేధిస్తుంటుంది. అల్పకాలికంగా ఉంటే దీనికి శాశ్వత పరిష్కారం చూపించవచ్చు.

ఎందుకు వస్తుంది?
ఉరుకులు పరుగులతో సాగే ఆధునిక జీవితంలో చాలామందికి వెన్నునొప్పి సమస్య ఎదురవుతున్నది. వీపు దిగువ భాగంలో కండరాలు విపరీతంగా అలసిపోవడంతో వెన్ను నొప్పి మొదలవుతుంది. వీపు కింది భాగంలో ఉండే అనేక కండరాలు.. లిగ్ మెంట్స్ వెన్నుపూసలకు అతుక్కొని ఉంటాయి. ఇవి మొత్తం వెన్నుని వీపు మధ్యలో నిలబెడుతాయి. కూర్చున్నప్పుడు.. నిలబడ్డప్పుడు.. పనిలో ఉన్నప్పుడు ఆ కండరాలు విపరీతంగా అలసిపోతాయి.

అస్థిరత కారణమా?
కొంతమందిలో స్థిరపడిన అలవాట్ల కారణంగా చిన్న వయసు నుంచే ఈ కండరాల పైన నిరంతరం ఒత్తిడి కలుగుతుంది. శ్రమతో కూడిన పనిచేయడం వల్ల సాగిన కండరాలు బాగా అలసిపోతాయి. బలహీనపడతాయి కూడా. దీనివల్ల వెన్ను సరైన ప్రదేశంలో నిలిపి ఉండలేదు. ఇక వెన్ను కొంత అస్థిరపడి నొప్పి మొదలవుతుంది. వెన్ను అస్థిరత వల్ల నాడులపై తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఏర్పడి వీపు నుంచి వివిధ శరీర భాగాలకు నొప్పి వ్యాపిస్తుంది. వయసు పెరుగుతున్నాకొద్దీ వెన్నుపూసల మధ్య ఉండే డిస్క్ లోని కార్టిలేజ్ పలుచబడుతుంది. ఫలితంగా బలహీనంగా.. పెళుసుగా మారి వెన్ను నుంచి బయటకు వచ్చే నాడులకు ఒత్తిడి ఎక్కువై వెన్ను నొప్పి వస్తుంది.

ఎలా వ్యాపిస్తుంది?
వీపు కింది భాగం నుంచి ప్రారంభమైన నొప్పి తొడమీదుగా శరీరమంతటా వ్యాపిస్తుంది. దీనిని సయాటిక్ అంటారు. శరీరంలో పొడవైన నాడీ అయిన ఈ సయాటిక్ ఏ కొద్దిమాత్రం దెబ్బతిన్నా ఆ నొప్పి అన్ని శరీర భాగాల్లోనూ ఉంటుంది. కొందరిలో ఇది తీవ్రమైందిగా మారి రోజువారీ కార్యక్రమాలకు ఆటంకం కలిగిస్తుంది. ప్రధానంగా వెన్నులోని లోయర్ లంబార్.. లంబోసాక్రల్ నాడులు.. వీపు దిగువన వెన్ను నాళం ఇరుకుగా మారుతాయి. వెన్నుపూసల మధ్య పలుచని పరుపులా ఉండే డిస్క్ లో పగుళ్లు వస్తాయి. వెన్నుపూస తన

ముందున్న దానిపైకి దూరి వీపు-పిరుదుల ప్రాంతంలోని కండరాలు ఒక్కసారి విపరీతంగా చలిస్తాయి. ఎలా నిర్ధారిస్తారు? వెన్నునొప్పితో బాధపడుతున్న వ్యక్తులు చెప్పిన లక్షణాలు, ఫిజికల్ ఎగ్జామినేషన్ తోపాటుగా మరికొన్ని పరీక్షలు జరిపించటం ద్వారా వెన్ను నొప్పిని నిర్ధారిస్తారు. వ్యాధిగ్రస్తులతో మాట్లాడటం ద్వారా నొప్పి ఎప్పుడు.. ఏవిధంగా ప్రారంభమయ్యింది? దేనివల్ల ప్రేరేపితం అయ్యింది? అని గుర్తించవచ్చు. ఇందుకోసం సాధారణ పెట్రోలాజికల్ పరీక్షలు చేస్తారు. అంటే రక్తం, మూత్రం పరీక్షలతోపాటు ఎక్స్రే, ఎంటర్జి, సీటీ స్కానింగ్ చేస్తారు.

చికిత్స ఏంటి?
నొప్పి తీవ్రత, వ్యాధిగ్రస్తుల ఆరోగ్య పరిస్థితి ఆధారంగా చికిత్స నిర్ణయిస్తారు. చాలామందిలో అయిదారు వారాలు మందులు వాడటం.. వ్యాయామం ఇతర సూచనలను పాటించటం వల్ల వెన్నునొప్పి తగ్గుతుంది. అయితే కొంత మందిలో మాత్రం ఉపశమనం లభించదు. అటువంటి వారికి శస్త్రచికిత్స చేయాల్సిన అవసరం ఏర్పడుతుంది. ఆరు నుంచి పన్నెండు వారాల తరువాత కూడా నొప్పి తీవ్రత చాలా ఎక్కువగా ఉంటే శస్త్రచికిత్స అవసరమవుతుంది. లామినెక్టమీ, మైక్రోడిస్క్టమీ శస్త్ర చికిత్సలు నొప్పినుంచి ఉపశమనం కలిగిస్తాయి.

ఎలాంటి జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి?
- ఒకసారి వెన్ను నొప్పి వచ్చి చికిత్స తీసుకుని కోలుకున్న తరువాత కూర్చోవటం, పడుకోవటం, వంగి వస్తువులు అందుకోవటం, బరువులు ఎత్తటానికి సంబంధించి ప్రత్యేకంగా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.
- వెన్నునొప్పి రాక ముందటిలా ప్రవర్తించటం వల్ల మళ్లీ నొప్పి రావటానికి కాకుండా వెన్నుకండరాలకు, వెన్నుకు తీవ్రమైన సత్వం కలిగించే ప్రమాదం ఉంటుంది.
- వీపు ప్రాంతానికి విశ్రాంతిని ఇవ్వటం ద్వారా వెన్నునొప్పి నుంచి కొంత ఉపశమనం కలిగించవచ్చని ఇదివరలో పడుకొని ఉండాలిందిగా డాక్టర్లు సూచించే వారు.
- కానీ ఇప్పుడు ఒకటి రెండు రోజులకు మించి అలా పడుకుని విశ్రాంతి తీసుకోవటాన్ని ఎవరూ సిఫార్సు చేయడం లేదు కాబట్టి దీని గురించి ఆలోచించాలి.

లక్షణాలు
- మెడ కింది భాగం నుంచి వెన్నుచివరన ఉండే టెయిల్ టోన్ డాక్ వెన్ను వెంట బిగుసుకుపోవడం వల్ల భరించలేని నొప్పి వస్తుంది.
- మెడలో.. వీపు పైభాగంలో.. వీపు కింది భాగంలో చాలా నొప్పిగా ఉంటుంది. ఏదైనా బరువు ఎత్తినప్పుడు శ్రమతో కూడిన పనులు చేసినప్పుడు నొప్పి మరింత ఎక్కువవుతుంది.
- ఎక్కువ సేపు కూర్చున్నా.. నిలబడ్డా వీపు మధ్య
- కింది భాగాల్లో నొప్పి కలుగుతుంది.
- నొప్పి వీపు కింది భాగం నుంచి పిరుదులు, తొడలు, పిక్కలు, చేళ్ల వరకూ వ్యాపించి ఉంటుంది.
- నిలబడినప్పుడు వీపు కింది భాగంలో విపరీతమైన నొప్పి కలిగి కండరాలు గట్టిగా కదులుతాయి.
- రాత్రిళ్ళు వచ్చే వెన్ను నొప్పిలో పైకి కనిపించే లక్షణాలు రోజంతా ఉండే వెన్నునొప్పిలాగానే కనిపించినా కారణం మాత్రం భిన్నమైంది. వెన్నులో కురుపు ఏర్పడటానికి ఇది సూచిక కావచ్చు.
- ఈ గడ్డ

చిన్నదిగా ఉండి వెన్ను నుంచి ప్రారంభమయ్యే నాడులను ప్రేరేపిస్తుంది.
- వెన్ను పూసలలో దేనికైనా ఇన్ఫెక్షన్ సోకటం వల్ల కూడా రాత్రుళ్లలో తీవ్ర నొప్పి ఏర్పడుతుంది.
ఈ నొప్పితో వేరే సమస్యలు
-చేతులు, కాళ్లు, గజ్జల్లో తిమ్మిర్లు ఏర్పడుతాయి. పొడిచినట్లు అనిపిస్తుంది.
-నడుము దగ్గరనుంచి ముందుకు వంగినప్పుడు, దగ్గినప్పుడు నొప్పి ఎక్కువ అవుతుంటుంది. దీనిని హెర్నియేటెడ్ డిస్క్ అంటారు.
-జ్వరం, మాత్ర వినర్ధన సమయంలో మంట ఉండి తరచూ మూత్రానికి వెళ్ల వలసి వస్తుంది. ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల ఇలా జరుగుతుంది.
-వెన్ను నొప్పి కాలు వెనుకభాగం మీదుగా కిందికి వ్యాపిస్తుంది. దీనిని సయాటికా గుర్తించాలి.



ఉన్న నీళ్లతో ఈత కొట్టడం వల్ల అవి సైన్స్ లోకి ప్రవేశించి వ్యాధిని కలిగిస్తాయి. స్పైన్మింగ్ పూల్స్ లో క్లోరిన్ ఎక్కువగా ఉంటే కూడా ఆ గాలి ముక్కు రంధ్రాల ద్వారా సైన్స్ లోకి చేరి మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ వాటిపోతుంది. దంతాలలో వచ్చే ఉండటం, కన్ను నరం దెబ్బతిన్నప్పుడు చూపు కోల్పోవడం, వానన తెలియక పోవడం, తరచూ జ్వరం రావడం, ఎదుగుదల లోపాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

ఇతర సమస్యలూ కారణమే: వేరే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే వాటి వల్ల కూడా సైన్స్ లోకి సోకుతుంది. పుష్టికరమైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, చికెన్ పాక్స్, కోరింత దగ్గు, డయాబెటీస్ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే సైన్స్ లోకి వస్తుంది. చాలా కేసుల్లో సైన్స్ లోకి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ గా మారుతుంది. తర్వాత బాక్టీరియా చేరి సైన్స్ సమస్యగా మారుతుంది. ఈ హానికర సూక్ష్మజీవుల్లో డ్రైప్ కోక్ కన్ న్యూమోనియా, హిమాఫిలస్ ఇన్ఫ్లూయెంజా, స్ట్రెప్టోకోక్ కన్ ఆర్ ఈయన్ వంటి వాటివల్ల కూడా సైన్స్ లోకి సమస్య వస్తుంది. మ్యూకోసల్ మెంబ్రేన్, సైన్స్ ఎముకల మీద కూడా ప్రభావం వల్ల.. దంతాలకు ఉన్న అంటు సైన్స్ లకు వ్యాపించడం వల్ల సైన్స్ లోకి సమస్య వస్తుంది.

వ్యాధి నిర్ధారణ: ముఖం భారంగా ఉండటం, తలనొప్పి, గొంతులోకి ద్రవం కారటం, చెవిలో చీమ పట్టడం, కోపం, మానసిక స్థైర్యం కోల్పోవటం, అలసట, విసుగు, పనిపై శ్రద్ధ లేకపోవటం వంటి లక్షణాలు వరుస క్రమంలో ఉంటే సైన్స్ లోకి గుర్తించాలి. దీనిని సీటీ స్కానింగ్, ఎక్స్రే ద్వారా నిర్ధారిస్తారు. కారణమేంటి?

సైన్స్ లో సరైన వెంటిలేషన్ లేకపోవడం ముఖ్య కారణం. సాధారణంగా సైన్స్ లో మ్యూకస్ ద్రవాలు సీలియరీ మూమెంట్ వల్ల ఆస్ట్రోమాలు చేరి అక్కడ నుంచి ముక్కు రంధ్రాల్లోకి చేరుతాయి. ఇది జరుగుకుండా సైన్స్ లో తయారయ్యే పదార్థాలు నిల్వ ఉండి విరుగులకు ఆటంకం కలిగిస్తాయి. ముఖ్యంగా నాసికా కవచం, స్ఫుటం నిర్మాణంలో తేడాలు ఏర్పడుతాయి. కొందరికి ముక్కులోని ద్రవాల చిక్కదనం వల్ల కూడా ఈ సమస్య వస్తుంది. ఒకసారి సైన్స్ లోకి వచ్చి మ్యూకోసా దెబ్బతింటే వడే వడే వచ్చే అవకాశాలు ఉన్నాయి. వాతావరణం తేమగా, చల్లగా ఉన్నప్పుడు వాటి ప్రభావం వల్ల సైన్స్ లోకి వస్తుంది.

చికిత్స:
అమాక్సిసిలిన్ లేదా ఆంపిసిలిన్ మందులు ఇవ్వవచ్చు. ఓరల్ డ్రిక్స్ట్రాల్, డిమెటాస్ మందులతో కూడా తగ్గుతుంది. స్టీమరు పీల్చుకోనుట ద్వారా హీట్ ను కలిగించుట ద్వారా ముక్కు నుంచి ప్రావాలు బయటకు రప్పించి ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. నాసల్ స్ప్రేలు కొంతవరకు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. మందులకు తగ్గకపోతే మాత్రం శస్త్రచికిత్స ద్వారా సైన్స్ కు కారణమైన దుర్వాంసాన్ని తొలగించవచ్చు. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు
-ఎలక్ట్రి కలిగించే వస్తువులను దూరంగా ఉంచాలి.
-తగిన పోషకాహారం తీసుకోవాలి. వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంపొందించుకోవాలి.
-శ్వాసకోశ అంటువ్యాధులతో బాధపడుతూ ఉన్న వ్యక్తులకు దూరంగా ఉండాలి.
-శ్వాసకోశ వెలుపలి భాగాల్లో అంటు 7- 10 రోజుల కంటే ఎక్కువ ఉండకుండా చూసుకోవాలి.
-ముక్కు నుండి వచ్చే ప్రావాల రంగు మారినా లేదా చెడు వాసన వస్తున్నా డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.
-టాన్సిలిటిస్ తో బాధపడుతున్నవారు వెంటనే ఈఎన్టీ నిపుణులను సంప్రదించాలి.

సైన్స్ లోకి సమస్యలు

వాన చినుకులకు కొందరు మురిసిపోతారు. కానీ మరికొందరు భయపడతారు. వర్షంలో తడిస్తే ఆరోగ్య సమస్యలు ఎక్కడ వస్తాయోనని వారి బాధ. చలికి.. చల్లగాలికి.. వర్షానికి అలా వేధించే సమస్యే సైన్స్ లోకి. చూడడానికి చిన్న సమస్యగానే కనిపించినా ఇది ప్రమాదకరమైంది. దీనినెలా గుర్తించాలి? చికిత్స ఏంటి? తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలేంటి? తెలుసుకొని సైన్స్ కు స్వస్తి పలుకుదాం. ఆధునిక జీవనశైలి సైన్స్ లోకి సమస్యను తీవ్రతరం చేస్తున్నది. ప్రతి పదిమందిలో ఐదుగురు సైన్స్ లోకి సమస్యతో బాధపడుతున్నారు. వ్యాధి నిరోధక శక్తి లోపించడం కూడా దీనికి కారణం అవుతున్నది. వాతావరణంలో మార్పులు వస్తే కొందరు ఎక్కడ తమకు సైన్స్ లోకి సమస్య వస్తుందోమోనని భయపడుతున్నారని చెప్తున్నారు సౌత్ కొరియాలోని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ ఉల్సాన్ నిపుణులు. జీవనశైలి మార్పుకంటే ఈ సమస్యను ప్రారంభంలోనే అధిగమించవచ్చు అని చెప్తున్నారు.



సైన్స్ లోకి అంటే?: కపాలంలో గాలితో నిండిన కుమారాన్ని సైన్స్ అంటారు. మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ అనే మెత్తటి పొరతో సైన్స్ కప్పుబడి పలుచటి ద్రవపదార్థాన్ని తయారుచేస్తుంది. ఇది మనం ఊపిరి పీల్చినప్పుడు శరీరంలోకి ప్రవేశించిన గాలికి సరైన ఉష్ణోగ్రత, తేమ కల్పిస్తుంది. కపాలంలోని ఎముకల్లో గాలి ఉండడం వల్ల వాటి బరువు తగ్గించడంలో శ్రీయాశీలకంగా పనిచేస్తుంది. అంతేకాదు.. మనం మాట్లాడినప్పుడు శబ్దం రావడానికి కూడా ఇది ఉపయోగపడుతుంది. కొన్నిసార్లు ఎలాంటి పొర అడ్డులేకుండా సైన్స్ నేరుగా ముక్కు రంధ్రంలోకి తెరుచుకుంటుంది. ఆ సమయంలో ప్రవించిన ప్రావాలు వాటి మార్గంలో అడ్డుపడటం వల్ల శ్వాస సమస్యలు ఏర్పడుతాయి. దీనినే సైన్స్ లోకి అంటారు.

లక్షణాలు : తలనొప్పి, ముక్కు దిబ్బడ, నీరు కారడం, దగ్గు, జలుబు సైన్స్ లోకి వస్తుంటుంది. వాతావరణం మారినప్పుడల్లా వైరస్, బాక్టీరియా, ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల సైన్స్ లోకి వస్తుంటుంది. ఎన్ని రకాలు? : నింపులాగా చెప్పాలంటే కళ్లు, ముక్కు, పక్కభాగం ఎముకల్లో ఉండే సన్నని గాలితో నిండిన సైన్స్ భాగం ఇన్ఫెక్షన్ తో వాటిపోవడాన్ని సైన్స్ లోకి అంటారు. దీనిలో ప్రాంటల్, పారానాసల్, ఎత్రియియల్, యూగ్లిల్, స్పైనాయిడల్ వంటి రకాలు ఉన్నాయి. కానీ ముఖ్యంగా వీటిని మూడు రకాలుగా చెప్తారు. ఒక్కో రకంలో ఒక్కో రకమైన తీవ్రతతో ఉంటుంది.

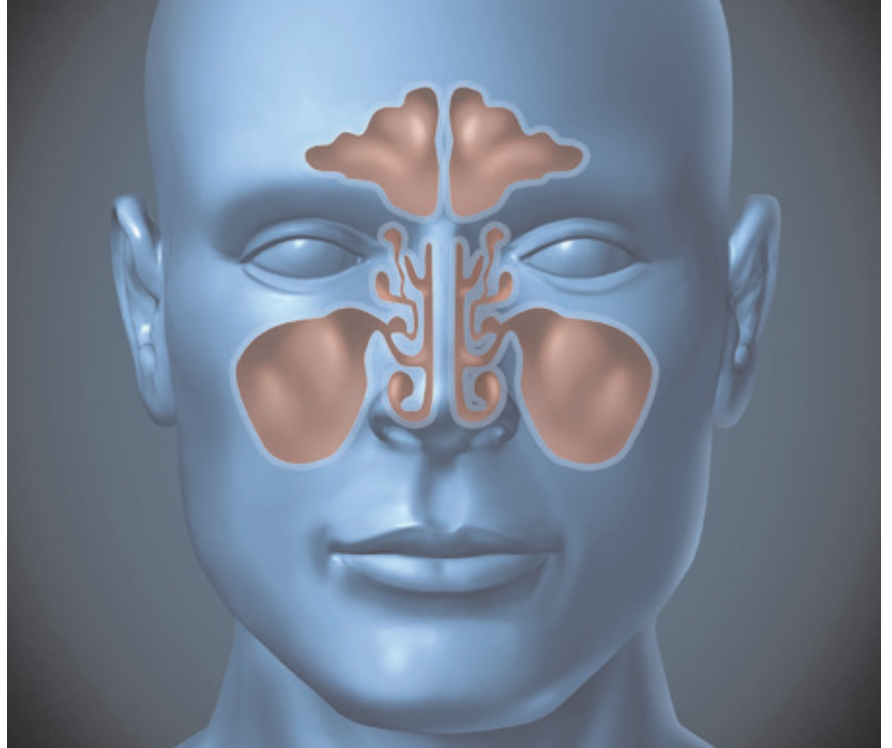
1. అక్యూట్ సైన్స్ లోకి
2. సబ్ అక్యూట్ సైన్స్ లోకి
3. క్రానిక్ సైన్స్ లోకి

అక్యూట్ సైన్స్ లోకి వారం రోజులుంటుంది. సబ్ అక్యూట్ 4-8 వారాలుంటుంది. క్రానిక్ సైన్స్ దీర్ఘకాలిక సైన్స్ లోకి అంటారు. ఇది 8-10 వారాలు బాధిస్తుంది. ఇండియాలో కన్నా అమెరికాలో సైన్స్ లోకి సమస్యలు ఎక్కువ అని సర్వేలు చెప్తున్నాయి. 2.4 లక్షల మంది అమెరికన్లు సైన్స్ లోకి బాధపడుతున్నారు. వ్యాధిని తేలికగా తీసుకోవడమే వ్యాధి తీవ్రతకు కారణంగా చెప్పుకోవచ్చు. అపరేషన్ చేసినా కూడా సరైన జీవనశైలి లేకపోతే ఈ సమస్య మళ్లీ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది.

ఎలాంటి సమస్యలు?: సైన్స్ లోకి వల్ల సైన్స్ భాగంలో తీవ్రమైన ఒత్తిడి, నొప్పి కలుగుతాయి. చీమతో కూడిన ప్రావాలు ముక్కు నుంచి బయటకు వస్తాయి. ముక్కు దిబ్బడగా ఉంటుంది. ముక్కులో ఇన్ఫెక్షన్లు మొదలవుతాయి. కొన్నిసార్లు సూక్ష్మజీవులు ఎక్కువగా ఉన్న నీళ్లతో ఈత కొట్టడం వల్ల అవి సైన్స్ లోకి ప్రవేశించి వ్యాధిని కలిగిస్తాయి. స్పైన్మింగ్ పూల్స్ లో క్లోరిన్ ఎక్కువగా ఉంటే కూడా ఆ గాలి ముక్కు రంధ్రాల ద్వారా సైన్స్ లోకి చేరి మ్యూకస్ మెంబ్రేన్ వాటిపోతుంది. దంతాలలో వచ్చే ఉండటం, కన్ను నరం దెబ్బతిన్నప్పుడు చూపు కోల్పోవడం, వానన తెలియక పోవడం, తరచూ జ్వరం రావడం, ఎదుగుదల లోపాలు వంటి సమస్యలు వస్తాయి.

ఇతర సమస్యలూ కారణమే: వేరే ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు ఉంటే వాటి వల్ల కూడా సైన్స్ లోకి సోకుతుంది. పుష్టికరమైన ఆహారం తీసుకోకపోవడం, చికెన్ పాక్స్, కోరింత దగ్గు, డయాబెటీస్ సమస్యలు ఉన్నట్లయితే సైన్స్ లోకి వస్తుంది. చాలా కేసుల్లో సైన్స్ లోకి వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్ గా మారుతుంది. తర్వాత బాక్టీరియా చేరి సైన్స్ సమస్యగా మారుతుంది. ఈ హానికర సూక్ష్మజీవుల్లో డ్రైప్ కోక్ కన్ న్యూమోనియా, హిమాఫిలస్ ఇన్ఫ్లూయెంజా, స్ట్రెప్టోకోక్ కన్ ఆర్ ఈయన్ వంటి వాటివల్ల కూడా సైన్స్ లోకి సమస్య వస్తుంది. మ్యూకోసల్ మెంబ్రేన్, సైన్స్ ఎముకల మీద కూడా ప్రభావం వల్ల.. దంతాలకు ఉన్న అంటు సైన్స్ లకు వ్యాపించడం వల్ల సైన్స్ లోకి సమస్య వస్తుంది.

చికిత్స:
అమాక్సిసిలిన్ లేదా ఆంపిసిలిన్ మందులు ఇవ్వవచ్చు. ఓరల్ డ్రిక్స్ట్రాల్, డిమెటాస్ మందులతో కూడా తగ్గుతుంది. స్టీమరు పీల్చుకోనుట ద్వారా హీట్ ను కలిగించుట ద్వారా ముక్కు నుంచి ప్రావాలు బయటకు రప్పించి ఉపశమనం కలిగించవచ్చు. నాసల్ స్ప్రేలు కొంతవరకు ఉపశమనాన్ని కలిగిస్తాయి. మందులకు తగ్గకపోతే మాత్రం శస్త్రచికిత్స ద్వారా సైన్స్ కు కారణమైన దుర్వాంసాన్ని తొలగించవచ్చు. తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు
-ఎలక్ట్రి కలిగించే వస్తువులను దూరంగా ఉంచాలి.
-తగిన పోషకాహారం తీసుకోవాలి. వ్యాయామం చేయాలి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. వ్యాధి నిరోధక శక్తి పెంపొందించుకోవాలి.
-శ్వాసకోశ అంటువ్యాధులతో బాధపడుతూ ఉన్న వ్యక్తులకు దూరంగా ఉండాలి.
-శ్వాసకోశ వెలుపలి భాగాల్లో అంటు 7- 10 రోజుల కంటే ఎక్కువ ఉండకుండా చూసుకోవాలి.
-ముక్కు నుండి వచ్చే ప్రావాల రంగు మారినా లేదా చెడు వాసన వస్తున్నా డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి.
-టాన్సిలిటిస్ తో బాధపడుతున్నవారు వెంటనే ఈఎన్టీ నిపుణులను సంప్రదించాలి.



లస్ట్ స్టోరీస్ నికీత బాస్ లేడీ వైబ్స్ వైరల్



లస్ట్ స్టోరీస్ అనగానే కియూరా అద్వాడీ, తమన్నా లాంటి అగ్ర నటీమణులే కాదు, నిఖిత దత్తా లాంటి నేటితరం ట్రెండి నటీని కూడా అభిమానులు వెంటనే గుర్తు పట్టేస్తారు. లస్ట్ స్టోరీస్కు టీర్ సింగ్, ది టిగ్ బుల్, గోల్డ్ వంటి చిత్రాలలో నటించింది నికీతా దత్తా నటిగా తనని తాన నిరూపించుకుంది. ఈ భామ అందచందాలు నటనకు ప్రత్యేకించి ఫోలోయింగ్ ఏర్పడింది. సోషల్ మీడియా క్లీన్ గాను నిఖితకు భారీ అనుచరులున్నారు. బికినీలు స్విమ్ సూట్లతో దుమ్ము దులిపేయడం నికీత ప్రత్యేకత. ఇప్పటికే తన సోషల్ మీడియాల్లో ఇలాంటి ఫోటోలకు కొదవేమీ లేదు. వర్డ్ బటన్ తీసేసి.. ఓర చూపులతో తెలుగమ్మాయి నికీతా లేట్స్ట్ ఫోటోషూట్ ఇప్పుడు అభిమానుల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. ఈసారి మునుపటి కంటే డిఫరెంట్ లుక్, ట్రెండి బ్యాక్ డ్రాప్ ఫోటోషూట్ తో అభిమానుల ముందుకు వచ్చింది. నికీత ప్లేజర్ లో బాస్ లుక్ వైబ్స్ తో మెరిపించింది. నిఖిత హాట్ ఫోటోషూట్ ప్రస్తుతం వెబ్ ని షేక్ చేస్తోంది. ఈ ఫోటోలను చూసి ఫ్యాన్స్ ఫిదా అయిపోయారు. హాట్ నెస్ ఓవర్ లోడెడ్ అని ఒక అభిమాని వ్యాఖ్యానించగా.. పైర్ ఈమోజీలను కొందరు షేర్ చేసారు.

అందాల విందులో హద్దులు చెరిపేసిన జూ.బి.శ్రీరామ్ కెరీర్ మ్యాటర్ కి వస్తే.. నిఖిత చివరిగా రాకెట్ గ్యాంగ్ చిత్రంలో తానియాగా కనిపించింది. మ్యూజికల్ సూపర్ హిట్ కామెడీ డ్రామా చిత్రమిది. ఈ చిత్రంలో అమర్ బిర్గా ఆదిత్య సీల్- జాసన్ థామ్ నటించారు. ఈ చిత్రంలో రణబీర్ కపూర్ హాల్ బచ్చా హై రాకెట్ పాటలో ప్రత్యేక పాత్రలో (ఏంజెల్ గా) కనిపించాడు. నీరజ్ పాండే రూపొందించిన ఖాకీ: ది బీహార్ చాప్టర్ వెబ్ సిరీస్ లో కూడా నికీతా కనిపించింది. ఇందులో కరణ్ టాకర్ (బిపిఎస్ అమిత్ లోధాగా) ప్రధాన పాత్రలో నటించారు. క్రిమీ థ్రిల్లర్ సిరీస్ లో నిఖిత అమిత్ భార్య తనూ లోధా పాత్రను పోషించింది.

స్టైసి లుక్ లో రకుల్ జిగేల్

టాలివుడ్ మోస్ట్ బ్యూటీఫుల్ హీరోయిన్ లలో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ఒకరు. ఇండస్ట్రీలోకి అడుగుపెట్టినప్పుడు చాలా ముద్దుగా ఉన్న రకుల్ ఆ తర్వాత జిమ్, వర్మోట్స్, ఫిట్నెస్ మీద ఫోకస్ పెట్టి చాలా సన్నపడింది. అలా సన్నపడిన తర్వాత ఒకప్పటి రకుల్ ని మిస్ అయ్యాం అని చాలా మంది ఫీలయ్యారు. అయితే, ఇప్పుడు మళ్లీ పాత రకుల్ ని చూసిన ఫీల్ కలిగింది. రకుల్ తన అందంతో అభిమాను లను మెన్నరెజ్ చేయడంలో ఎప్పుడూ ముందుంటుంది. సోషల్ మీడియాలోనూ చాలా చురుకుగా ఉంటుంది. తాజాగా రెండు కలర్ ఫ్రెండ్స్ ఫ్రాక్ ధరించింది. ఆ డ్రెస్ లో రకుల్ రెడ్ కలర్ లాగే హాట్ గా స్టైసిగా కనపడు తోంది. అయితే, ఈ ఫోటోల్లో రకుల్ చాలా అందంగా కనపడుతున్నారు. ఆ మధ్య మరీ సన్నపడినా, ఇప్పుడు పాతరకుల్ చూసిన అనుభూతి కలుగుతోంది. స్వయంభు.. ఎవరీ సుందరి.. ఎంతందమైన శిల్పం? అందుకే, ఆమె అందం రెట్టింపు అయినట్లు అనిపిస్తోంది. ఈ ఫోటోల్లో తన ఎద అందాలు కనిపించేలా ఆమె ఫోటోలకు ఫోజులు ఇవ్వడం విశేషం.



ఫోటోలు చాలా హాట్ గా ఉన్నాయని, క్రేజీగా ఉన్నాయని, వాన్ అంటూ ఎక్కువ మంది కామెంట్స్ చేస్తుండటం విశేషం. కాగా, రకుల్ కెరటం సినిమాతో తెలుగు తెరకు పరిచయం అయ్యింది. ఆ తర్వాత వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్ తో హిట్ కొట్టింది. ఆ తర్వాత వెనక్కి తిరిగి చూసింది లేదు. తెలుగులో దాదాపు స్టార్ హీరోలు అందరితోనూ ఆడిపాడింది. స్టార్ హీరోలందరితోనూ ఆడిపడిన ఆమె ఆ తర్వాత బాలీవుడ్ కి షిఫ్ట్ అయిపోయింది. సైరా తరువాత.. మళ్లీ ఇప్పుడిలా.. అక్కడ, ఆమెకు వెంట వెంటనే చాలా సినిమాల్లో ఆఫర్లు వచ్చాయి. అవి కనుక హిట్ అయ్యి ఉండిఉంటు, బాలీవుడ్ లో పాతుకుపోయేది. కానీ, ఆమె నటించిన ఏ సినిమా బాలీవుడ్ లో సక్సెస్ కాలేకపోయింది. దాదాపు ఐదు సినిమాల్లో నటించినా, అస్సీ ప్లాప్ టాక్ తెచ్చుకున్నాయి. దీంతో, గోడకు కొట్టిన బంతిలా మళ్లీ దక్షిణాదిన ఆఫర్ల కోసం ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టింది. తెలుగులో అయితే, ఎలాంటి ఆఫర్లు లేవు కానీ, తమిళం నుంచి ఆఫర్లు వస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

స్వయంభు.. ఎవరీ సుందరి.. ఎంతందమైన శిల్పం?

ట్యారెంటెడ్ హీరో నిఖిల్ ఇటీవలే తన కెరీర్ ల్యాండ్ మార్క్ (20వ) సినిమా 'స్వయంభు' కోసం మార్షల్ ఆర్ట్స్ లో కఠోర శిక్షణ కోసం వియత్నాం వెళ్లాడు. ఈ చిత్రానికి భరత్ కృష్ణమూచరి దర్శకుడు కాగా, తాగుార్ మధు సమర్పణలో పిక్చర్ స్టూడియోస్ పై పాస్ ఇండియా ప్రాజెక్ట్స్ ను భువన్ - శ్రీకర్ నిర్మించనున్నారు. నిఖిల్ లెజెండరీ యోధుడి పాత్రలో నటించేందుకు ఆయుధ పోరాటం, మార్షల్ ఆర్ట్స్, గుర్రపు స్వారిలో శిక్షణ తీసుకున్నాడు. సమృత్యం కాని వార్ సీక్రెన్సులతో అలరించే ఈ సినిమాలో అతడు కొన్ని అసాధారణ స్టంట్స్ లో కనిపించనున్నాడు. సైరా తరువాత.. మళ్లీ ఇప్పుడిలా.. లేట్స్ట్ అవేడేట్ ప్రకారం.. ప్రతిభతో మెరిసిపోయే అందం, బ్యాక్ టు బ్యాక్ బ్లాక్ బస్టర్స్ తో చూసుకుపోతున్న సంయుక్త మీసన్ ఇందులో కథానాయికగా నటిస్తోందని తెలిసింది. ఈరోజు సంయుక్త ఫుల్లినరోజు సందర్భంగా ఆకర్షణీయమైన పోస్టర్ ను మేకర్స్ విడుదల చేశారు. ఒక పెద్ద కోట ముందు, భారీ ఆభరణాలతో కూడిన యువరాణి శిల్పంలా సంయుక్త రూపం ఆకట్టుకుంటోంది. అక్కడ ఉన్న అందమైన శిల్పం సంయుక్త చేతిపై ఒక వక్షి చాలి ఉంది. అది తన ప్రియుడి నుంచి ఎలాంటి కబురందిందిందో సినిమాలోనే



చూడాలి. సారీ చెప్పిన ఏ.ఆర్.రెహమాన్.. అసలేమైంది? స్వయంభు బాలీవుడ్ లో అత్యున్నత సాంకేతిక

ప్రమాణాలతో తెరకెక్కుతున్న భారీ చిత్రం. రవి బిస్మార్ సంగీతం అందించనుండగా, మనోజ్ పరమహంస సినిమాటోగ్రఫీ అందిస్తున్నారు. ఎం ప్రభాకరన్ ప్రొడక్షన్ డిజైనర్ గా వ్యవహరిస్తున్న ఈ చిత్రానికి వాసుదేవ్ మునిషగారి డైలాగ్స్ అందించారు. ఫిజికల్ మేకోవర్ లో ఉన్న నిఖిల్ ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ లో లెజెండరీ యోధుడిగా అద్భుతంగా కనిపించాడు. కార్తీకేయ 2 తో బ్లాక్ బస్టర్ అందుకున్న నిఖిల్ మాంచి జోష్ తో పరుస సినిమాల్లో నటిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే.

వ్యక్తిగత

జీవితంలోని అన్ని ఎమోషన్స్ ని ఫేస్ చేసి చివరికి

కరెక్టన్ మోడ్ లో ఉంది త్రుతిహాసన్. తొలుత విదేశీ ప్రియుడు మైఖేల్ తో

ప్రేమలో భంగపాటు, అనంతరం డూడుల్ ఆర్జిస్టు శంతను హజారికాతో స్నేహం

వగైరా వ్యవహారాలు తెలిసినవే. ప్రస్తుతం శంతను చెంతనే ఉంటే త్రుతి అన్నిటిని మరిచి

ఎంతో హాయిని ఆస్వాదిస్తోంది. ఇక తమ మధ్య అభిరుచులు కలిసాయి గనుకే ఈ

స్నేహం ఇలా ఎప్పటికీ అనంతంగా కొనసాగుతుందంటూ త్రుతి ఇంతకుముందే

ధృవీకరించింది. ఇక త్రుతిహాసన్ వ్యక్తిగత ఫ్యాషన్ ఎంపికల్లో డార్క్ థీమ్ కి ఎప్పుడూ శంతను

కూడా సపోర్ట్ గానే ఉన్నాడు. ఎంపిక చేసుకునే దుస్తులు, మేకప్, నెయిల్ పాలిష్ ఇంకా

ఏదైనా అది పూర్తిగా డార్క్ టోన్ తో ఆశ్చర్యపరిచేవే. షర్ట్ బటన్ తీసేసి.. ఓర చూపులతో

తెలుగమ్మాయి తన ఎంపికలు తన మనసును ఆవిష్కరిస్తున్నాయి. త్రుతి ఇప్పుడు కూడా

మరోసారి డార్క్ థీమ్ తో ఆశ్చర్యపరిచింది. డార్క్ బ్లూక్ ఇన్నర్.. దానిపై డార్క్ కలర్ మెస్సీ

డిజైన్ కోట్ త్రుతి లుక్ ని హాట్ గా మార్చేశాయనడంలో సందేహం లేదు. ఇక చేతి వేళ్లకు

నెయిల్ పాలిష్ మొదలు చేతికి గాజులు, చెవులకు లోలాకులు, వేలికి ఉంగరాలు ఇలా

త్రుతి బ్లూక్ థీమ్ తో ఎంతో డిఫరెంట్ గా కనిపించాయి. ప్రస్తుతం ఈ డిఫరెంట్

ఫోటోషూట్ అంతర్జాలంలో వైరల్ గా మారుతోంది. కెరీర్ మ్యాటర్ కి వస్తే.. త్రుతి హాసన్

తడుపరి ఇండియాన్ బిగ్గెస్ట్ పాన్ ఇండియా మూవీ సలార్ లో కనిపించనుంది. ప్రభాస్

సరసన త్రుతి తొలిసారి కథానాయికగా నటిస్తోంది. ఈ చిత్రానికి కేజీఎఫ్ ప్రశాంత్ సీల్

దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. హెబాంబలే ఫిలింస్ దాదాపు 400 కోట్ల బడ్జెట్ తో

రూపొందిస్తోందని కథనాలు వచ్చాయి.

డార్క్ థీమ్ పై త్రుతిహాసన్ కి

ఎందుకంత మోజు?